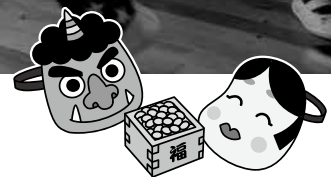




## 鬼は～そと、福は～うち！



2月3日、山形保育園で節分の豆まきを行ないました。太鼓の音と共に、大きな鬼が各保育室に入ってくると、怯えながらも勇気をふりしぼって鬼に豆を投げつけます。

節分の豆まきは、立春の前日、旧暦の大晦日に行なわれます。季節の変わり目に現れる悪い鬼を追い払い、幸せな1年になるように願いを込める、季節や伝統を感じる行事です。

おこりんぼ鬼、いじわる鬼、泣き虫鬼、いろいろな鬼を追い払って、元気にたくさんの思い出を作りましょう。

- 臨時福祉給付金申請について……………2
- 国民年金に加入しましょう……………3
- いちいの里からこんにちは！……………4
- 夏祭り山形じゃんずら日程変更……………6

### 村のうごき (2月1日現在総人口)

人口=8,754人(前月比-8)／男=4,348人(前月比±0)／女=4,406人(前月比-8)／世帯数=2,978世帯(前月比-1)

# 臨時福祉給付金（経済対策分）

## 申請について

申請受付期間 平成29年3月27日（月）～6月30日（金）

臨時福祉給付金は、平成28年度分の村民税が課税されていない方に、1人あたり1万5千円を支給します。ただし、課税されている方に扶養されている方、生活保護を受給している方は対象となりません。

支給対象となる可能性のある方に申請書などを3月中旬に送付いたします。

※送付されたすべての方が対象となるわけではありません。

### 提出書類

- ① 臨時福祉給付金申請書
- ② 本人確認書類
- ③ 申請者全員の公的身分証明書（運転免許証等）の写し  
振込口座確認書類

受取口座の金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ）がわかる預金通帳やキャッシュカードの写し

※②、③について、平成28年秋に行なわれた給付金の申請内容に変更がなければ省略することができます。



申請窓口・お問い合わせ

保健福祉センター いちいの里 保健福祉課 ☎97-2100

## 山形村国民健康保険から医療費情報をお知らせします

●国保から医療機関等へ支払った金額（12月診療分）

**47,473,317円**（前年同月額：60,302,489円）

※この金額は療養給付費・療養費・高額療養費・精神給付の合計です。

～こんなときは必ず届け出を～

こんなとき		届け出に必要なもの	
国保に加入	職場の健康保険をやめたとき	マイナンバー（個人番号）通知カード ※各手続きにおいてマイナンバーの記載が必要になります。	健康保険の喪失証明書（退職証明書）・印鑑
	職場の健康保険の扶養資格がなくなったとき		扶養資格喪失証明書・印鑑
国保を喪失	職場の健康保険に加入したとき		保険証（新・旧両方必要です） 印鑑
	職場の健康保険の扶養になったとき		在学証明書・印鑑
その他	就学のため村から転出する場合 （山形村国保の保険証が転出先でも使用できるようになります。）	在学証明書・印鑑	
	保険証が破れた・汚れた・なくなったとき	使えなくなった保険証・印鑑	

■お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

## 村長室

迎えました平成29年も早いもので、2月に入りました。村民の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。昨年2月は、1月末に発生した大規模な雨水災害の対応に追われた毎日でありましたが、今年はこのところ、大きな気象災害もなく平穏な冬となっています。しかし、2月は太平洋側を低気圧が通過する際、**「カミ雪」**と言われる大雪に見舞われることがあります。平成26年のようにビニールハウスの倒壊など被害をもたらすこともありましたので、今後の気象予報には注意したいところでもあります。

さて、目下の話題といたしましては、1月20日に就任した、米国のトランプ大統領の政権運営であります。就任と同時にTPPからの永久離脱を決定、その後もイスラム圏からの入国禁止令など、次々に大統領令に署名するなど、米国第一主義を掲げ動き出しました。日本に対しても、自動車問題など貿易の不均衡に言及しています。またTPPに代わり、2国間での貿易協定の締結を迫ってくることも考えられます。米国の経済や外交政策は、地球規模で世界各国の政治や経済、そして、防衛外交にも大きな影響を与えるだけに、今後の動向に注視していく必要があると思っています。

さて、今年の2月は4年に一度の村長選挙の年であります。この広報誌が各ご家庭に届くまでには、向こう4年間の舵取り役を担うリーダーが決定されていますが、村民の皆さまには、今後も村政に対しますご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

# 国民年金に加入しましょう

## 国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する制度です。日本に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての方は、国民年金に加入することになります。

加入者は、職業などによって3つのグループに分かれており、それぞれ加入手続きが異なります。

### ・第1号被保険者

自営業者、学生、フリーター、無職の方などで、加入手続きはご自分で役場の国民年金担当窓口で行ないます。

### ・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生年金保険や共済組合に加入されている方で、加入手続きは勤務先が行ないます。

### ・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養されている配偶者の方で、加入手続きは第2号被保険者の勤務先を経由して行ないます。

## 保険料は前納がお得です

前払い（前納）すると、保険料が割引になりお得です。

また、口座振替で前納すると割引率がアップし、さらにお得です。



## 保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなくとても便利です。

また、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヵ月前納・1年前納・2年前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、役場住民課または年金事務所へお申し出ください。

納付方法		1ヵ月分	6ヵ月分	1年分	2年分
月々支払		16,260円	97,560円	195,120円	393,000円(注)
前納	現金支払 (割引額)		96,770円 (790円)	191,660円 (3,460円)	
	口座振替 (割引額)	16,210円 (50円)	96,450円 (1,110円)	191,030円 (4,090円)	377,310円 (15,690円)

(注)：平成28年度保険料16,260円の12ヵ月分と平成29年度保険料16,490円の12ヵ月分の合計です。

※6ヵ月前納の期間は4月～9月分、10月分～翌年3月分。1年前納の期間は4月～翌年3月分、

2年前納の期間は4月～翌々年3月分です。

※加入する月からの前納を希望する場合は、事前にお近くの年金事務所へご相談ください。

※国民年金保険料は、全額「社会保険料控除」の対象となります。

●お問い合わせ 役場 住民課 ☎98-3112  
日本年金機構松本年金事務所 ☎32-5821

## 車いす10台を 寄贈いただきました

キッセイ薬品工業株式会社様より車いす10台を寄贈いただきました。各区公民館等、公共施設に設置し、有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。





# いちいの里から こんにちは！

## 血圧のおはなし その②

寒い日が続きますが、皆さま元気にお過ごしでしょうか？今月号は10月号に引き続き、「血圧」についてのおはなしです。

長野県は全国に比べ脳血管疾患の死亡率が高く、その中でも山形村は他市町村と比べ女性の脳血管疾患死亡率が極めて高く、その原因となる高血圧の予防・改善が必要です。村の健診結果を見ても、高血圧の方が多い状態です。

血圧は塩分の摂り過ぎ、肥満、ストレス、飲酒、喫煙、運動不足など様々な生活習慣の積み重ねにより、血管や血液に異常事態が起こり、上がってしまいます。

送別会・歓迎会等、宴席が多くなる時期ですが、減塩のポイント、アルコールの適量を知り、楽しみながらもご自身の健康を守りましょう。

### 減塩のポイント

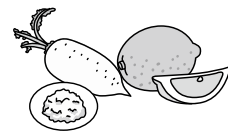
#### \*しょうゆやソースは少量にする

宴会でよく見かける天ぷらやフライは、塩で下味がついています。しょうゆやソースはごく少量にしましょう。刺身を食べる時は、わさびを効かせると、しょうゆが少なくてもおいしく食べられます。また、寿司を食べる際は、シャリではなくネタ側（魚）につけるようにすると、しょうゆのつけ過ぎを防ぐことができます。



#### \*香りや酸味を利用して食べる

料理についてくるレモンや柚子、薬味のネギや生姜、卓上に用意されている唐辛子やこしょう、酢などは“塩分ゼロの調味料”です。存分に使用し、しょうゆなど塩分を多く含む調味料の使用を減らしましょう。



#### \*“スープ”は残す

麺類のスープ等をご存知の通り、塩分を多く含みます。お酒の後の麺類や汁物は特においしいですが、スープ等は残すようにしましょう。



### アルコールの適量

目安を知り、節度のある「良いお酒」を楽しみましょう。

**1日の適量：純アルコールで20g（下記いずれか1種類で純アルコール20gとなります。）**

#### 成人男性の場合

##### ビール



500ml  
中ジョッキ1杯

##### 日本酒



1合

##### 焼酎25度



100ml  
半合程度

##### ワイン



グラス1杯

##### ウイスキー



ダブル1杯

アルコール代謝能力が違うため、女性や高齢者はこれより少ない量が目安となります。また、特に妊娠・授乳中にお酒を飲むと胎児や乳児の脳や体の発育に悪影響を与える可能性がありますのでやめましょう。

**宴席だけでなく、普段の生活でも有効です。血圧が気になる方に、是非おすすめです。**

### お問い合わせ

保健福祉センター いちいの里 ☎97-2100

さんまる いちまる  
**30・10 運動!**

歓送迎会など、宴会が多くなる季節がやってきます。宴会では、たくさんの料理が残ってしまいがちです。食べ残しを減らすために、「最初の30分間と最後の10分間」は自分の席についてお料理を楽しみ、「たべきり」で気持ちのいい宴会にしましょう。



山形村での一般家庭における可燃ごみの排出量が、増加傾向にあります。ご家庭のお食事でも「たべきり」を心がけ、食品ロスを出さないようにしましょう!

ごみの減量にご協力をお願いします。

●お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

## 建設水道課からのお願い

### 余った灯油等は下水に流さないでください!

灯油等の使用頻度が多いシーズンですが、不要となった灯油類は適切に処分するようにお願いします。下水道へ流すことは危険ですのでやめてください。

下水道へ灯油やガソリン等が流れると、下水道施設や河川に重大な被害が発生するばかりか、周辺の住宅等にも多大な影響を与える恐れがあります。

### 下水道に灯油、ガソリン等を流すと…

- ・下水道管内で引火して爆発する恐れがある
- ・排水溝から悪臭が発生する
- ・下水道処理施設の機能が損傷し、下水処理に支障をきたす
- ・河川へ悪影響を及ぼす



三鷹市ホームページより引用

お問い合わせ 建設水道課 ☎98-5667

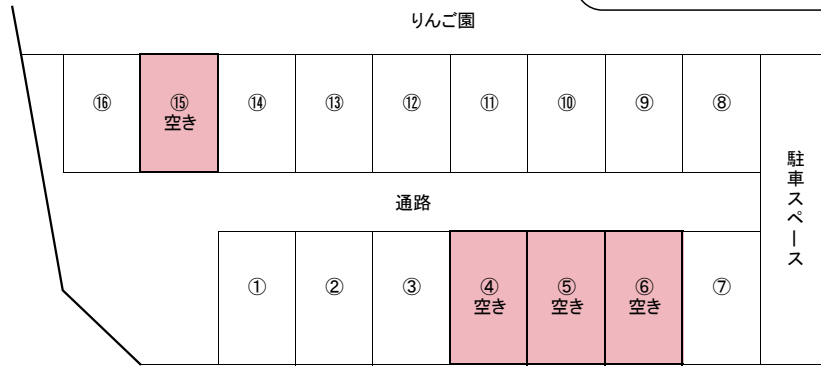
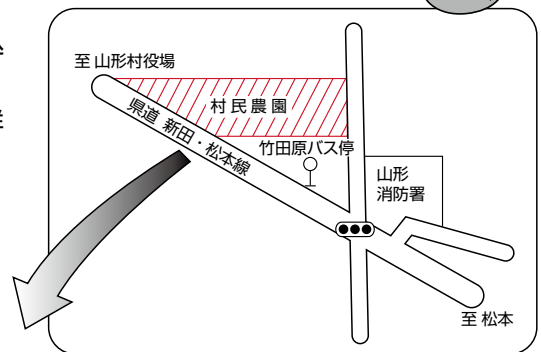
## 村民農園耕作希望者募集

村では、村民農園の開設をしています。

村内に住所があり、家庭菜園の耕作を希望される方はお申し込みください。

なお、数に限りがあるため申し込み順にて受け付けします。詳しくは、お問い合わせください。

1. 場所 下竹田 山形消防署近く
2. 区画 1区画 54㎡
3. 使用料 1区画 1,100円 (年額)



申し込み・お問い合わせ 産業振興課 ☎98-5664



# 夏祭り山形じゃんずら 8月14日に変更

ここ数年来、花火見物者が大幅に増え、混雑、交通渋滞等の問題が深刻化しており、事故の発生が心配される状態です。警備員を増員し一層の安全策を講ずる必要性がありますが、諏訪湖の花火大会も開催される

8月15日は、警備会社の警備員が不足傾向にあります。

このような状況を踏まえ、「夏祭り山形じゃんずら幹事会」で対応を検討した結果、これまでどおりの内容で祭りを行なっていくためには、8月14日開催が望ましいという意見が多く出されました。

そこで、主催者として安全面に配慮し、開催日を**8月14日に変更**することとしました。村民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

夏祭り山形じゃんずら実行委員長 山形村長 百瀬 久

## 平成29年度国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

### ◆受験資格

1. 昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
2. 平成8年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
  - (1) 大学を卒業した方及び平成30年3月までに大学を卒業見込みの方
  - (2) 人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

### ◆申し込み方法等

【原則】インターネット申し込み

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>へ

アクセスし、説明に従って入力

受付期間…3月31日(金)午前9時～4月12日(水)

(受信有効)

【インターネット申し込みができない場合】

郵送または持参

提出先…希望する第1次試験地に対応する国税局

受付期間…3月31日(金)～4月3日(月)

(通信日付印有効)

### ◆試験日・試験地

第1次試験日 6月11日(日)

第1次試験地 高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか

第2次試験は、第1次試験合格通知書でお知らせします。

### ◆お問い合わせ

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 内線2097

## 防災だより

(214) 松本広域消防局  
山形消防署

### 平成28年の 火災と救急件数

松本広域消防局における平成28年中の火災と救急の件数についてお知らせします。

#### 火災

松本広域消防局全体の火災件数は120件で前年より21件減少し、平成5年の消防局発足以来、最少の数字となりました。  
このうち山形村では2件発生し、一昨年と同じ数字となっています。

全体	120件
うち山形村	2件

#### 救急

松本広域消防局救急隊の出動件数は年々増え、一昨年より、217件増加しました。  
このうち山形村では、247件の出動となっています。

全体	17,388件
うち山形村	247件



### 【救急車と消防車の連携】

山形消防署の救急車が出動中の時や、隊員の増強が必要な場合は、**応援で消防車も出動することがあります**。ご理解のほどよろしくお願ひします。

救急車の適正利用にご協力をお願いいたします。

松本広域消防局  
山形消防署

☎98-4455

【糸魚川市大規模火災】  
平成28年12月22日午前10時半頃、新潟県糸魚川市大町で、建物が密集した地域にある飲食店から出火し、強風にあおられ飛火し、延焼拡大していきましました。正午には最大瞬間風速24・2mもの風が吹き144棟が被害を受けました。  
来月、3月1日から7日まで、「春の火災予防運動」が実施されます。この時期は空気が乾燥し、強風になりやすく、火災が多発する季節です。住民一人一人が火災予防に、より一層心掛けましょう。





# 堀不板

## 「いっぽろ」のちと法律の 無料電話相談会

こころの健康や法律について、司法書士・精神保健福祉士による相談会を開催します。相談料は無料、秘密は厳守されます。

- 日時 3月4日(土)  
午前10時～午後4時
- 電話番号 ☎0120-448-788  
(当日のみの専用番号です。)

## ■松本あすなるの会

家族を自死で亡くされた方の交流会です。この会は、大切な人を突然失ったという辛く苦しい気持ちを語り合い、支え合っている場です。秘密は守られます。

- 日時 3月25日(土)  
午後1時30分～3時30分  
(奇数月の第4土曜日に開催しています。)
- 場所 申し込み時にお伝えします
- 費用 100円(お茶代)
- 申し込み・お問い合わせ  
松本保健福祉事務所健康づくり支援課  
☎40-1938

## ■福祉の職場説明会 及び就職面接会

初めて就職する方も、改めて仕事を探

される方も、お気軽にご参加ください。参加費等無料、服装自由、入退場自由です。

- 日時 3月9日(木)  
正午～午後3時30分
- 会場 ホテルブエナビスタ
- 内容  
○山本 シュウ氏講演会  
「これからの福祉のシゴトについて考える」  
○トークセッション  
○福祉の職場説明会・就職面接会  
○お問い合わせ  
社会福祉法人長野県社会福祉協議会  
長野県福祉人材センター  
☎026-226-7330

## ■合同企業説明会in松本

ハローワーク松本及び松本職業安定協会では、大学、短大、専門学校生を対象とした「合同企業説明会」を開催します。

- 日時 3月14日(火)  
受付は午後0時30分～
- 場所 松本東急REIホテル
- 参加対象者  
平成30年3月卒業見込み者等
- 参加予定企業 70社
- お問い合わせ ハローワーク松本  
☎31-8600

## ■JICA ボランティア募集説明会

国際協力機構(JICA)では、2017年度ボランティア(青年海外協力

隊・シニア海外ボランティア)の募集説明会を開催します。

- 募集期間  
3月31日(金)～5月10日(木)必着
- 長野県内募集説明会等  
・4月1日(土) 午後2時～4時  
長野市生涯学習センター(TOIGO)
- ・4月6日(木) 午後7時～9時  
松本市 Mウイング
- ・4月12日(水) 午後7時～8時30分  
長野市生涯学習センター(TOIGO)

一日体験入隊  
4月23日(日) 午前10時～午後4時  
JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

- お問い合わせ  
JICA駒ヶ根  
☎0265-82-6151
- 一日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要です。それ以外の説明会は、参加費無料・申し込み不要です。

## 農業者の皆さまにお知らせです!

### ◆青色申告を始めましょう!

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日(水)までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

◆政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行なっている農業者を対象とした**収入保険制度の導入**が決定されました。

### 収入保険制度とは

収入保険制度は、品目の枠にとらわれず、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補填する仕組みです。主な内容は、次のとおりです。

- 青色申告を行なっている農業者(個人・法人)が対象です。  
※5年以上の青色申告実績がある方が基本ですが、新規就農者などでも、青色申告(簡易な方式を含む)の実績が1年分あれば加入できます。
- 当年の収入が基準収入の9割(5年以上の青色申告実績がある場合)を下回った場合に、下回った額の9割(支払率)を補填します。
- 農業者は、保険料・積立金を支払って加入します(任意加入)。

- お問い合わせ  
関東農政局長野県拠点 ☎026-233-2500



# 3月の生活ガイド

## YCS 番組表

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

放送時間	月～土	6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間	日	9時	12時	15時	18時	21時
日	月	火	水	木	金	土		
26	27	28	3/1 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	2 週刊・ニュース アーカイブ	3 ウィークエンド 情報局	4 ウィークエンド 情報局 (再)		
5 まるごと 一週間	6 サイエンス フロンティア21	7 偉人たちの夢	8 議会一般質問 生中継	9 議会一般質問 生中継(予定)	10 ウィークエンド 情報局	11 ウィークエンド 情報局 (再)		
12 まるごと 一週間	13 議会一般質問 (前編)	14 議会一般質問 (後編)	15 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	16 週刊・ニュース アーカイブ	17 ウィークエンド 情報局	18 ウィークエンド 情報局 (再)		
19 まるごと 一週間	20 国税の窓	21 JA グリーンタイム	22 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	23 週刊・ニュース アーカイブ	24 ウィークエンド 情報局	25 ウィークエンド 情報局 (再)		
26 まるごと 一週間	27 <b>おすすめ</b> 鉢盛中学校 卒業式	28 <b>おすすめ</b> 山形小学校 卒業式	29 <b>おすすめ</b> 山形保育園 卒園式	30 <b>おすすめ</b> やまご保育園 卒園式	31 ウィークエンド 情報局	4/1		

### 男女共同参画

「りんどうハートながの」は、性暴力被害にあわれた方を支援するために長野県が設置した公的な相談窓口です。

専門の研修を受けた支援員が、被害にあわれた方の意思に基づき、支援をコーディネートします。

医療機関、弁護士、カウンセラーなどの関係機関と協力し、被害にあわれた方の支援をワンストップで行ないます。

誰にも相談できずに悩んでいませんか？

ひとりで悩まずに相談してください。



長野県性暴力被害者支援センター

りんどうハートながの

☎026-235-7123

24時間 365日

### 自動車の登録・ 検査手続きはお早めに！

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。

手続きは、お早めをお願いします。



お問い合わせ

松本自動車検査登録事務所

☎050-5540-2043

### 村税等納期限

3月27日(月)

国民健康保険税第9期、後期高齢者医療保険料第9期、  
介護保険料第9期、上下水道料金

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、  
また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

### 夜間窓口開設日

3月16日(木)・30日(木)

午後8時まで 出入口：正面玄関

業務内容

- ・戸籍・住民票の謄本及び抄本の発行
- ・印鑑登録、印鑑証明書の発行
- ・税金・各種料金等の納付
- ・所得証明書等の発行
- ・公図閲覧
- ・125cc以下のバイクの登録・廃車

### 行政・心配ごと相談

3月21日(火)

時間：午後1時30分～3時30分

会場：保健福祉センター いちいの里  
談話室