



ちょうどだけ都会 ちょうどいい田舎 ながの県やまがた村

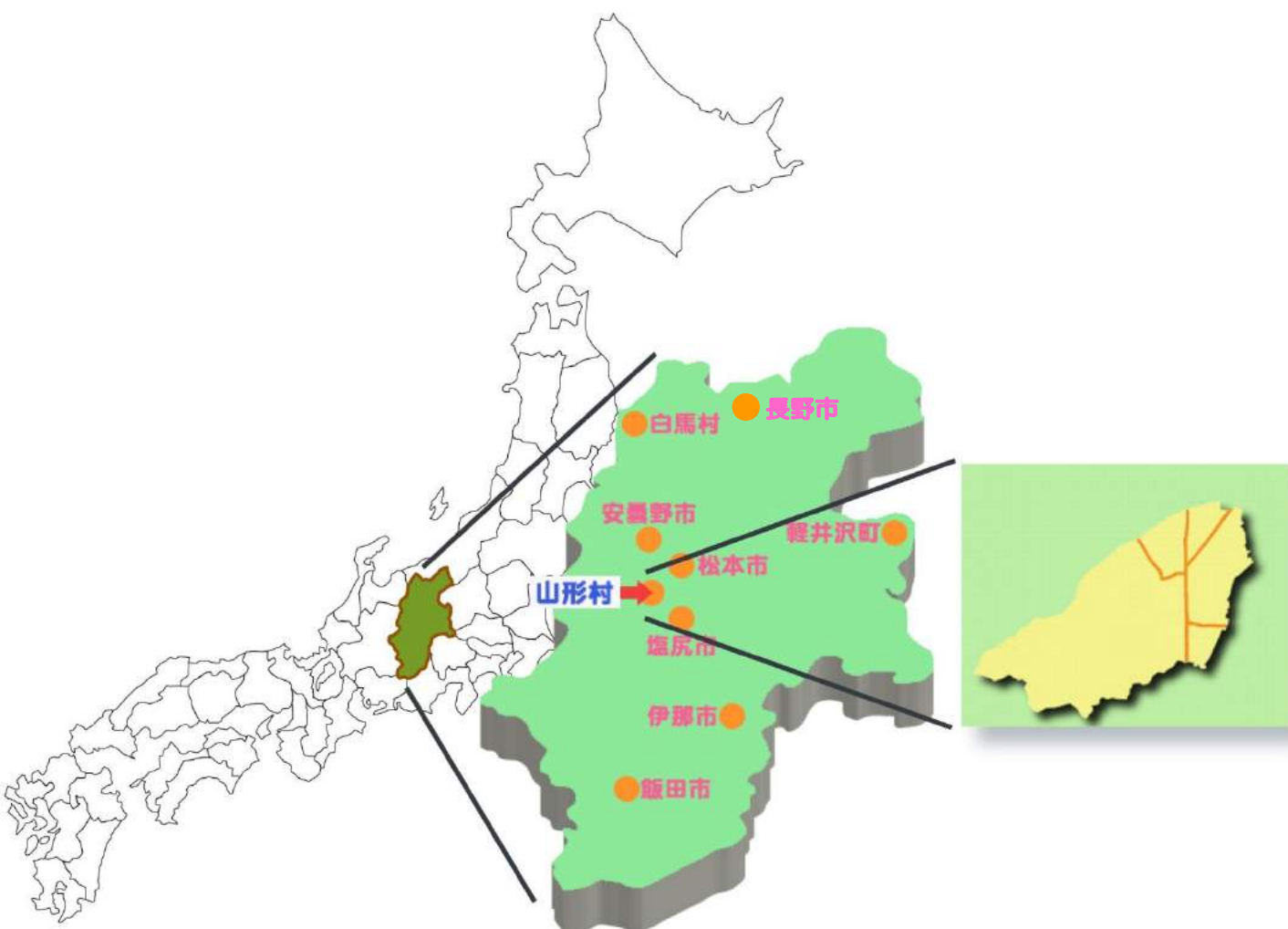
”やまがた”は”やまがた”でも、長野県にある“山形村”です。
 山形村は「長野県でイチバン小さな村」で、松本市からほど近い車で30分くらい。
 長野県のほぼ真ん中に位置し、村の中央を通る”日本アルプスサラダ街道”を挟んで
 「田畑」と「住宅地」に分かれています。

小さな村ということで行政・福祉・教育の各施設が徒歩15分程度とコンパクト。



山形村の **生活・移住・観光** を
 ギュギュっと一冊にまとめた
 パンフレット

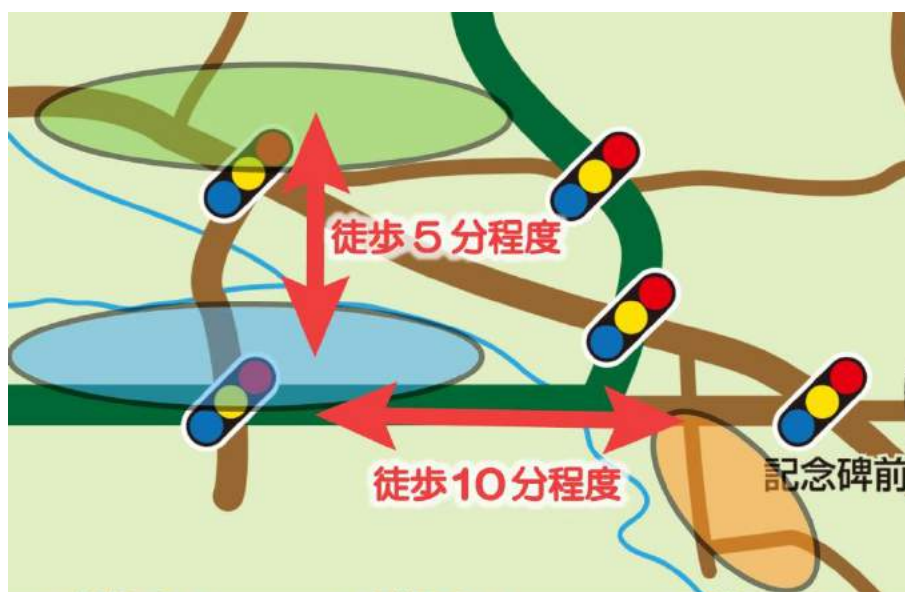
▶ 山形村ってどこ？ どんなところ？



コンパクト・ビレッジ

小さい村だからできる、3つのゾーンに分かれたコンパクトな村。

< 行政ゾーン > < 福祉ゾーン > < 子育てゾーン >



< 行政ゾーン >

- 山形村役場
- 山形村教育委員会

< 福祉ゾーン >

- 保健福祉センター「いちいの里」
- 山形村社会福祉協議会

< 子育てゾーン >

- 山形保育園
- 子育て支援センター すくすく
- 山形小学校

▶ 山形村ってなにがあるの？



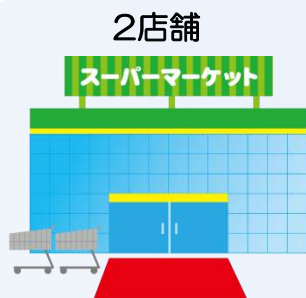
4店舗



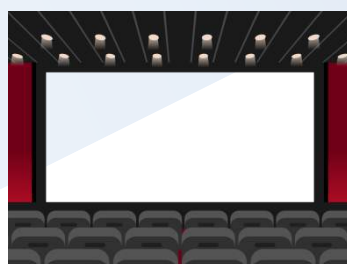
2店舗



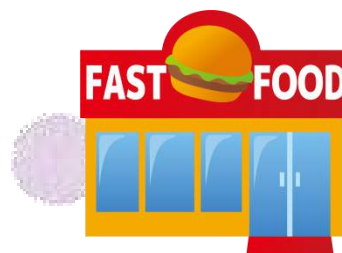
3店舗



2店舗



1店舗



1店舗

家電量販店・・・1店舗

きよみずこうげん
村を一望できる標高1,300mにある【清水高原】では、

きよみずでら
《慈眼山清水寺》宿泊施設《スカイランドきよみず》があり、
景色や星空が訪れた方の心を癒してくれます。
さらに都会では体験できない「星が降ってくる」光景や
「星の数の多さ」「星の明るさ」に感動するでしょう。

▶ 山形村ってなにがあるの？

山形村は春夏秋冬で様々な野菜や果物を作っていて、特に「長いも」が特産となっています。

収穫の時期には野菜や果物の収穫体験や新そば祭りなどが開催されます。

その長いもと蕎麦を組み合わせた“やまっちそば”は村のご当地グルメとして村内の蕎麦屋で食べることができます。



山形村の生活

妊娠・子育て

山形村では、子育て応援サイト「ココイク」で子育てに関する様々な情報を発信しています。

たとえば、
子育てに悩むママ・パパのための各相談窓口
○ 子育て支援センター ○ 保健福祉センター
など

開催されているイベント（乳幼児向け・ママ・パパ向けなど）
○ ごっこプラス ○ マタニティヨガ講座 ○ ボールプールプラス
など
村外の方でも、どなたでも参加可能なイベントが盛りだくさん！！
詳しくは「長野県山形村地域おこし協力隊Facebookページ」をご覧ください。

その他、保育園や児童館、保健福祉センターなど施設の情報を発信しています。

不妊や不育の治療をされている方向けに治療にかかる医療費の助成も行っていて、妊娠前からもバックアップにチカラを入れています。

<https://yamagata-village.mamafre.jp/>



アプリも好評配信中！！

「子育てタウン」で検索



アプリなら地域のイベントやサービスの情報がすぐに届く。
地域や年齢で情報の絞り込み、
子育て施設をマップで検索もスイスイ



出産サポート

松本地域で分娩されるすべての妊婦さんと、産婦人科の救急治療を要する全ての患者さんに対して、安定した医療を提供できるように、地域全体で受け入れ体制を整備しています。
お産ができる医療機関と妊婦健診のみを行う医療機関が分かれており、それぞれの役割分担を決め、連携を図っています。

健診協力医療機関	分娩医療機関
松本地域 17カ所	松本地域 6カ所

※ 医療機関の詳細については、松本地域・子育て安心ネットワーク協議会まで
<https://osan-anshin.net/birth/list> →→→



育児サポート（ファミリーサポート）

ファミリーサポートは『お子さんを預かってほしい方』と『お子さんを預かることができる方』の双方を会員として登録し、育児の援助活動に取り組んでいます。
事務局は子育て支援センター内にあり、地域ぐるみで子育てのお手伝いをしています。

利用料金：

月曜日～金曜日

AM8：00～PM6：00 250円（30分当たり）

上記時間外 / 土・日・祝日 / 軽度病児保育
300円（30分当たり）

▶ 山形村の生活

妊娠・子育て

助成金・補助金	金額	対象者	概要
☆ 妊娠・出産 ☆			
不妊・不育症治療補助	・治療費1組につき治療費の1/2で20万円が上限 ・1組の夫婦につき1年度1回を限度に通算5回を限度	・村内に1年以上住所を有している ・結婚後1年以上経過 ・村税や水道料などに滞納がないこと など	不妊・不育症治療を行っているご夫婦に、医療費の一部を助成
出産育児一時金	出生児1人につき42万円	国民健康保険の加入者(被保険者)で出産した方	国民健康保険に加入している方が出産したときは、その世帯主からの申請により、出産育児一時金を支給
☆ 子育て ☆			
乳幼児医療費 (子ども医療費)の助成	医療機関の窓口で負担する保険診療分の医療費を申請により助成	出生の日から満18歳に達する日以降の最初の3月31日を迎える前のお子さん	子どもの保健対策を充実し、子育て世帯の経済的負担を軽減
児童手当	・0歳から3歳未満 月額1万5000円 ・3歳から小学生 第1子、第2子：月額1万円／ 第3子以降：月額1万5000円 ・中学生 月額1万円	対象となる年齢のお子さんを養育している方	家庭における生活の安定と、これからの社会を担うお子さんの健やかな成長のため
私立高等学校等通学者補助金	20,000円／人（年額）	私立高等学校等在学生徒の保護者	毎年5月頃に保護者宛に送付される申請用紙に記入の上、役場総務課に提出
中学校生徒遠距離通学費助成	5,000円	次の条件を満たす者 1.中学校生徒（入学初年度） 2.自宅から中学校までの自転車通学可能な最短距離が3km以上 3.保護者に村税等の滞納（現年分は除く）がないこと	鉢盛中学校生徒を対象とした遠距離通学者用の助成金
就学援助制度	・対象費用 学用品費、新入学児童学用品費等（1年生）、通学用品費、校外活動費、修学旅行費（6年生）、学校給食費、医療費	山形小学校に就学している児童の保護者（一部例外を除く）	経済的理由によって就学困難と認められる児童の保護者に対し、義務教育の円滑な実施を図ることを目的としており、必要な経費の一部を支給
特別支援教育就学奨励費	・対象費用 学用品等購入費、新入学児童学用品費等（1年生）、校外活動費、修学旅行費（6年生）、学校給食費	山形小学校の特別支援学級に通級している児童の保護者（一部例外を除く）	特別支援学級に就学している児童の保護者に対し、経済的な負担を軽減しその負担能力の程度に応じて就学のための援助

医療

小さい村とはいえ、病院がない。遠くまで行く。ということはありません。
地域の病院に根差した「かかりつけ医」として内科や歯科など充実しています。

診療科	対応医院数	診療科	対応医院数
内科	3院	整骨院	3院
歯科	3院	整形外科	1院
小児科	2院		

山形村の憩いの場と情報

福祉施設

特別養護老人ホーム ピアやまがた	山形村子育て支援センター すくすく
保健福祉センター いちいの里	ふれあい児童館（学童保育）



子育て支援センター
すくすく



ふれあい児童館



人口

【平成30年10月1日現在】

（単位：人）

年齢	男性	女性	総数	階層合計
0-4	180	167	347	年少人口 1,177
5-9	205	172	377	
10-14	224	229	453	
15-19	238	217	455	
20-24	159	160	319	生産年齢 人口 4,826
25-29	159	159	318	
30-34	178	178	356	
35-39	264	247	511	
40-44	318	317	635	
45-49	347	321	668	
50-54	294	281	575	
55-59	233	231	464	
60-64	260	265	525	
65-69	313	349	662	老年人口 2,375
70-74	294	315	609	
75-79	183	222	405	
80-84	128	156	284	
85-89	68	152	220	
90-94	49	111	160	
95歳以上	7	28	35	
総計	4,101	4,277	8,378	8,378

資料：長野県の人口（毎月人口異動調査）

※ただし、年齢不詳は除きます

広さ

24.98平方km

長野県のほぼ中央部、松本市の南西に位置する。
村の西部は山地と集落、東部には肥沃な農地が広がる。

山形村の遊び場

水辺・公園

山からの水が用水路に流れ込み、村のいたるところで水に触れることができます。
山形村役場近くのミラ・フード館やふれあいドームの隣にある公園では、
水遊びができるようになっているので夏の暑い時期には最高です。

自然を感じることでできる場所として、清水高原に向かう途中には沢や溪流、砂防ダムがあり、
パワーを感じることができます。

○ 村営なろう原公園 ○



ここは、下大池地区を上った小高い丘？の地形になっていて、
役場（686m）との標高差が約45mあり、公園内でも上と下の標高差が約69mあります。

また、公園の脇には川が流れていて、山からの水を楽しむことができます。
ただし、流れはないのですが、
急な斜面になっているので入るのは危険かもしれません。

そんな川に、ちょっとした落差があり、
冬には氷瀑のような光景を観ることが出来ます。



公園自体は、周りに遊歩道があり、
ゆっくり公園内を観ながら1時間くらいで回ることができ、
敷地内には「マレットゴルフ」という長野県では盛んなスポーツが出来る設備があります。

○ 鷹の窪公園 ○



公園内には、山からの水が小川となって流れていて途中には小さい滝があります。

夏の水遊びには最高の場所になると思います。

この公園で3匹ほど見たのが「ニャンコ」。
どれも黒猫でした。（ジジ？）
猫を見たい方も、ぜひ公園に足を運んでみては・・・。

○ ちびっこ広場 / ふれあい公園 ○

信濃山形B&G海洋センター横（歩いて1分）にある
「ちびっこ広場」とふれあいドームにある「ふれあい公園」は、
敷地は分かれています、隣り合わせみたいな感じです。

どちらも山形村役場の近くにあり、脇には川が流れています。

ちびっこ広場からは、川へ下りて遊ぶことができます。
しかも、キレイな水で冬場はさすがに寒いですが、夏は最高だと思います。
深さもあまりないので、お子様でも安心して入れるのではないのでしょうか。

ふれあいドームにある「ふれあい公園」にはバーベキューができるスペースがあり、
花やトリ、水辺などを見ながら楽しむことができます。



▶ 山形村の学び場

学校・保育園

小学校	1校（山形小学校）	保育園	2園（山形保育園・やまのこ保育園）
中学校	1校（松本市山形村朝日村中学校組合鉢盛中学校）		



山形保育園



山形小学校



松本市山形村朝日村中学校組合
鉢盛中学校



やまのこ保育園

▶ 山形村の買い物事情と気候

買い物

山形村は長野県で一番小さい村ですが、日々の暮らしに必要なアレコレが充実し困ることはありません

○ イオンタウン

ザ・BIG (イオン系スーパー)	ケイヨー・デイツー (ホームセンター)	DAISO	オギノ	飲食店	ガソリンスタンド
青果・鮮魚・精肉・日用品・薬など 80円や100円均一があり安い	DIY・園芸・カー用品・ ペット用品・インテリア・日 用品・家電・文具など	100円均一	衣料品	ひげじい (洋食) デンホウ (中華)	セルフスタンド

○ アイシティ21

ヤマダ電機	ツルヤ	専門店	アイシティシネマ	フードコート レストラン
家電	スーパーマーケット	紳士服・婦人服・生活雑 貨・宝飾品など	6スクリーン (スタジアムシート)	そば・洋食・中華・カ フェ・ファストフード

○ ファーマーズガーデンやまがた

農家の方が直接、陳列と値付けをします。
野菜のほか、肉や果物、飲食コーナーがあります。



○ JA松本ハイランド

JA松本ハイランドの山形支所
長いもの季節は直売所が開かれ、野菜や果物などが並び大いに賑わいます。

○ 直売所

直売所が点在し各農家さんが持ち寄った野菜や果物が並びます。
「いもっこ」「竹田の里」など

○ イオンモールまつもと（松本市）

松本市にある大型ショッピングモール
「晴庭」「風庭」「空庭」の3つのモールで構成され、170の店舗やイオンシネマ、地元の名産品があります。

コンビニ	セブン-イレブン	ファミリーマート	デイリーヤマザキ
------	----------	----------	----------

気候・風土

主な特徴としては、
降水量が少ないことと、
夏と冬の寒暖差が激しいことがあげられる。



山形村への移住 vol.1

先輩の話 ～ 酪農家編 ～

「村」という魅力と子育てには最高！

佐藤さん一家

家族構成 ご主人・奥様・娘さん1人

出身 ご主人 千葉県流山市
奥様 東京都杉並区

経歴 ご主人 大学卒業後サラリーマンを経て酪農家
奥様 大学卒業後OLを経て酪農家

仕事 酪農家



移住したきっかけは？

長野県の新規就農里親制度を利用して、
新規就農したのがきっかけ。

山形村を選んだ理由をおしえてください。

牧場を譲り受け就農するためです。

はじめて山形村に来た時の印象はどうでしたか？

牧場の見学のため山形村に来た。というより、牧場に来た！という感じ。
11月に来たが周りが畑しかなく寒かった。という印象。

移住時の不安はありましたか？

生活面での不安はなかったが、酪農で食べていけるか。という経済的な不安が大きかった。
友達や知り合いがいない中で事業を続けていけるか。不安があったが、
「長野県新規就農里親制度」を利用し、もともと酪農をしていた方から跡を継いだため、
その方のバックアップもあり、スムーズに進めることができたと思う。



山形村への移住 vol.1

先輩の話 ～ 酪農家編 ～

実際に生活してみて感想はありますか？

村だからといって身構えなくていい。
便利！スーパーやホームセンターが近い。
子育てするにはとてもいい環境。自然がすぐ近くにあるし、
お店に並んでいる野菜が、畑でどうやって作られるのかを知ることができる。
トラクターが普通に走っている。
仕事の合間に目を上げると山や空、そして空気がきれい。

なぜ、いまの仕事をしているのですか？

もともと、ご主人は起業して経営者を目指し、
奥様は30代目前でやりたいことがあるなら
今やるべきだと考えて転職を考えていました。
そして、山形村にて酪農で新規就農しました。

自分が思う山形村のいいところ！

行政との距離が近く顔が見えるのが良い。
近隣市町村と合併してほしくない。
畑で採れたての野菜が食べられる。

地域に溶け込む秘訣を教えてください。

親方から紹介していただいた畑の地主さんや子ども関係、組合などで
関わり合いを持つことが多かったため、そこからの繋がりが広がった。
子どもが保育園に通うようになって親同士の繋がりができた。
保育園を決める時の決め手になった共同保育の考え方もあり、その繋がりはずっと続く強いものだと思う。
畑を何枚も借りているので畑の地主さんから時には野菜が山積みになるくらいもらうこともある。
自治会に入ってみるのもいい。

休日はどのように過ごされていますか？

生き物を相手に仕事をしているので本来休みはありませんが、
スタッフの協力があり、少しですが休みが取れるようになりました。
今は娘と遊ぶのが楽しみ。

山形村への移住 vol.1

先輩の話 ～ 酪農家編 ～

これからの展望を教えてください。

農業や畜産業は給与水準が低いと言われているが、牧場を法人化し、その水準を上げたい。
若い人を雇用し定住してもらえると地域に貢献できるのではと思う。
現在スタッフを雇用しているが休日も少ないので、もう少し増やしてあげたい。
10年後も100年後も事業を続け、少しずつでも拡大していきたい。
牛を放牧するなど景観にも気を配り、誰でもウェルカムな牧場を目指す。



移住を検討している方へアドバイスを！

来て住んでみるのが一番！
子育てにはオススメ。

そして、山登りをする方にはアクセスがいいので山形村を拠点にしてみてもいい。



山形村への移住 vol.2

先輩の話 ～ 古民家スローライフ編 ～

ロケーションがいいっ！！

寺西さん一家

家族構成 ご主人・奥様

出身 ご主人・奥様 愛知県安城市

二人とも愛知県に生まれて60余年
ご主人の定年退職を機に山形村に
移住しました。



移住したきっかけ

奥様は「老後は信州でのんびり
古民家で暮らしたい」という憧れがありました。
残りの人生を二人で楽しく暮らしたい
と思い移住を決めました。

山形村を選んだ理由

長野県で古民家を探しました。
そして住みたいと思った古民家に
山形村で出会ったわけです。
子どもたちが愛知県と東京にいますので
アクセスがいい。

山形村に来た時の印象

3月に引っ越してきたのですが、
翌日に雪が10cm積もってビックリしました。
寒い！

移住時の不安

この年齢で、親戚も知り合いも居ない所にきましたので周囲に溶け込めるか心配でした。
冬の寒さです。体験したことがない寒さ。どこまで寒くなるのか心配でした。



山形村への移住 vol.2

先輩の話 ～古民家スローライフ編～

蕎麦づくりをしています

そば打ちの先生に出会いました。

仲間で蕎麦の栽培を始めて、

種まき・収穫・脱穀・製粉まで全部やってます。

大晦日に自分たちで作ったそば粉で年越しそばを打って食べるという醍醐味を味わっています。



自分が思う山形村のいいところ！

春になると草花が一気に咲き感動的でした。

やはり村の耕作地域の景観や北アルプスの山々の雄大な眺めなど自然の豊かさは最高です。

松本や塩尻の両市街に近く便利。

近所に病院やスーパーマーケット、コンビニ、アイシティーがあり、

映画館もあり、生活に必要な環境が揃っています。



一人多役でいろいろしています（地域に溶け込む秘訣）

まずは、村を知るため、知り合いを作るために自治組織に加入し役割を引き受けました。

これが地域や村の文化・歴史、ルールなどを理解するために役立ちました。

シルバー人材センターに登録して村の公共施設で働いています。

素人ばかりで農作物を作る会「NPO定年就農の会」に入って農業体験をさせてもらっています。

自分からちょっと動けば出会いがあり広がります。

山形村への移住 vol.2

先輩の話 ～古民家スローライフ編～

薪ストーブの優しい暖かさは最高です

薪ストーブの暖かさは格別でとても癒されます。

この生活を楽しむために一年を通して、立ち木の伐採・玉切り・薪割り・貯蔵乾燥と楽しく作業しています。

村の社会福祉協議会にボランティア登録して不要樹木の伐採を引き受け、

ついに中古の軽トラックを購入しました。

今では軽トラックなしでは暮らせません。薪ストーブに遊んでもらっています。



移住を検討している方へアドバイスを！

移住の目的を確認しましょう。

そして気になっていることを土地の人たちの助けを借りるなどして、
直接調査・確認することが大切だと思います。

こんなことをしています！！

山形村への移住を検討している人や移住してきた人をサポートしていく活動を
村の地域おこし協力隊のメンバーと実施しています。

移住に関して知りたいこと聞きたいこと、移住したけど分からないこと、困っていることなど何でも結構です。
気軽に相談してください。

お問い合わせ先：山形村役場 総務課（0263-98-3111）までご連絡いただければ、お繋ぎします。

山形村への移住

住まい



山形村では、移住してくる方や定住される方向けに「空き家バンク」を開設。



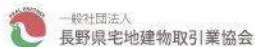
↓ 空き家バンクへのアクセス方法 ↓



空き家バンクを利用して、山形村で理想の暮らしを実現してみませんか。
山形村は生活する上で困ることはありません。
コンビニ・スーパー・ホームセンター・家電量販店・居酒屋・ファストフード・直売所などなど、
そして、松本市の市街地までバスで30分程度で行くことができます。
周りは山と自然、水に囲まれ、畑では四季折々の野菜や果物を育てています。

「空き家バンク」検索

あんしん空き家流通促進事業補助金
インスペクション+瑕疵保険
最大10万円を補助！
長野県建設部



エリアからさがす

お住まいになりたいエリアをクリックしてください



日本アルプスエリア

- ▶ 松本市
- ▶ 塩尻市
- ▶ 麻績村
- ▶ 碓氷村
- ▶ 松山村
- ▶ 小谷村
- ▶ 太田市
- ▶ 安曇野市
- ▶ 生坂村
- ▶ 朝日村
- ▶ 池田町
- ▶ 白馬村



北アルプスのふもとから県の中央部にかけて広がる松本地域は、松本市、塩尻市、安曇野市を中心に、美ヶ原高原、上高地、乗鞍高原など名だたる高原地帯に囲まれ、温泉、美術館・博物館、歴史的遺産など多彩な魅力を備えています。

▶ すべての物件を一覧で見る

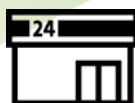
詳しいエリア紹介へ

地図からさがす

目的からさがす

ご希望の物件種別をクリックしてください

※ 物件は順次登録を行っております。



山形村への移住

仕事

村内での就農や近隣市町村も含めてお仕事など各種情報を探すには。。。

- **ハローワーク松本** 長野県松本市庄内3-6-21
TEL : 0263-27-0041
- **ジョブカフェ信州** 長野県松本市深志1-4-25
松本フコク生命駅前ビル1階・2階
TEL : 0263-39-2250

↓ 求人検索 ↓



長野県が行っている若者のための就職支援サービス。
コンサルティングから職業紹介まで、あなたの仕事探しをお手伝い。

- **シルバー人材センター（松本地域）** 長野県松本市宮渕本村1-10
TEL : 0263-39-6680

おおむね60歳以上の健康な方で、シルバー人材センターの理念を理解し賛同されて、働こうという意欲と能力があればどなたでも会員になることができます。

仕事内容：

例）植木手入れ・草刈・農作業・駐車場管理・一般事務・大工・板金・塗装など

- **山形新規就農者支援事業** 村内での新規就農を促進し、青年農業者の定着を図るため、新たに農業を始めた方へ支援金を給付します。

給付金額30万円（1人につき1回）

給付金についての詳細は「山形村公式ホームページ」をご覧ください。



給付金について

- **地域おこし協力隊** 人口減少や高齢化等の進行が著しい地方において、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、意欲ある都市住民のニーズに応えながら、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度（総務省）

地域おこし協力隊になるには・・・

- ☆ 地方自治体による選考（書類選考、面接等）の結果、採用が決定します。
- ☆ 地方自治体から、委嘱状等の交付により「地域おこし協力隊」としての委嘱を受けます。
- ☆ 現住所から採用先の自治体に住民票を移動し、地域おこし協力隊として活動を開始します。

期間・待遇・・・

おおむね1年以上3年以下の期間、地方自治体の委嘱を受け、地域で生活し、各種の地域協力活動を行っていただきます。
活動費については、自治体及び活動内容により異なります。

募集の際は、村公式ホームページ・JOIN・楽園信州、ほか民間求人サイトでも募集を行います。

現在活動中の協力隊（4名）：

- 2017年11月～ 山形村のコト・モノ・ヒトで多くの人に知ってもらうための情報発信（Facebook/HP/パンフレット/イベントなど）
- 2018年10月～ 山形村の蕎麦の交流人口と知名度の向上、活性化、そば粉を使った地域資源の掘り起こしと蕎麦職人の研修
- 2018年12月～ 山形村の観光誘客に繋げる魅力の発信と収集、地域資源を活かした観光プロモーション
- 2019年3月～ 子どもたちの学習の場、居場所づくりや未満児保育の充実のため、病児・病後児保育の企画・運営などの子育て支援

山形村の見どころ

神社・仏閣

山形村には神社・仏閣が点在しています。その代表的なものが「慈眼山 清水寺」です。坂上田村麻呂が蝦夷征伐の折、参詣祈願したところ靈驗あらたかだった為、御本尊を京都に移し、それが京都の清水寺になったとも云われ、京都清水寺と深い関わりがあります。

じげんざん きよみずでら

慈眼山 清水寺



※清水寺については山形村教育委員会へお問い合わせください。

上大池諏訪神社	御神木や赤い鳥居のある杉に囲まれた神社
大日堂	隣に水路があり山からの水に触れることもできる
宗福寺	池と公園がある山に囲まれたお寺
小坂諏訪神社	小さな竹林や御神木があり奥に水路がある神社
八幡神社	杉に囲まれた短い参道があり村を見下ろせる神社
宝積寺	短い参道や御神木があり隣の水路でせせらぎを感じる
竹田穴観音	少し丘を登り石像が数十体並んだ森林に囲まれた自然
見性寺	新しい本堂があり、きらびやかなお寺
建部神社	桜の木があり境内に土俵がある

場所は38～39ページの地図をご参考ください。

山形村の見どころ

道祖神（どうそじん）

村内に点在し村人を見守り続けている。男神と女神が表現された双体道祖神が21体ある。道祖神は村の境を守り、村人に安泰、旅人に安全をもたらす神で、やさしい微笑みをうかべ心安らかにさせてくれる神々。

古くは江戸時代からのものがあり、歴史的にも貴重なものとなっています。

① 豆沢のじじばば

⑧ つつましき女神

⑮ 復活

② 筒井筒上大池

⑨ 素足の道祖神

⑯ 童唄

③ 袖中祝言

⑩ 筒井筒小坂

⑰ 路傍の情熱（二）

④ 大池の頭領

⑪ まぼろしの双像

⑱ 路傍の情熱（一）

⑤ 筒井筒中大池

⑫ 酒樽

⑲ 四良右門兼氏

⑥ 十二単衣

⑬ 小人のささやき

⑳ 車屋美人

⑦ 山口の丸髷

⑭ 筒井筒下大池

㉑ 水色山路

場所は38～39ページの地図中の番号をご確認ください。

Google MAPでもご覧いただけます →



豆沢のじじばば



筒井筒上大池



袖中祝言



大池の頭領



筒井筒中大池



十二単衣



山口の丸髷



つつましき女神



素足の道祖神



筒井筒小坂



まぼろしの双像



酒樽



小人のささやき



筒井筒下大池



復活



童唄



路傍の情熱（二）



路傍の情熱（一）



四良右門兼氏



車屋美人



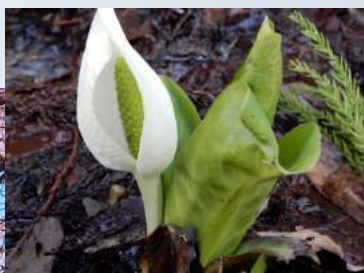
水色山路



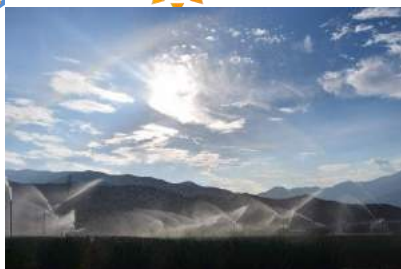
※復活については
山形村教育委員会へ
お問い合わせください。

▶ 山形村の四季

はる



なつ



▶ 山形村の四季・イベント／行事

各地区スポーツ大会
花いっぱい運動

春
(3～5月)



さくらんぼ狩り

夏
(6～8月)



山形村の四季・おいしい！食べ物

春（3～5月）

アスパラ

味が濃くみずみずしい。
ニョキニョキ生えているアスパラを刈り取り、生のまま食べることもできます。
栄養が豊富でビタミンA.B1.B2.C.Eに葉酸、そして、βカロテンやアスパラギン酸が含まれています。
旬は春から初夏にかけて、5月のものは1月のものよりβカロテンが3倍多いとのこと。
アスパラギン酸は栄養ドリンクにも入っているほどで、老廃物の処理や疲労回復に効果がある。
とされている。美味しくて栄養満点のアスパラ、ぜひご賞味あれ！



夏（6～8月）

さくらんぼ

食べる宝石？かわいくて、つるつる。ほっぺが落ちそうな程おいしい！！
すごく甘くて何個でも食べられそう。



すいか

時期になると多くの農家で育てています。
大きいですが、どんどん食べれちゃうくらい美味しい、そして甘～いです。
ミネラルたっぷりの水を使って栽培していて、暑い夏の水分補給・栄養補給には最高！です。



ブルーベリー

ブルーベリー生産量全国一を誇る長野県。
なかでもそのほぼ中央に位置する盆地、
松本平の西山沿いにある山形村は、県内有数のブルーベリー産地。

7月～8月にかけて、摘み取りや持ち帰りのできる果樹園は観光客で賑わいます。

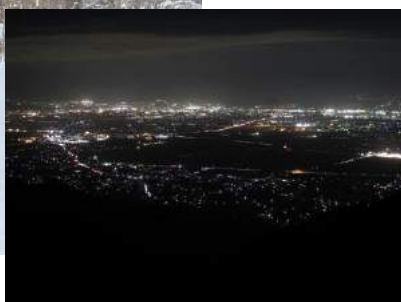
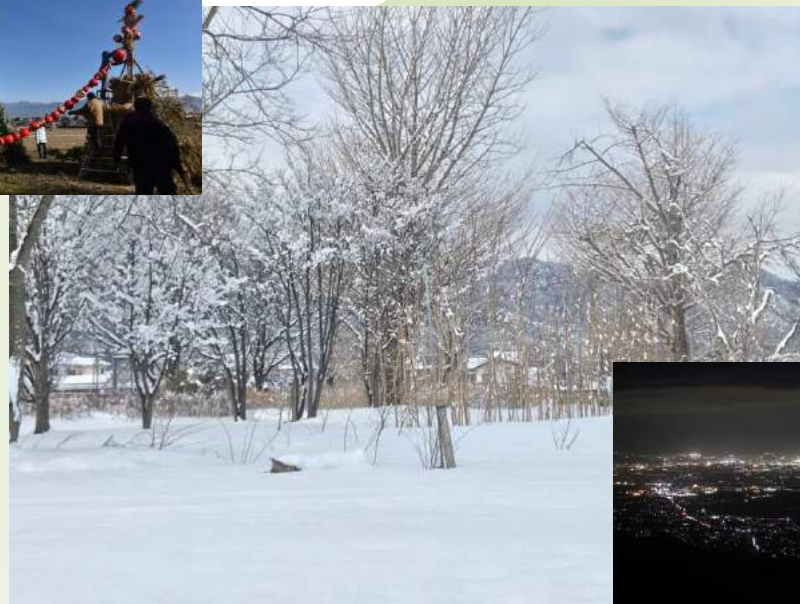


山形村の四季

あき



ふゆ



▶ 山形村の四季・イベント／行事



秋
(9～11月)



村民運動会



秋祭り
(大池諏訪神社・
建部神社・小坂諏訪神社)



道祖神と新そば祭り



りんご狩り

冬
(12～2月)



消防出初式



三九郎

山形村の四季・おいしい！食べ物

秋（9～11月）

そば

山形村で外してはいけないものの一つが「そば」です。
唐沢そば集落をはじめ、村内にはそば処が点在しており、村外や県外からも食べに来る人がいるほど

また、毎年11月初旬の新そばの時期に行われる「**信州山形村道祖神と新そば祭り**」では、そばのほか、農産物の販売などもあり、多くの方が来場し賑わっています。



25ページの山形村の蕎麦処で
店舗情報と地図を掲載しています。

長いも

山形村の「長いも」は火山灰土の赤土で育ち、粘りの強さと上品な甘みが特徴。
遠方からも買い求めに来るほど、都会で食べるモノとは比べ物にならない美味しさがあります。



りんご

秋から冬にかけて美味しくなる「りんご」。時期になると行われる、りんご狩り。
村内各所にある果樹園からは、あま〜い香りが漂ってきて匂いに誘われてしまうほど

山形村の観光協会には「**りんごの木のオーナー**」制度というものがあります。
年間契約で1本の木のオーナーになっていただく制度で、
収穫までの管理は農家が行い、
11月にオーナーの皆様が自身で収穫する。というものです。



冬（12～2月）

野沢菜

長野と冬といえば・・・野沢菜です。
家庭の味がそれぞれあり、醤油や塩、味噌など漬け方は様々あります。
漬けた野沢菜は3～4ヶ月程度持つので春先まで食べることができます。



ソウルフード

そば



山形村の・・・唐沢そば集落

店主の民家の座敷で食べる「**お座敷スタイル**」と写真のような、お皿で提供される「**皿そば**」店舗により、提供メニューは異なりますが食べ比べみでは、いかがでしょうか。ぜひ、ご賞味あれ！

山賊焼き

鶏もも肉を、すり下ろしたニンニクやタマネギを効かせた醤油タレに漬け込み、片栗粉をまぶして油で揚げたもの。

といっても、大きい唐揚げじゃないですよ。

半身のまま骨付きで出てくる店舗もあり、食べごたえ十分な逸品！



山形村の蕎麦処

Google MAPでご覧いただけます →



～ 唐沢そば集落 ～（7店舗）

・からさわ亭

住所：長野県東筑摩郡山形村唐沢下7218-3
TEL：0263-98-2297
営業時間：11：00～14：00／17：00～19：00
定休日：不定休

・水舎本店

住所：長野県東筑摩郡山形村下竹田7249
TEL：0263-98-3002
営業時間：11：00～15：00（蕎麦が終了次第閉店）
定休日：月曜日※祝日の場合は営業

・からさわ屋

住所：長野県東筑摩郡山形村唐沢上7251
TEL：0263-98-2343
営業時間：11：00～そばが無くなり次第終了
定休日：不定休

・美佐和

住所：長野県東筑摩郡山形村下竹田7254
TEL：0263-98-2333
営業時間：11：00～14：00
定休日：不定休

・そば幸

住所：長野県東筑摩郡山形村下竹田7259
TEL：0263-98-2075
営業時間：11：00～14：00
定休日：木曜日※祝日の場合は営業

・根橋屋

住所：長野県東筑摩郡山形村7259
TEL：0263-98-2313
営業時間：11：00～14：00
定休日：火曜日※祝日の場合は営業

・山法師

住所：長野県東筑摩郡山形村7550-97
TEL：0263-98-2418
営業時間：11：00～そばが無くなり次第終了
定休日：火曜日

掲載店舗は山形村商工会加盟店



～ 村内そば店 ～（8店舗）

・木鶏

住所：長野県東筑摩郡山形村5511-7
TEL：0263-98-2099
営業時間：11：30～14：30／18：00～21：00
（夜の営業は木・金・土曜日のみ）
定休日：月曜日

・川上屋手打そば店

住所：長野県東筑摩郡山形村5035
TEL：0263-98-2138
営業時間：11：00～13：30／17：00～20：30
定休日：水曜日

・居酒屋 きさく

住所：長野県東筑摩郡山形村3886-17
TEL：0263-98-3612
営業時間：11：00～14：00／17：00～21：00
定休日：火曜日

・そばカフェ水舎

住所：長野県東筑摩郡山形村2061-1
TEL：0263-31-3955
営業時間：11：00～14：30／17：00～20：00
定休日：月曜日

・そば処かみじょう

住所：長野県東筑摩郡山形村3908-1
TEL：0263-98-3020
営業時間：11：00～13：30／17：00～22：00
定休日：不定休

・マルナカ食堂

住所：長野県東筑摩郡山形村2630-7
TEL：0263-98-2317
営業時間：11：45～13：20／18：00～20：30
定休日：不定休

・唐松

住所：長野県東筑摩郡山形村小坂2926
TEL：0263-97-4321
営業時間：11：30～14：00
定休日：月曜日※祝日の場合は営業

・鮎 赤坂

住所：長野県東筑摩郡山形村小坂2929-1
TEL：0263-98-2267
営業時間：11：30～13：30／17：00～22：00
定休日：火曜日※祝日の場合は営業

山形村の飲食店

Google MAPでご覧いただけます →



掲載店舗は山形村商工会加盟店

・居酒屋 他抜き

住所：長野県東筑摩郡山形村上大池574-4
TEL：0263-98-4007

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・レストランひげい

住所：長野県東筑摩郡山形村中大池360
TEL：0263-98-5838

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・NOW (ナウ)

住所：長野県東筑摩郡山形村1579-1
TEL：090-8512-7300

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・成美屋

住所：長野県東筑摩郡山形村中大池1334
TEL：0263-98-2288

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・スナックすず

住所：長野県東筑摩郡山形村小坂2777
TEL：0263-98-3003

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・大勝 山形店

住所：長野県東筑摩郡山形村小坂
TEL：0263-88-8225

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・食事処 和泉

住所：長野県東筑摩郡山形村北竹原8012-3
TEL：0263-98-3505

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・チャイニーズレストラン シュンリー

住所：長野県東筑摩郡山形村7977
TEL：0263-97-3967

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・スローカフェマハロ

住所：長野県東筑摩郡山形村7235
TEL：0263-42-0275

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

・カラオケスナック エイコ

住所：長野県東筑摩郡山形村唐沢7259
TEL：0263-98-3004

営業時間・定休日は店舗までお問い合わせください。

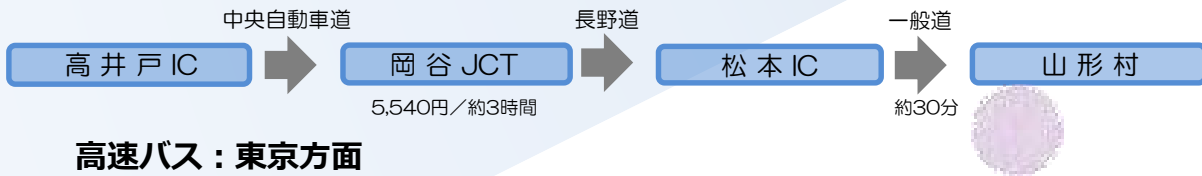
▶ 山形村に来る方法

アクセス

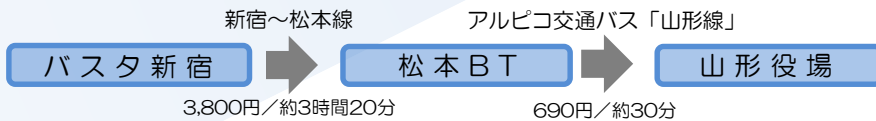
電車：東京方面



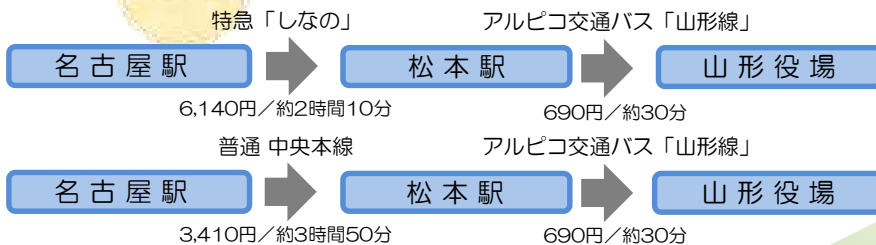
車：東京方面



高速バス：東京方面



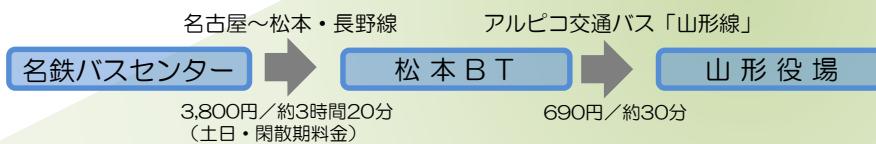
電車：名古屋方面



車：名古屋方面



高速バス：名古屋方面



アルピコ交通山形線 バス助成金

山形村に在住で山形線を回数券（ラ・クーポン）または定期券で利用する方向けに購入額の**半額**を助成しています。

竹田原停留所～松本バスターミナル区間 片道乗車運賃580円の場合

回数券（ラ・クーポン）の例

【500円券＋80円券】
13枚綴りを5,800円で購入⇒役場への申請により2,900円を助成
※回数券は、13枚綴りで10回分の値段です。3回分お得です。

定期券の例

1ヶ月の通学定期券を21,140円で購入⇒役場への申請により10,570円を助成

山形村公共のお宿

宿泊

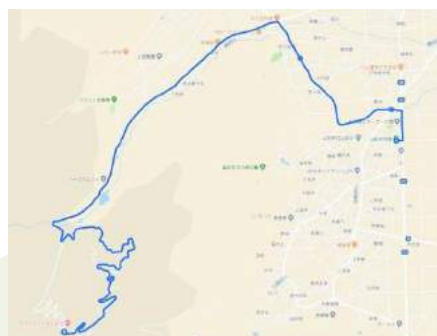
スカイランドきよみず



場所は、信州の山形村の清水高原にあります。
山形村は、自然豊かな場所です。
そして、その山形村の公共の宿として運営されているのが当館です。
何よりの自慢は、標高1300mの高台から望む景色！
松本市外を見渡せる大パノラマと、息を飲むほどの夜空の星…
お風呂やお部屋からも夜景や夜空を楽しめるのも魅力の一つです。

中信地域（信州中部）は、松本市を中心として都市と自然の融合が素晴らしい地域です。
松本市の市街地から少し離れた場所に立つスカイランドきよみずは、
各地への観光の拠点として最適です。

山形村役場からのルート



各ルートは
Google MAPでも
ご覧いただけます



松本駅方面からのルート



塩尻駅方面からのルート



長野県東筑摩郡山形村清水高原7598-97

TEL : 0263-98-2300

URL : <http://www.sl-kiyomizu.jp/>



山形村からの近隣観光地



↑ 上高地（松本市・車で約1時間）



↑ 白馬（白馬村・車で約1時間30分）



↓ 戸隠（長野市・車で約1時間50分）



← 松本城（松本市・車で約40分）



↑ 奈良井宿（塩尻市・車で約40分）



↓ 阿智村（阿智村・車で約1時間30分）

山形村の《ふるさと納税》返礼品一例

ふるさと納税って、な～に？

あなたが応援したいと思う自治体に寄付ができる仕組み。
寄付をすることで、地域貢献につながるだけでなく、地域の特産品・名産品がお礼の品として貰える。
また、寄附金が所得税・住民税の控除の対象となる制度。



おけらやタニシ、どじょう、沢ガニなど、
今では見かけることがなくなった水田生物が今も生息する山形村。
そんな自然豊かな土地で生産した安心安全なお米です。
ねばりが強く、雑味のない味わいです。

信州山形村は多品種の野菜・くだものが栽培されており、
特に夏場は色とりどりの品物が出荷されます。
全て山形村産の野菜やくだものを詰め合わせにしており、
採れたてのものをお送りしますので新鮮なままお楽しみ頂けます。



年間契約で1本の木のオーナーになって頂く制度です。
収穫までの管理は農家が行い、
11月にはオーナーの皆様が山形村にお越し頂き、
りんごを収穫しお持ち帰りして頂きます。
自分の木から、自分で収穫した りんごの味は格別です。
大きな空のもとで、
自然に触れ合いながらの収穫は一生の思い出になりますよ！

おもちを冬の寒風にさらして、
凍みた状態のまま乾燥させた信州の伝統保存食品です。
おやつ、離乳食、非常食、登山食として最適です。



ワイン特区のワイン
山形村産ふじを使用した甘味と酸味が調和したフルーティなシードルです。



※在庫状況により、返礼品の内容は異なります。詳しくは下記ホームページをご覧ください。

山形村のふるさと納税は下記URLからご確認いただけます。
<https://www.furusato-tax.jp/japan/prefecture/20450>

画像は全てイメージ



Q. 村内に仕事はありますか。



A. 村内含め近隣市町村の求人情報はハローワークや求人情報サイト等に掲載されています。



Q. 車を持っていないが、生活できますか。



A. 持っている则便利で。ただ、村内での生活や市街地までのバスなどがありますので、自転車でも生活できます。



Q. ゴミの出し方に決まりはありますか。



A. どの市町村でも同様かと思ひますが、曜日によって出せるゴミの種類が異なります。また、村指定のゴミ袋を使用。



Q. 自治会（常会）に入らないとダメですか。



A. 入っていただくのをオススメします。周りの方々とのコミュニケーションや知り合い作りのキッカケにもなります。



Q. 冬はどのくらい寒いですか。



A. 1月・2月は最低気温がー10℃～ー15℃くらいの日があります。



Q. 暖房器具は必要ですか。



A. 必要で。セラミックヒーターやエアコンよりも石油ストーブがオススメで。



Q. 光熱費はどのくらいかかりますか。



A. お住まいになる環境にもよりますが、夏場より冬場は1.5～2倍くらいはかかると思ひます。



Q. 買い物するところは近くにありますか。



A. 村内にスーパーが2カ所、コンビニが4カ所、ホームセンターが2カ所ありますので便利で。



Q. 病院は近いですか。



A. お住まいになる地区によっては離れた場所にあることもありますが、各所に医院があります。



Q. インターネットの環境はどうなっていますか。



A. お住まいになる住宅にもよりますが、テレビ松本やNTTの光が通っています。



Q. イベントや行事は何がありますか。



A. 春は地区の神社での春祭りや清水寺の八十八夜例祭、夏は夏祭りや清水高原のアートフェスティバル、秋は新そば祭りや運動会など様々なものがあります。ぜひ、参加してみてください。



Q. 地域に溶け込むにはどうすればいいですか。



A. 地域に根ざした風習やしきたり、伝統や文化は田舎の魅力でもあります。行事や作業に積極的に参加して、仲間をどんどん増やしていきましょう。お互い協力しあって生活しているので、ご近所付き合いも大切です。



Q. スタッドレスタイヤは必要ですか。



A. 車を運転される際は、冬場の11月～4月くらいまでは必要で。



Q. 補助金がありますか。



A. 妊娠・出産・子育ての補助金や助成金があります。



Q. お試し住宅がありますか。



A. 2019年5月現在はありません。今後、検討していく予定です。



Q. 村営／公営住宅がありますか。



A. 2019年5月現在はありません。



Q. 知り合いがいないので心配です。



A. サークルや各種講座など複数ありますので、知り合い作りのキッカケにしてみてもいいかもしれません。



Q. 家賃はどのくらいですか。



A. お住まいになる間取りによりこととなりますが、2DKで50,000円程度、3LDKの戸建てで90,000円程度です。



Q. アパートや古民家がありますか。



A. あります。アパートは各地区に点在。古民家は空き家バンクに掲載されるかも・・・チェックしてみてください。



Q. 農業を始めたい。



A. 新規就農者の支援を実施し、支援金の給付を行っています。



Q. 学校や保育園がありますか。



A. 小学校は1校・中学校が1校・保育園が2園あります。



Q. 村の施設はどんなところがありますか。



A. 村役場を中心として、図書館や体育館を併設するトレーニングセンター、児童館、保育園、子育て支援センター、小学校、保健福祉センター、社会福祉協議会、公共の宿スカイランドきよみずなどがあります。



Q. 子育ての環境や支援はありますか。



A. 出産や育児のサポートなどの各種相談や乳幼児向け、ママ・パパ向けのイベント、助成金や補助金などがあります。



Q. どこに相談すればいいですか。



A. 村役場総務課までご連絡ください。内容により担当部署にお繋ぎします。
また、村内の移住者と地域おこし協力隊でのサポートも行っています。



Q. アクセスは便利ですか。



A. 松本駅から路線バスで30分程度で来ることができます。



Q. 村の中に宿泊できる場所はありますか。



A. 清水高原に公共の宿スカイランドきよみずがあります。



Q. 村の名産はなんですか。



A. 長いも、ごぼう、ネギ、レタス、野沢菜、ブルーベリー、ぶどう、りんご、さくらんぼ、すいか、などなど



Q. オススメの観光スポットはありますか。



A. 村内を周遊するのがオススメ。畑や道祖神、神社、湧き水、清水高原、そば集落とグルッと村内を回れます。



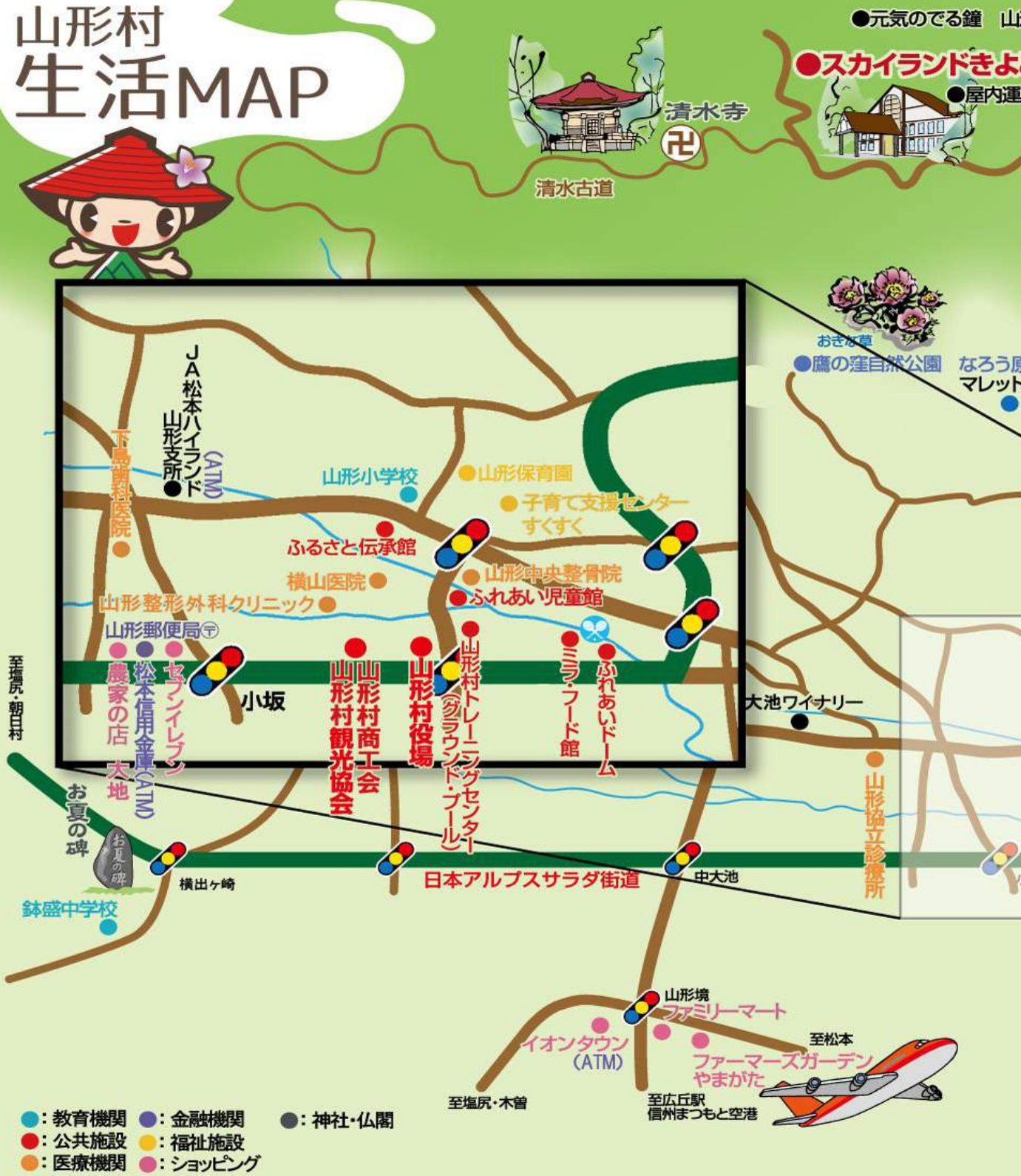
Q. 飲食店はありますか。



A. 蕎麦店が15店舗、飲食店が10店舗以上あります。



山形村 生活MAP



形村最高地点 (1748.5m)

みず
動場

公園
ゴルフ場

●四ツ谷西山公園

日本アルプスサラダ街道

●御嶽神社

●穴観音

特別養護老人ホーム
ピアやまがた



唐沢そば集落

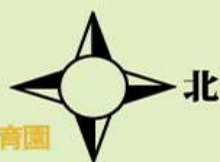


●竹田売の所里

●やまのこ保育園

至波田駅

至松本市波田
国道158号



拡大図

小坂

記念碑前

●宮原医院

●保健福祉センター
いちいの里
みやさわ整骨院

●ウエムラ歯科

マルコウ整骨院

ファミリーマート

いもっこ
直売所

●アイシティ21 (ATM)

デイリーヤマザキ

至松本

竹田原

●山形消防署

薬王寺

©2011 YAMAGA

アルウィン



山形村 観光MAP



形村最高地点 (1748.5m)

みず
動場

公園
ゴルフ場
也八幡神社

●四ツ谷西山公園

弁天池

●御嶽神社

●穴観音

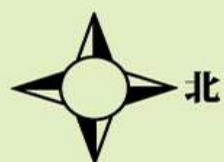
唐沢そば集落

至波田駅

至松本市波田
国道158号

日本アルプスサラダ街道

●直売の里
竹田の里



見性寺

建部神社

ふるさと伝承館

山形村商工会
山形村観光協会

記念碑前

至森口駅

薬王寺

ミラ・フード館

ふれあいドーム

竹田原

いもっこ
直売所

アイシティ21

デイリーヤマザキ

至松本

©2011 YAMAGA

アルウィン

山形村イメージキャラクター



名前：やまっち
性別：女の子
正確：とってもドジだけどどんなことにも一生懸命！！
山形村をこよなく愛す五穀豊穡の見習い神様です！
特徴：山形村文化遺産の「清水寺」の屋根をモチーフにした笠。
笠についているのは村花である「さつき」。
体は村木の「いちい」からできています！

★ チャームポイント ★
笠が重くて走るの苦手だけど、
一生懸命お尻ふりふりしながら歩く姿が何ともキュートです。

ホームページや各種SNSで情報を発信中！！！！



やまがた情報ポータル（パンフレットの情報がネットでも見れます）：
http://www.vill.yamagata.nagano.jp/div/kikaku/htm/yamagata_portal/



Facebook：
<https://www.facebook.com/shinshu.yamagata.kyouryokutai/>



Youtube：
<https://www.youtube.com/channel/UCfkXEPi6Vh5GTbbVH4T9tig>



Twitter：
https://twitter.com/ymgta_kyouryoku

発行：山形村役場 協力：地域おこし協力隊

〒390-1392 長野県東筑摩郡山形村2030番地1
TEL：0263-98-3111 FAX：0263-98-3078



公式ホームページ：
<http://www.vill.yamagata.nagano.jp/>

E-mail：
kikaku@vill.yamagata.nagano.jp

慈眼山清水寺・道祖神についてのお問い合わせ
山形村教育委員会 TEL：0263-98-3155