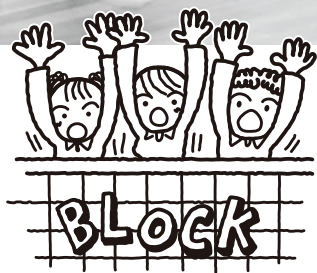


## 真冬の決戦



2月、各地区で常会対抗によるスポーツ大会が開催された。この厳冬期だからこそ、活動量の減った筋肉を動かして、日頃の運動不足を解消することができる絶好の機会だと感じた。勝っても負けても、ここで培ったチームワークは別の場面でも役立つに違いない。

### 村のうごき (2月1日現在総人口)

人口=8,781人 (前月比+8)  
男 =4,351人 (前月比+5)  
女 =4,430人 (前月比+3)  
世帯数=2,885世帯(前月比+2)

- 国民年金に加入しましょう……………2
- 小型家電のリサイクルにご協力ください……………3
- 肺炎球菌予防接種を忘れずに! ……4
- いちいの里からこんにちは! ……6

# 国民年金に加入しましょう

## 国民年金への加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。

日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

### ・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で役場の国民年金担当窓口で行ないます。

### ・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行ないます。

### ・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行ないます。



## 保険料は前納がお得です

前払い（前納）すると、保険料が割引になりお得です。

また、口座振替で前納すると割引率がアップし、さらにお得です。

	納付方法	1ヵ月分	6ヵ月分	1年分	2年分
	月々支払	15,250円	91,500円	183,000円	370,080円(注)
前納	現金支払 (割引額)		90,760円 (740円)	179,750円 (3,250円)	
	口座振替 (割引額)	15,200円 (50円)	90,460円 (1,040円)	179,160円 (3,840円)	355,280円 (14,800円)

(注)平成26年度保険料15,250円の12ヵ月分と平成27年度保険料15,590円の12ヵ月分の合計です。

※6ヵ月分前納の期間は4月～9月分、10月分～翌年3月分。1年前納の期間は4月～翌年3月分。

2年前納の期間は4月～翌々年3月分となります。

※加入する月からの前納を希望する場合は、事前にお近くの年金事務所へご相談ください。

## 保険料の納付は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、ご希望の金融機関、年金事務所または役場年金窓口へお申し出ください。

## お問い合わせ

山形村役場 住民課 ☎98-3112

日本年金機構松本年金事務所 ☎32-5821

# 使用済 小型家電の！ リサイクルにご協力をお願いします●

専用の回収ボックスを設置しました！

## ●主な回収対象品

40cm×20cmの投入口に入る  
使用済小型家電(電子機器)が対象です。



携帯電話・PHS



スマートフォン



電話機



ICレコーダー



デジタルカメラ



ビデオカメラ



携帯音楽プレーヤー



テープレコーダー  
(デッキを除く)



ポータブル  
DVDプレーヤー



小型家電の部品には、貴重な資源が含まれています。  
ご家庭に眠っている、携帯電話、デジタルカメラなどの使用済小型家電のリサイクルにご協力をお願いします。

ボックスは村内11カ所に設置しました。

ごみの資源化にご協力ください。

役場 住民課 ☎98-3112

## 連絡班未加入者の皆さんへ

「白馬の奇跡」をご存知ですか。強い地震で多くの  
家屋が全半壊しながら、住民同士の連帯により死者  
ゼロに抑えた白馬村の状況です。

区長を頂点とした住民組織の区や連絡班、地域の  
濃密な人間関係のたまものです。役員就任や負担金

の支払いなどに抵抗感のある方も、積極的に連絡班  
加入で生命を守る強い絆を築きましょう。  
村では加入負担金の助成を行なっています。

○お問い合わせ 役場総務課 ☎98-3111

## ながの結婚マッチングシステムについて

### ◆システムについて

ながの結婚マッチングシステムの利用団体間において、結婚を希望される方をデータベース化して検索、お見合いを行なうことにより、出会いの機会をより多く作ることを目的にしたシステムです。

### ◆システムの機能

- 条件検索：年齢・住所・最終学歴・職業・年収・身長・体重・結婚歴・嗜好など
- 個別プロフィール表示

### ◆登録申込について

ながの結婚マッチングシステムの利用団体が実施する結婚相談の窓口に登録されている独身の方であつて、「ながの結婚マッチングシステム利用規約」に同意いただいた方。

なお、登録には登録料が発生し有効期限も2年間(更新可)となります。

### ◆お問い合わせ◆

県庁次世代サポート課 ☎026-235-7207

## 児童手当の支払いについてのお知らせ

平成26年10月～27年1月分の児童手当が、2月10日(火)にご指定の口座に振り込まれました。記帳によりご確認をお願いいたします。

ご不明な点は、住民課住民係 ☎98-3112へお問い合わせください。

区 分		月額
0～3歳未満		15,000円
3歳～小学生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生		10,000円
所得制限を超えた受給者		5,000円

## 督促手続は書類の審査だけで、費用も安い裁判手続です！

商品売り渡したのに代金を払ってくれない。

マンションの管理費を払ってくれない。

知り合いに貸したお金が返ってこない。

- 相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない、だれにでも起こり得る金銭トラブル。

あなたならどうしますか。

簡易裁判所



(全国438か所)

簡易裁判所では、このようなお金にまつわるトラブル解決方法の一つに、**督促手続**を用意しています。

ポイント

申立てに必要な手数料は民事訴訟の半額です。

ポイント

審理のために裁判所に来る必要も、証拠書類を提出する必要もありません。

※詳しく知りたい方は裁判所ウェブサイトの「裁判手続の案内」ページから「民事事件」ページの「支払督促」ページ ([http://www.courts.go.jp/saiban/syurui\\_minzi/minzi\\_04\\_02\\_13/index.html](http://www.courts.go.jp/saiban/syurui_minzi/minzi_04_02_13/index.html)) をご覧ください。

なお、繰り返し支払督促の申立てをされるという方は、督促手続オンラインシステムのウェブサイト (<http://www.tokuon.courts.go.jp/>) もご覧ください。

接種を忘れずに！

## 平成26年度高齢者肺炎球菌定期予防接種対象者のみなさんへ

定期接種の対象となるのは、原則今年度限りのため、希望する場合はこの機会を逃さないようご注意ください。

【接種期間】 平成27年3月31日まで

【対象者】 今まで一度も接種を受けたことがない方で①か②に該当する方

- ① 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳と101歳以上の方（平成27年4月1日現在）
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

【接種回数】 1回

【接種費用(自己負担額)】 2,000円（村補助額6,091円）

【場 所】

実施医療機関（下記参照）事前に予約をしてください

医療機関（五十音順）	電 話
宮原医院	97-1055
山形協立診療所	98-3933
山形整形外科クリニック	98-5277
横山医院	98-2884

※村外医療機関での接種を希望される方は、ご相談ください。

【お問い合わせ】 保健福祉センター 保健対策係 ☎97-2100

子育て支援センター「すくすく」3月の予定

行事	日にち	時間	内容
おはなし会	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)	午前10時30分～	子どもたちの大好きな絵本を用意して待っています。 ★読み聞かせをしてくださる方大募集★ お気軽にお問い合わせください。
ラビットタイム	4日(水) 11日(水) 25日(水)	午前10時30分～ 11時30分	4日・栄養士による食育アカデミー（お土産つき♪） 11日・ひなまつり製作（折り紙でかわいいひな人形） 25日・徳原先生の親子体操
びよびよ広場	6日(金)	午後1時30分～ 2時30分	対象児：0歳～1歳半 今月は保健師のお話&相談会。 ママたちの情報交換の場としてお使いください
おたのしみ会コラボ！ たまちゃんの おはなしコンサート♪	18日(水)	午前10時30分～	今年度最後のおたのしみ会は、たまちゃんによる童謡&南京玉すだれ！ 1年の思い出に『おおきくなったね証書』のプレゼント★
ボールプールプラス★	24日(水)	午前9時～午後4時	普段のあそびにボールプールあそびをプラス★
すくすくデイ	27日(金)	午前9時～午後4時	お子さんの成長を手型に残します。 ★誕生日月のお子さんは、バースデーカード作り
ベビーマッサージ講座 「ふわふわたっち教室」 ※要予約 託児あり	3日(水)	午後1時30分～3時	対象児：1ヶ月半～ハイハイするまで やわらかあったかオイルマッサージ あかちゃんとお母さんのスキンシップで幸せ笑顔
マタニティヨガ講座 ※要予約 託児あり	20日(金)	午後1時30分～3時	対象者：概ね5ヶ月～8ヶ月の妊婦さん 出産に向けた、こころと体をつくります。
ママリフレッシュピクス ※要予約 託児あり	13日(金)	午前9時30分～ 10時30分	対象者：子育て中のおかあさん(村内居住) 体力に自信がなくても大丈夫！無理なくしっかりリフレッシュ♪ ※2月27日予約受付開始。

【各講座、セミナーお申し込み・お問い合わせ】子育て支援センター「すくすく」 ☎ 98-5600

## 村長室

2月も立春を過ぎましたが、まだまだ寒い日が続いています。2月3日、朝の下竹田観測地点の気温は今年最低のマイナス18・2度を記録しました。放射冷却もあつての温度ですが驚きです。昨年2月は大雪のため生活環境が大変難儀がありました。今年は1月に降った雪が降雪量は少ないものの低温のため融けずに残っていますので村中が冷蔵庫状態です。村民の皆様には健やかにこの寒い冬を乗り切るようお祈り申し上げます。

さて、政局は地方創生に向けて大きく踏み出しています。人口減少対策が大きな骨子ですが東京一極集中を解消するように地方への移住や定住の工夫を期待しての施策です。長野県も、しあわせ信州、27年度地域発元気づくり支援金を、市町村や公共団体が住民と共に自らの知恵と工夫により自主的、主体的に取り組む地域に対して元気を生み出すモデルとして発展する事業に支援金を交付するとしています。村でも明るく元気な村づくりの事業に対し、交付金を用意して各地域やグループにおいて元気に活動する事業を募集しています。昨年地域づくり表彰で表彰をさせていただきましたが、ぜひ地域の皆様の知恵と行動で山形村を元気にしていきたいと切にお願いを申し上げます。一方、山形村の元気を発信します平成27年度一般会計当初予算は34億8千9百万円と昨年度当初予算より増額した予算で査定を終りました。新年度予算につきましては、3月村議会に上程、議会での審議を経て議決をいただく予定となっていますが、私の方針として日本一明るく元気な村づくりに希望を持った予算付けを心がけています。より元気を発信しながら展開していきたいと考えていますので村民の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

# いちいの里から こんにちは！

## 成年後見制度を活用しましょう

### 成年後見制度とは？

認知機能の低下や知的障害、精神障害などにより物事の判断能力が十分でない方や物事を判断するのに一人では不安な方などについて、その方の権利や財産を守る援助者を選ぶことで、法律的に支援をするという制度です。

預貯金の出し入れや財産の管理が心配

家族を悪徳訪問販売や特殊詐欺から守りたい

こんな時に役立ちます

ひとり暮らしなので将来認知症になったら不安

遺産分割や不動産処分等難しい契約が分からない



### 制度の種類は？

成年後見制度はその方の状態によって大きく2つに分けられます。

#### ◆任意後見制度

今は問題なく生活できていても将来、判断能力が不十分になった時に備えて「誰に」「どのような支援をしてもらうか」をあらかじめ契約により決めておくことができます。

この契約は、公証役場にて公正証書によって支援内容を決めておくことができます。

#### ◆法定後見制度

認知機能の低下や判断能力が不十分になってしまった方は、家庭裁判所に申立てをすることでその後の支援を受けることができます。

- ・裁判所に申立てができるのは本人、配偶者、4親等内の親族、村長などです。
- ・後見人等候補者には基本的に誰でもなれますが、最終的に裁判所によって選ばれることになります。
- ・法定後見制度はその方の状態によって次の3類型に分けられます。

類型	後見	保佐	補助
本人の状況	判断能力が全くない方	判断能力が著しく不十分な方	判断能力が不十分な方



※類型は医師の診断を基に裁判所によって決められます。

### 制度内容は？

後見人の役割は以下のようなことが考えられます。(類型によって内容は変わります)

- ◆ご本人の意思を尊重し、どのような生活をしたいか配慮します。
- ◆ご本人の生活計画を立てて収支予定を作成し、財産を管理します。
- ◆介護、福祉サービスの契約や法律行為に関する契約の代理や支援をします。
- ◆ご本人がしてしまった不適切な法律行為を取消します。

成年後見制度の申立ての手順方法や費用など、様々な疑問についてお気軽にご相談ください。

お問い合わせ：保健福祉課 地域包括支援センター ☎97-2100

## 防災だより

(190) 松本広域消防局  
山形消防署

## 平成26年の火災と救急件数

松本広域消防局における、平成26年中の火災と救急の件数についてお知らせします。

### 【火災】

松本広域消防局全体の火災件数は142件で、主な火災の原因としては、焚き火、放火(疑いを含む)、たばことなっております。

3月1日から7日まで、「春の火災予防運動」が実施されます。

空気が乾燥する時季になりますので、火の取り扱いには十分に注意し、火災に気を付けましょう。

「もういいかい  
火を消すまでは  
まあ大丈夫」

(平成26年度全国統一防火標語)

### 【救急】

松本広域消防局救急隊(全14隊)救急出動件数は、年々増えており、昨年平成25年度の出動件数と比べて396件増加しました。松本広域消防局としては1日に平均約46件の救急出動がありました。

(山形消防署1日約3件の出動)

近くの救急車が出動中の時や、隊員の増強が必要な場合は、**応援で消防車も出動することがあります**。ご理解ください。

救急車の適正利用にご協力をお願いします。

全体	16,910件
うち山形村	272件

全体	142件
うち山形村	6件

松本広域消防局  
山形消防署  
☎98-4455



# 掲示板

## アナログテレビのデジアナ変換サービスが終了します

ケーブルテレビによるアナログテレビのデジアナ変換サービスが平成27年3月をもって終了します。

### ◆地デジ受信の3つの方法

- ①ご覧のケーブルテレビと契約する
- ②デジタルテレビに買い替える
- ③地デジ対応の録画機器またはチューナーを購入する

③注 アナログ出力端子が必要

### ◆お問い合わせ

総務省地デジコールセンター  
(毎日午前9時～午後6時)  
☎0570-0710101

(つながらない場合は)

☎03143341111

### ◆不動産評価等の

## 無料相談会について

不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。

◆相談内容…売買/交換/相続/借地/担保貸借等

◆開催日時…4月2日(木)

午前10時～午後4時

◆会場…松本市役所4階第2応接室

◆お問い合わせ

一般社団法人長野県不動産鑑定士協会

☎026-22515228

## 養護老人ホーム温心寮職員募集

松塩安筑老人福祉施設組合では、養護老人ホーム温心寮に勤務する職員を募集します。

○職種…介護職員(嘱託・臨時)

○資格…普通自動車免許・ホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了以上の資格取得者

○採用予定人数…若干名

○勤務地

松本市波田6857番地 養護老人ホーム温心寮

○受付期間…随時

○選考試験日…随時

○お申し込み

温心寮にある組合所定の申込書に必要事項を記入してください。

◆お問い合わせ…☎92-11020

## 児童虐待・DV24時間ホットラインの電話番号が変わります

### ◆内容

児童虐待及びDV(ドメスティック・バイオレンス)に関する通告・通報を、24時間電話で受け付ける窓口を設置しています。4月から受付の電話番号が変わりますのでご注意ください。

なお、通告、通報に関する秘密は守られ、お名前をいただくにもかかわらずかまいません。

### ◆電話番号

(旧)91-2410

(新)026-21912413

※4月1日(水) 午前9時に新しい電話番号へ切り替わります。

### ◆お問い合わせ

県庁県民文化部 こども・家庭課

☎026-233517099

メール kodomo-katei@pref.naganol.jp

## 自衛官等募集のお知らせ

防衛省では次の予定で平成27年度各募集種目の受付及び採用試験を実施します。

募集種目	資格	受付期間 (締切日 必着)	試験期日	合格発表
幹部候補生	<b>【大卒程度試験】</b> 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)  <b>【院卒者試験】</b> 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の者	3月1日 ～ 5月1日	1次 5月16・17日 (17日は飛行要員のみ)  2次 6月16～19日  <b>【海・空飛行要員のみ】</b> 3次 (海) 7月13～17日 (空) 7月18日～ 8月6日	1次 6月5日  <b>【海・空飛行要員のみ】</b> 2次 (海) 7月6日 (空) 7月10日  最終 (陸・海) 8月7日 (空) 9月4日
	専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の者 (薬剤は20歳以上28歳未満の者)			① 5月15日  ② 11月27日

【お問い合わせ】 自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所 (☎36-2787)

# YCS 3月の番組ガイド

放送時間

月～土 6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間 / 日 9時 12時 15時 18時 21時

日	月	火	水	木	金	土
3/1 まるごと一週間	2 技の彩	3 ザ・メイキング	4 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	5 週刊・ニュース アーカイブ	6 ウィークエンド 情報局	7 ウィークエンド 情報局 (再)
8 まるごと一週間	9 すくすくすまいる スペシャル	10 育成会ジュニア リーダー総集編	11 議会 一般質問 生中継 「朝日村週刊 ニュース」	12 週刊・ニュース アーカイブ	13 ウィークエンド 情報局	14 ウィークエンド 情報局 (再)
15 まるごと一週間	16 議会一般質問 (前編)	17 議会一般質問 (後編)	18 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	19 週刊・ニュース アーカイブ	20 ウィークエンド 情報局	21 ウィークエンド 情報局 (再)
22 まるごと一週間	23 鉢盛中学校 卒業式	24 山形小学校 卒業式	25 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	26 週刊・ニュース アーカイブ	27 ウィークエンド 情報局	28 ウィークエンド 情報局 (再)
29 まるごと一週間	30 山形保育園 卒園式	31 JA グリーンタイム	4/1	2	3 	4

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

## 今月の目玉



23日	鉢盛中学校卒業式
24日	山形小学校卒業式
30日	山形保育園卒園式

## 1月のむらのお天気情報

26日13時10分	最高気温	9.3℃
18日06時50分	最低気温	-12.4℃
6日07時00分	最大瞬間風速	15.7m/s
24日	日最高日照	8時間48分
22日	日最大雨量	20.0mm

照時合計	147時間21分
雨量合計	87.5 mm

(役場観測局データ)

## 国家公務員募集

人事院は下記の採用試験を行ないます。

### ◆総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)

受付期間：4月1日～4月8日  
第1次試験日：5月24日(日)

### ◆一般職試験 (大卒程度試験)

受付期間：4月9日～4月20日  
第1次試験日：6月14日(日)

### ◆お問い合わせ

人事院関東事務局 ☎048-740-2006

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## 3月の村税等納期限…3月25日(水)

国民健康保険税第9期、

後期高齢者医療保険料第9期、介護保険料第9期

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、また現金納付の方は、納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。

## 3月の夜間窓口開設日

16日(月)・30日(月)

業務内容：戸籍・住民票の謄本及び抄本、  
印鑑登録、印鑑証明書の発行、税金・料金の納付、所得証明書等の発行、公図閲覧、  
125cc以下のバイクの登録・廃車

業務時間：午後8時まで

出入口は、正面玄関です。

## 信州まつもと空港定期便について

### ◆FDA定期便の運航ダイヤ

[平成27年3月29日～10月24日]

路線	出発	到着
札幌線	松本発 12:30 ⇒ 札幌着 14:00	
	札幌発 14:30 ⇒ 松本着 16:05	
福岡線	福岡発 10:20 ⇒ 松本着 11:50	
	福岡発 11:20 ⇒ 松本着 12:50	
	松本発 13:20 ⇒ 福岡着 15:00	
	松本発 16:30 ⇒ 福岡着 18:10	