

ご成人おめでとうございます



8月15日、ミラ・フード館を会場に成人式が行なわれ、113名(内式典出席者84名)の若者が大人の仲間入りを果たした。

式典では新成人を代表し、務臺宗孝さん(上大池中耕地東)が大人として自らの行動に責任を持つことと、共に励まし成長してきた仲間や今まで見守ってくれた家族や地域の方々への感謝を述べ決意も新たにした。

式典後行なわれた30秒スピーチでは、一人ひとり近況を発表するたびに、歓声や拍手が起こった。

- 農業委員改選……………2
- 高齢者肺炎球菌予防接種が変わります!…4
- 集団健診のご案内……………3
- いちいの里からこんにちは!……………5

村のうごき (8月1日現在総人口)

人口	=8,809人 (前月比+8)
男	=4,362人 (前月比+2)
女	=4,447人 (前月比+6)
世帯数	=2,880世帯 (前月比+2)

農業委員改選

任期満了に伴う農業委員選挙が7月1日に告示され、定数と同じ10人が無投票で当選しました。

議会推薦委員3人、JA他推薦委員2人を加えた15人が、平成29年7月19日まで務めます。

選挙による委員



中川 信隆さん
(小坂)



中谷 政則さん
(中大池)



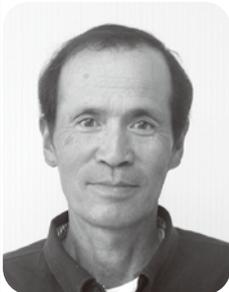
瀬川 久幸さん
(上大池)



会長代理
百瀬 傳治さん
(下竹田)



会 長
中村 敏博さん
(上大池)



田口 勉さん
(下竹田)



小口 賢一さん
(上竹田)



古川 勝宣さん
(上竹田)



大池 栄吾さん
(下大池)



小林 清春さん
(小坂)

議会推薦



宮沢 秀子さん
(上竹田)



笹川 敬子さん
(小坂)



三村 文代さん
(上大池)

農業委員の主な仕事は農業政策に関する相談（農業者年金・新規就農者の掘り起し等）や農地の賃借、売買、転用に関することなどがあります。農地に係る問題事や農政への要望などお気軽に農業委員にご相談ください。

中信農済推薦



百瀬 泰久さん
(下竹田)

JA推薦



中川 英治さん
(小坂)

20～75歳未満の山形村国保のみなさんと75歳以上の後期高齢者のみなさんへ 村では、次のとおり集団健診等を行ないます。

- 実施日／平成26年9月3日(水)・4日(木)・5日(金)・8日(月)
- 受付時間／集団健診以外の検診を同時に受ける方等は受付時間が指定されています。
配布された集団健診のお知らせで確認してください。
- 受診場所／山形村保健福祉センター「いちいの里」
- 健診料金／1,000円（実際の料金は8,609円ですが、残りは村で負担します！）
※オプション検査の前立腺（50歳以上男性のみ）、肝炎の検査は別途各500円かかります。
※後期高齢者の方は基本無料です。オプション検査は別途料金がかかります。

山形村国保特定健診

- 対象者／40歳～74歳の山形村国保の方
- 持ち物／問診票・健康手帳・健診料金

健診を受けたいけど、この日程は予定があるから厳しいなあという方へ...大丈夫！山形村では「個別健診」を**通年実施**しています。詳しくは下記をご覧ください。

山形村国保健診

- 対象者／20歳～39歳の山形村国保の方
- 持ち物／問診票・健康手帳・健診料金

後期高齢者健診

- 対象者／75歳以上の後期高齢者の方
- 持ち物／問診票・健康手帳・健診料金※1
※1健診料金は基本無料ですが、オプション検査は別途かかります。

個別健診について

個別健診は、村の4つの医療機関で実施しています。個別健診を受けるためには各医療機関に電話で予約をします。これにより、待ち時間が少なくご自身の都合で受診できます。医療機関によっては土曜日に受診できるところもありますので、平日お忙しい方には特におすすめです。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	電話番号
宮原医院	97-1055
山形協立診療所	98-3933
山形整形外科クリニック	98-5277
横山医院	98-2884

※50音順掲載

**特定健診を受けて
健康寿命を
延ばしましょう！**

国保全般のお問い合わせは...

住民課 ☎98-3112

問診票の紛失や集団→個別の変更等のお問い合わせは...

保健福祉課 ☎97-2100

「難病患者福祉手当」支給申請のお知らせ

原因が不明であって、治療方法が確立していない、いわゆる「難病」患者の方に、難病患者福祉手当を支給します。

■支給対象者

山形村に住所または居所を有する、長野県が指定する特定疾患及び小児慢性特定疾患等の承認を受けている難病患者の方（特定疾患医療の受給者証・受診券等をお持ちの方）。

■手当の額

難病患者1人につき、年2万円

■申請の書類

①支給申請書 ②支給請求書

③受給者証・受診券等の写し

■お問い合わせ、申請先

山形村保健福祉センター「いちいの里」

保健福祉課 ☎97-2100

子育て支援センター「すくすく」9月の予定

行事	日にち	時間	内容
おはなし会	1日(月) 8日(月) 22日(月) 29日(月)	午前10時30分～	おかあさん先生のあったか優しい読み聞かせ。 ★子どもたちに読み聞かせをしてくださる方大募集★ お気軽にお問い合わせください。
ベビーマッサージ講座 「ふわふわたち教室」	2日(火)	午後1時30分～3時	対象児：1ヶ月～ハイハイするまで ※事前申し込みが必要です。(託児あります、お問い合わせください)
ラビットタイム	3日(水) 10日(水) 17日(水)	午前10時30分～ 11時30分	3日・親子体操(田中理恵先生) 予約の必要はありません。 10日・おしゃべり会&おにぎり会 ご自由にご参加ください 17日・子どもの救急対応(山形消防署)
ぴよぴよ広場	19日(金)	午後1時30分～ 2時30分	対象児：0歳～1歳半 今月は保育士と遊びについて考えます。
ママリフレッシュピクス	12日(金)	午前9時30分～ 10時30分	対象者：子育て中のおかあさん 育児に奮闘中のおかあさん、こころと体のリフレッシュに是非！ ※事前申し込みが必要です。
ボールプールプラス★	16日(火)	午前9時～午後4時	普段のあそびにボールプールあそびをプラス★
ごっこプラス★	24日(水)	午前9時～午後4時	絵本の世界であそぼう！
すくすくデイ	26日(金)	午前9時～午後4時	お子さんの成長を手形に残します。 ★誕生日のお子さんには、カードのプレゼントも！
お楽しみ会	26日(金)	午前11時～	保育士が総力を挙げて企画します。 見て、聞いて、笑って楽しむスペシャルデー★
マタニティヨガ講座	26日(金)	午後1時30分～3時	対象者：概ね5ヶ月～8ヶ月の妊婦さん ※事前申し込みが必要です。(託児あります、お問い合わせください)

【各講座、セミナーお申し込み・お問い合わせ】 子育て支援センター「すくすく」 ☎ 98-5600

高齢者肺炎球菌予防接種が変わります！

10月1日より高齢者肺炎球菌の予防接種が定期接種となります。10月以降は対象年齢が節目年齢の65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳と100歳以上の方に限られます。節目年齢以外の方の接種の一部費用助成は9月30日までですので希望される方はお早めに接種をお願いします。

平成26年9月30日まで

対象者：今まで接種を受けたことがない75歳以上の方
接種料：3000円

100歳の節目の年齢の方と101歳以上（H27年3月31日現在）の方

平成26年10月1日～平成27年3月31日

対象者：今まで一度も接種を受けたことがない方で①か②に該当する方

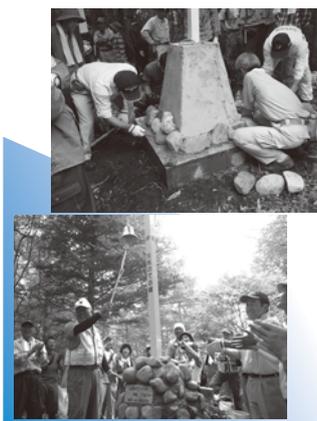
①65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、
②60歳以上65歳未満の方（平成26年10月1日以降の接種日において）で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方
接種料：2000円

保健福祉センター 保健対策係 ☎97-2100

中村佐重喜様（上竹田原村東）から「日本一明るく元気な村づくり」、株式会社ヤマジン様から「祝 開村140周年」とそれぞれ記された懸垂幕が寄贈されました。



懸垂幕が寄贈されました



山形村開村40周年記念イベントの一環で、山形村の最高地点にケルンを建てました。当日は約60名もの参加者が、材料となる石を運び、鐘を設置し、見事な石積みめのケルンが完成しました。

ケルンを建てました

いちいの里から こんにちは！

「山形村健康体操」の 放送がはじまります！

「最近運動不足だな・・・」「高齢者でも取り組める体操はないかな？」

「運動をやりたけれど、何からはじめていいかわからない・・・」

そのような方にピッタリの体操ができました！「山形村健康体操」です！

「山形村健康体操」は お元気ステーションとれぼる 健康運動指導士 茂澄修氏考案の「**だれでも、気軽に取り組み、体への効果が高い**」体操となっています。

放送時間は5分間で、椅子に座って行なう体操が中心です。まずは、ご覧ください。そして体操を行なってみてください。きっと体が変わっていくのを実感できると思います。

YCS放送時間（月～金）		
寝覚めの体操	6時35分	から始まるYCS 番組後5分程度
午前の体操	10時	
午後の体操	14時	
おやすみ前の体操	20時	



◎テレビ放送の内容で基本となる体操をリーフレットにし全戸配布しました。
壁や冷蔵庫等に貼っていただき、ご活用ください。

体操に関するお問い合わせ：

地域包括支援センター（いちいの里内） ☎97-2100

山形村国民健康保険から医療費情報をお知らせします

●国保から医療機関等へ支払った金額（6月診療分）**46,661,421円**
（前年同月額：57,580,358円）

※この金額は療養給付費・療養費・高額療養費・精神給付の合計です。

こんなときは
届ける

	こんなとき	届け出に必要なもの
加入 国保 に	職場の健康保険をやめたとき	健康保険の喪失証明書（退職証明書）・印鑑
	職場の健康保険の扶養資格がなくなったとき	扶養資格喪失証明書・印鑑
喪失 国保 を	職場の健康保険に加入したとき	保険証（新・旧両方必要です。） 印鑑
	職場の健康保険の扶養になったとき	
その他	就学のため村から転出する場合 （山形村国保の保険証が転出先でも使用できるようになります。）	在学証明書 印鑑
	保険証が破れた・汚れた・なくなったとき	使えなくなった保険証・印鑑

お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

村長室

稲穂が垂れ実りの秋が近づいてきました。今年の夏は梅雨明け後に大変暑い日が続きましたが、8月中旬から前線が日本列島に停滞し、曇りや雨の日がありました。大きな災害被害がないことを願っています。

さて、8月は山形村開村40周年記念事業がいくつも行なわれました。なんとと言っても山形の天辺に「元気の出る鐘」のついたケルンを建立したことは大きな歴史を刻みました。先人たちが創り上げた大きな歴史の1ページに村民のみな様が運び上げた石で作ったケルンはこれからの未来に山形村の「元気な鐘」を鳴らし続けてくれることと思います。完成するまでの実行委員のみな様のご尽力に心より感謝を申し上げます。私は日本一明るく元気な村づくりを推進していますが、なにも無い、「無」から形がある、「有」をみな様との共同の力で創り上げたことが山形村の日本の元気だと思えます。これからはこの鐘を使って、健康寿命延伸の村、山形村の健康のツールとして活用していきたいと思えます。例えば森林セラピーや健康ウォーク等でスカイランドきよみずと連携をして、「元気の鐘」を鳴らしてきた方への入浴や宿泊サービスとか、他市町村で採用されています健康マイレージ制の研究・導入等、村民のみな様の創意工夫・アイデアがたくさん生まれる環境ができたとうれしく思っています。また健康のことを言いますと8月24日、NHK朝のラジオ体操会が山形村に来たことも山形村の元気です。これをきっかけに小学生を含め大勢のみな様によりラジオ体操が習慣的に行なわれますことをご期待申し上げます。更に第30回の夏祭り山形じゃんずらも多くの方のご協力で花火大会も合わせ盛大に行なわれました。特に昔なつかしい山形音頭、山形小唄も再現しました。その歌詞の心は歴史を刻む山形村の文化、先人たちの山形村を伝える情熱と想いが伝わってきました。とりも直さず私たちが50周年に向けた一年一年を大事に刻む歴史の創造・伝承者であります。

常に明るく・楽しく・前向きに、日本一の元気を発信していきましょう。

長野県松本技術専門校

平成27年度入校生の募集について

1. 募集科名及び定員

科名	電気建築設備科	自動車整備科	建築科
定員	30名	25名	20名

2. 訓練期間

平成27年4月から平成29年3月までの2年間

3. 募集日程

選考方法	受付期間	選考日	合格発表日
推薦入校	10月1日(水)～10月17日(金)	10月27日(月)	11月4日(火)
一般入校第1回	11月5日(水)～11月19日(水)	11月28日(金)	12月5日(金)
一般入校第2回	12月19日(金)～1月9日(金)	1月19日(月)	1月26日(月)

4. 応募資格

推薦	次のすべてに該当し、かつ高等学校長の推薦がある者 ・長野県在住で、高等学校を平成26年4月以降に卒業又は平成27年3月までに卒業見込みの者 ・技術、技能の習得に意欲があり、入校意思が強い者
一般	次のいずれかに該当し、技術、技能の習得に意欲のある者（離転職者の方も受験できます） ・高等学校を卒業した者（平成27年3月までに卒業見込みの者を含む） ・上記と同等以上の学力を有すると認められる者で、平成9年4月1日以前に生まれた者

5. お問い合わせ

長野県松本技術専門校

〒399-0011 松本市寿北7-16-1 ☎58-3158 FAX85-1412 E-Mail : matsugisen@pref.nagano.lg.jp

平成26年度 後期

信州大学 市民開放授業の募集について

信州大学では、学生と一緒に受講する機会として、大学の授業を一般市民（高校生含む）の方々に開放しております。

◆開講期間：後期 平成26年9月下旬～平成27年1月下旬

◆受講料：1授業科目9,400円（一部異なる授業もあります）

◆申込方法：授業を試聴し10月20日(月)までに各キャンパスの受講窓口で申し込んでください。詳細は募集案内をご覧ください。

◆募集案内の入手方法（全学部共通）

①郵送で請求される場合は、請求される方の郵便番号・住所・氏名を明記し250円切手を貼付した返信用封筒（角形2号封筒）を同封し「市民開放授業募集案内 請求」と朱書きの上、〒390-8621 松本市旭3-1-1学務部学務課 教務グループ宛に請求してください。

②大学窓口でもお受け取りできます。

③ホームページからダウンロード

<http://www.shinshu-u.ac.jp/general/extension-courses/guidance/>

◆お問い合わせ：総合窓口（学務部学務課 教務グループ）

☎37-2870

防災だより 184

松本広域消防局
山形消防署

9月1日は防災の日！

「防災の日」は、1923年9月1日（大正12年）に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への台風の脅威の意味も含めて1960年（昭和35年）に制定されたものです。

【災害に備え、防災訓練を行ないましょう！】

防災訓練では、被害想定に基づいた避難訓練、初期消火訓練、応急救護訓練、地震体験など、実践的な対応を経験することにより、一人ひとりが災害に備えるの対応策を身につけることができます。特に、いつ起こるかわからない地震に対する備えは、常日頃からの防災訓練などによって培われるものといえます。

【災害に備え、防災用品の準備を行ないましょう！】

●非常持ち出し品(例)

- ・携帯用飲料、食料(カップ麺、缶詰、缶パン等)
- ・貴重品(現金、通帳、印鑑等)
- ・懐中電灯(予備電池)
- ・携帯ラジオ(予備電池)
- ・救急用品(包帯、三角巾、消毒液等)
- ・筆記用具(鉛筆、ノート等)
- ・衣類(Tシャツ、ジャンパー、下着類等)
- ・マッチやライター、ろうそく等
- ・軍手(厚手の軍手) ヘルメット

●避難備蓄品(1人分)

- ・飲料水、水(3L×3日分)
- ・食料(缶詰、カップ麺等3日分)
- ・下着(2～3着分)
- ・衣類(季節に合ったもの)
- 小さいお子さんがいる家庭は…
- ・ミルク、ほ乳瓶、離乳食等
- ・紙おむつ、ウェットティッシュ
- ・肌着などの衣類、ビニール袋等

不明な点、ご相談等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

松本広域消防局 山形消防署

☎98-4455



掲示板

ふるさと信州・環の住まい助成金について

- 概要…長野県産木材を使用し十分な断熱性能を有するエコ住宅を新築される方に工事費の一部を助成します。
- 助成対象者…自己居住用住宅を県内に新築または購入される方
- 対象住宅…
 - ◎原則県内の業者が施工
 - ◎面積が75㎡以上2百80㎡以下
 - ◎要件①認定基準を満たすこと（次世代省エネ基準・県産木材使用率50%以上・長寿命化バリアフリー化等）
 - ◎②高度な環境性能を有する「エコまち法」に基づく認定低炭素住宅の基準」に適合したもの
- 助成額等…
 - 基本型 要件①に該当する住宅50万円
 - 低炭素認定型 要件①②に該当する住宅80万円

やまのこ保育園からのお知らせ

- ◆やまのこ広場（受付 午前9時15分から）
 - ☆0歳児対象 赤ちゃん体操やふれあい遊びを楽しみましょう
 - ・9月の日程 2日(火) 26日(金)
 - ☆リズムや散歩、園庭遊び、季節の遊びや製作を楽しみましょう
 - ・9月12日(金)

わらべ歌、集団遊び、おにぎりを作って庭で食べよう
※要予約、1ヶ月前より受け付けています。
参加費は1家庭百円です。
集いの場 おしゃべりもみの木
（時間 午前9時30分～11時）
☆9月の日程 3日(水) 4日(木)

時間内はいつでも、子育て親子の交流の場として開放し、子育て相談も随時受け付けています。また、給食をご希望される方は前日までにお申し込みください。1食2百60円になります。
◆お問い合わせ
やまのこ保育園 ☎98-5522

自動車税のグリーン化税制が見直され増税割合が引き上げられました！

●制度の概要
地球温暖化防止及び大気汚染防止のため、自動車税を環境配慮型に変える全国一律の「グリーン化税制」が平成14年度から実施されています。
平成27年度から、環境負荷の小さい自動車に対する軽減は、対象となる車種を絞るとともに減額割合を拡充し、環境負荷の大きい自動車に対しては、増額割合を10%から15%に引き上げます。

●お問い合わせ
県庁税務課 ☎026-2357051
Eメール zeimu@pref.nagano.lg.jp

「第40回ふるさと探訪」参加者募集

松本広域連合では、恒例の「ふるさと探訪」を実施します。
地元に住んでいて知ってはいるけれども訪れたことがない場所の魅力を再発見しながら

ふるさとの歴史風土を学ぶバスツアーの参加者を、松本地域のみな様を対象に募集します。40回目である今回は松本市を訪問し、日本屈指の山岳観光地である「上高地」を訪れ、ガイドの案内を交え紅葉を楽しみながらウォーキングコースを歩きます。
●日時…10月7日(火) 午前8時～午後5時
（集合午前7時30分）
※雨天決行

- 集合解散場所…JR松本駅アルプス口
- 対象…松本地域（松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡）にお住まいの方
- 定員…80名
- ※申し込み多数の場合は抽選を行ないます。

●料 金…
1人4千円（昼食代／ガイド料金等）
●申し込み…
9月26日(金)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、「松本広域連合「ふるさと探訪係」〒390-1401 松本市波田44-17-1」まで郵送してください。（当日消印有効）
※家族や友人等で申し込み場合は、同一ハガキで必要事項を明記しお申し込みください。

●注意事項…
今回は2時間程度のウォーキングを実施しますのであらかじめご了承ください。
●お問い合わせ…
松本広域連合事務局 ☎87-5461
福祉・地域課

無料法律等相談所の開設について

10月1日から7日までの「法の日」週間において、無料で法律・人権・調停及び公証についての相談所を開設します。

金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証明に関する相談などでお困りの方は、お気軽にご利用ください。（秘密は厳守されます）。
なお、ご来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。

○主催…裁判所／検察庁／弁護士会／法務局
○日時等…10月1日(水) 午前10時から午後4時まで
長野地方・家庭裁判所松本支部庁舎内

○お問い合わせ…「法の日」週間実行委員会 裁判所 ☎32-3043

全国一斉法務局休日相談所の開設について

土地・建物、会社・法人などの登記や土地の境界問題に関する手続きについての相談、または遺言や相続、いじめ・虐待などの人権問題に関するご相談などを、法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員等がお受けします。
○日時…10月5日(日) 午前9時30分～午後3時
（受付は午後2時終了）

○会場…長野地方法務局松本支局
松本市沢村二丁目12番46号
○その他…相談は無料ですが、予約（10月3日まで）が必要です。
秘密は厳守されます。

○お問い合わせ…長野地方法務局松本支局 総務課 ☎32-2571

YCS 9月の番組ガイド

放送時間		月～土 6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間					日 9時 12時 15時 18時 21時	
日	月	火	水	木	金	土		
31	9/1 技の彩	2 ザ・メイキング	3 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	4 週刊・ニュース アーカイブ	5 議会一般質問 ウィークエンド 情報局	6 ウィークエンド 情報局 (再)		
7 まるごと 一週間	8 YCSアーカイブス	9 YCSアーカイブス (再)	10 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	11 週刊・ニュース アーカイブ	12 ウィークエンド 情報局	13 ウィークエンド 情報局 (再)		
14 まるごと 一週間	15 議会一般質問 (前編)	16 議会一般質問 (後編)	17 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	18 週刊・ニュース アーカイブ	19 ウィークエンド 情報局	20 ウィークエンド 情報局 (再)		
21 まるごと 一週間	22 国税の窓	23 信州のチカラ	24 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	25 週刊・ニュース アーカイブ	26 ウィークエンド 情報局	27 ウィークエンド 情報局 (再)		
28 まるごと 一週間	29 JA グリーンタイム	30 山形小学校 運動会	9/1	2	3 	4		

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

今月の目玉
 **30日** 山形小学校運動会

9月の村税等納期限…9月25日(木)

国民健康保険税第3期

後期高齢者医療保険料第3期、介護保険料第3期

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、
また現金納付の方は、納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。

7月のむらのお天気情報

26日13時20分 **最高気温** 37.1℃
 29日05時00分 **最低気温** 15.3℃
 31日17時40分 **最大瞬間風速** 13.1m/s
 26日 **日最高日照** 12時間00分
 5日 **日最大雨量** 31.0mm

照時合計 180時間18分

雨量合計 143.0mm

(役場観測局データ)

9月の夜間窓口開設日

16日(火)・30日(火)

業務内容：戸籍・住民票の謄本及び抄本、
印鑑登録、印鑑証明書の発行、税金・料金の納付、所得証明書等の発行、公図閲覧、
125cc以下のバイクの登録・廃車

業務時間：午後8時まで

出入口は、正面玄関です。

女性限定

※受講無料・託児あり※

離婚を考える前に知っておきたい

ライフデザインセミナー開催のお知らせ

☆9月6日(土) 午前10時～午後2時

あたらしい自分のための「Lifeキャリアデザイン、

☆9月20日(土) 午前10時～正午

女性のための法律知識 ～後悔しないために～

(離婚・相続問題などに関する法律や制度を学びましょう)

☆9月20日(土) 午後1時～3時

離婚とお金 ～離婚する前に知っておきたいお金の話～

○会場：長野県男女共同参画センター あいとびあ (岡谷市)

○対象：長野県内在住・在勤の女性 (先着40名)

○お申し込み：☎0266-22-5781

○申込締切：9月3日(水)

財務省関東財務局

長野財務事務所へご相談を！

長野財務事務所では、無料相談窓口を設置しております。
一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

○投資勧誘相談 (未公開株・社債・ファンド)

☎026-234-5125

○多重債務相談 (借金の返済)

☎026-234-2970