



## 夢に向かって

7月4日(月)、山形小学校に松本山雅FCのDF後藤圭太選手、以前選手として活躍し現在はスクールコーチの小松憲太さん、同じくホームタウン担当の小林陽介さんが来校しました。6年生と給食やサッカーで楽しく交流し、3名から夢や目標を持つことの大切さや、実現するためのアドバイスなどを聞きました。

貴重な時間を過ごしたお礼に、6年生から「松本山雅」「One Soul」の応援コールで3名にエールを送りました。

- 地震総合防災訓練について……………2
- ごみの分別について……………3
- いちいの里からこんにちは!……………5
- アレチウリ駆除研修会……………6

### 村のうごき (7月1日現在総人口)

人口=8,739人(前月比+8)/男=4,328人(前月比-11)/女=4,411人(前月比+19)/世帯数=2,948世帯(前月比+16)

9月4日(日)実施

# 地震総合防災訓練

今年『連絡班ごとの安否確認徹底』と  
『未加入世帯からの情報収集』に重点！



村では9月4日(日)に地震総合防災訓練を実施します。4月に発生した熊本地震の被災地は、長びく余震に加えて梅雨前線の影響による大雨に見舞われ、未だ不安と混乱の中にあります。松本平でも近い将来起こるであろうとされる大地震に対し、私たちは少しずつ、「意識と経験」を積んで備えていかねばなりません。

## 大切な課題

まずは「人の心配から」

近年の震災から学ぶことは、素早い安否確認の重要性です。建物倒壊やライフラインの寸断など壊滅的な被害が村全域で発生した場合、**だれが無事でだれが無事でないか**の情報収集を速やかに開始し、継続する必要があります。〇〇さん家の〇〇さんが：という個人のレベルまで、より正確に把握するには連絡班の中の協力が不可欠です。

もうひとつ。それでは連絡班に所属していない世帯はどうするか、です。発災後の混乱の中、未加入世帯を一戸一戸確認して回ることは到底できませんから、家族の無事や所在不明者の状況は、自ら報告していただくよりほかに手段がありません。

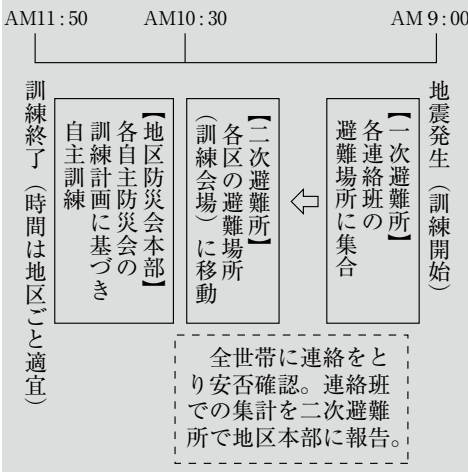
## 訓練の流れ

訓練は午前9時から概ねお昼までで、前半は連絡班ごとに避難と安否確認の訓練、後半は各区ごとの自主防災会訓練というように2段階で行ないます。

午前9時、震度6強の地震が発生したとの想定で訓練が始まります。皆さんは各連絡班で指定された1次避難所に避難（集合）してください。その時点で連絡班全世帯の安否確認を行ない、確認できた人とできなかった人の集計をします。その際、高齢者世帯や障がいのある方など、災害時に特に支援が必要であることを事前に登録している方の所在確認を行ないます。続いて各区に開設された2次避難所へ移動します。ここで各連絡班の安否確認や要支援者の状況が区長に報告され、更に村の災害対策本部に伝達されます。

災対本部では、訓練当日に住民同士が実際に連絡を取り合った結果がどのように伝わるか、どのくらい時間がかかるか、どこに課題があるかなどを検証したいと考えています。

## タイムスケジュール



## 連絡班に属していない世帯は

前述のとおり、村民の安否確認は極めて重要でありますので、連絡班による情報伝達ができない世帯は、自ら安否確認状況を報告していただきます。こうした訓練は初めて行なうものですから、今回は事前に訓練説明や報告の内容を示した報告様式をお届けします。訓練開始後、世帯のどなたかがその報告様式を1次避難所（お住まいの地域の連絡班）または2次避難所に提出するという形で把握させていただきます。

今回の訓練は、村としてこの2点に重点をおき、それに各自主防災会が計画した訓練課題を加えて実施します。  
非常時の情報は「集めて回る」のではなく、「可能な限り持ち寄り」という意識で訓練に大勢参加していただくようお願いいたします。

# ごみの分別、減量、資源化にご協力ください

『埋立ごみ』の「ガラス屑・陶磁器類」の日に**鉄製の壺**など、異なる素材のごみが含まれていることがあります。また、『資源物』の「ガラスびん」として出せるドリンクびん・割れていないガラスびんなど、資源利用可能なびんが含まれていることもあります。

製品の素材や状態をよく確認して出していただくようお願いいたします。

**指定ごみ袋には記名をし、ごみが散らからないようしっかり口元を縛ってから出しましょう。**

区分	種類	収集日	ごみ袋	主な品目
資源物	ガラスびん	第3火曜日 毎月1回	(緑文字) 指定袋	びんの色別に指定袋に入れて出してください。対象は食物、飲物の入っていたびんと化粧品の入っていたびんです。 <u>中を水洗いして出してください。</u>
				<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>無色透明</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>茶色</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>その他</p> </div> </div>
埋立ごみ	ガラス屑・陶磁器類	第1木曜日 毎月1回	(緑文字) 指定袋	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ガラス類(コップ・ガラス等)</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>陶磁器類(茶わん・花びん等) ※無理に砕いて細かく出す必要はありません。</p> </div> </div>

◇お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

## 山形村国民健康保険から

## お知らせします。

### ◇医療費情報

●国保から医療機関等へ支払った金額 (5月診療分)

**57,984,203円** (前年同月額: 56,780,923円)

※この金額は療養給付費・療養費・高額療養費・精神給付の合計です。

### ◇国保の各証は7月末で更新になります。

自動更新されるもの ⇒ 「国民健康保険高齢受給者証」  
 「国民健康特定疾病療養受療証」  
 (有効期限が記載してあるもの)  
**7月下旬に郵送します。**

更新手続きが必要なもの⇒ 「国民健康保険限度額適用認定証」  
 保険証、印鑑をお持ちのうえ、  
**住民課で更新の申請をしてください。**

国民健康保険限度額適用認定証	
交付年月日	平成 28 年 8 月 1 日
記号	山形 番号 0123
世帯主	山形村2030番地1
氏名	山形 太郎
性別	男
生年月日	昭和30年 8月 15日
有効期限	平成28年 8月 1日
有効期限	平成29年 7月 31日
適用区分	ウ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	長野県東筑摩郡山形村 2030-1 山形村 百瀬 久 電話0263-98-3112

お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

## 村長室

先日、山形小学校音楽会を鑑賞させていただきました。時折、語りを交えたプログラムもあり、子どもたちの一生懸命な合唱や演奏はとても素晴らしく、感動を覚えた音楽会でした。特に音楽会フィナーレを飾った6年生の合唱と演奏は心に残り、元気をいただきました。次は秋の運動会に向けて頑張ってくださいと思います。

さて世界の元気に目を向けてみますと、大リーグで活躍するイチロー選手のメジャー通算3千本安打への挑戦が話題になっています。長年にわたり試合に出場し、当たり前のように安打を打つ、最も難しいことを普通のことのようにこなしてしまふ、そこにイチロー選手の凄さがあります。インタビュはいつも淡々としたのですが、自分自身との戦いであり、集中力と努力の賜物です。イチロー選手の活躍は同じ日本人として嬉しいものがあります。また8月5日から開催されるリオデジャネイロオリンピックでも日本人選手の活躍を期待しています。役場にも全国大会に出場する選手が大会の報告に来てくれます。是非日本一明るく元気な山形村に大きな輝きをもたらして頂きますようお願いいたします。各選手の努力と、それを陰で支えてこられた先生・指導者・保護者の皆さんに心より感謝申し上げます。悔いの無いよう試合に挑戦されますことを願っています。村民の皆さんの応援もよろしく願います。

# 後期高齢者医療に加入の皆さまへ

## 8月1日更新の 保険証をお送りします

後期高齢者制度の被保険者証は、1年ごとに更新し、新旧の区別のために色を変えています。新しい被保険者証は**桃色**になります。

被保険者証には、医療機関で負担いただく一部負担金の割合が記載されています。所得などにより、この割合が変更となる場合があります。ありますので、内容の確認をお願いします。

現在の黄色の保険証は、8月1日(月)以降、ご自分で破棄していただいで結構です。



## 保険料率が変わります

### 2年ごとに見直し

後期高齢者医療制度の保険料率は、今後見込まれる医療費などの推計を基に2年ごとに見直すことになっています。

平成28・29年度の保険料率は、平成26・27年と比べると医療費などの増加が見込まれることから、下の【表1】のとおり長野県後期高齢者医療広域連合において改正されました。

表1 保険料率の改正内容

	平成26・27年	平成28・29年	増減
均等割	4万347円	4万907円	+560円
所得割	8.10%	8.30%	+0.2%

## 保険料の納付方法

保険料の納付方法は、受給している年金から保険料が天引きとなる「特別徴収」と、役場や金融機関の窓口での納付や、口座振替により納付する「普通徴収」があります。

納付の方法は通知書でご確認ください。納付書が送付されている方は、年金天引きや口座振替ではありませんので、納め忘れにご注意ください。

お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

### 教育委員に

平林 昌廣 さん



7月1日付けで、平林 昌廣さん(上大池 堤南)が教育委員に任命されました。任期は、平成29年9月30日までです。

## 人事

## 「わたしと年金」エッセイ募集中

**応募締切** 9月5日(月) (消印有効)

**応募作品** 日本語で1,000~2,000文字以内  
公的年金制度をテーマにしたエッセイ。  
公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な方と公的年金のかかり、公的年金についてのあなたの考えなど、なんでも結構です。

**応募資格** 中学生以上の方

**お問い合わせ** 日本年金機構 「わたしと年金」担当  
☎03-5344-1100 (代表)

詳しくは、[日本年金機構ホームページ](#)をご覧ください。

# いちいの里から こんにちは！

## 熱中症からからだを守りましょう！

熱中症とは、体温の上昇と調整機能のバランスが崩れて、体内にどんどん熱が溜まることで生じる様々な症状の総称です。

### ▽熱中症が起きる条件は3つのものが考えられます。

- ①環境：気温が高い、湿度が高い、風が弱い、日差しが強い、閉めきった屋内
  - ②からだ：下痢等による脱水状態、低栄養状態、寝不足等による体調不良
  - ③行動：長時間の屋外での作業、激しい労働や慣れない運動、水分補給できない状態
- ⇒これらの要因により**熱中症を引き起こす可能性**があります！

### ▽熱中症を予防するにはどうしたらよいのでしょうか？

- ・服装の工夫…炎天下では黒色系の素材を避ける、襟元を緩める、ゆったりとした服装
- ・日陰の利用
- ・日傘・帽子の使用
- ・こまめな水分補給…気づかないうちに水分は失われています！

「のどが渴いた」ときにはすでに“脱水状態”です！  
作業中は20～30分に1回水分補給するようにしましょう。

- ◎室内でも温度を測りましょう。
- ◎体調の悪いときには特に注意しましょう。



### ▽熱中症かな？と思ったら…

- ・涼しい場所へ移動
- ・衣服をゆるめて、体を冷やして体温を下げる  
(太い血管のある脇の下・両側の首筋・足の付け根を冷やす)
- ・塩分や水分の補給(嘔吐や意識がない方には無理に飲ませない)
- ・自力で水分が飲めない場合・意識がない場合には、救急車を呼ぶ



熱中症は、ちょっとした心がけで防ぐことができます。軽い症状の場合は自分で対処できますが、重い症状の場合は周囲の方のサポートが必要です。症状を理解し、慌てず対処できるようにしましょう。

## お問い合わせ

保健福祉センター いちいの里 ☎97-2100

## 高齢者向け臨時福祉給付金の

## 申請受付について



高齢者向け臨時福祉給付金支給対象となる可能性のある方には、すでに申請書を送付しています。まだ申請がお済みでない方は、忘れずに期間内に申請をお願いします。期間内に申請がなかった方は、給付金の支給が受けられませんのでご注意ください。

- 【申請期間】** 平成28年8月1日(月)まで ※郵送の場合は消印有効
- 【支給対象者】** 平成27年1月1日時点で山形村に住民登録があり、平成27年度分の村民税が課税されていない方。  
※村民税が課税されている人の扶養親族や生活保護受給者は除きます。
- 【申請先】** 保健福祉課 (保健福祉センター いちいの里) ☎97-2100

◆◆◆臨時福祉給付金を装った振り込め詐欺等にご注意ください◆◆◆

# アレチウリ駆除研修会の開催について

近年、アレチウリを始め、特定外来植物が繁茂し、在来植物の生態系を脅かす存在になってきており、山形村も例外なく、特定外来植物の発生域が広がっています。

そこで、次のとおり駆除研修会を計画しましたので、是非ご参加ください。申し込みは不要です。

1. **開催日時** 7月28日(木) 午前9時30分～11時頃
2. **集合場所** 山形なろう原公園駐車場
3. **日 程** 午前 9時15分 受付開始  
9時30分 駆除講習  
10時 駆除実習
4. **留意事項**
  - ・実際に駆除作業を実施しますので、作業服（長袖）、帽子、及び長靴を着用してください。
  - ・アレチウリには細かいトゲがあります。ゴム製の軍手等手袋をお持ちください。
5. **その他** 小雨決行ですが、悪天候による中止の場合は、当日の午前7時に告知放送により周知します。



アレチウリ



アレチウリ繁茂状態

お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

小坂分団

敢闘賞

受賞



7月3日(日)、松本消防協会ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が開催され、小型ポンプ操法の部に出場した小坂分団が、敢闘賞（10チーム中第3位）を受賞しました。  
分団の皆さんが一丸となり、練習を積み重ねてきた成果が発揮されました。おめでとうございます。

## 防災だより

(207)

松本広域消防局  
山形消防署

### 設置していますか？ 住宅用火災警報器



火災が発生したときは、目で煙や炎を見たり、鼻で焦げ臭いにおいを感知したり、耳でぱちぱちという音を感じたり...と五感によって気づくことがほとんどだと思いませんか。  
しかし、それだけでは、**就寝中や仕切られた部屋などで物事に集中している時などには、火災に気づくのが遅れてしまいます。**  
そこで、家庭内での火災の発生をいち早くキャッチし、知らせてくれるのが、『**住宅用火災警報器**』です。  
住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知し、音や音声により警報を発して火災の発生を知らせてくれる機器です。

間等への設置もお勧めします。  
設置した住宅用火災警報器は「いざ」というときのために点検（作動確認）とお手入れ（掃除）をしましょう。

- 『火災予防の7つのポイント』  
3つの習慣
- ・寝たばこは、絶対やめる。
  - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
  - ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
  - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
  - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

『どうして購入できるの？』  
お近くのホームセンターや電器店などで購入できます。  
なお、価格は、メーカーや種類、機能等により異なります。

『どこに設置するの？』  
寝室、階段及び廊下に設置するようにお願いします（台所、居

松本広域消防局

山形消防署

☎98-4455





# 湯神とそばの里 湯神とそばの里 湯神とそばの里 湯神とそばの里

## 就職説明会 in 安曇野

松本公共職業安定所では、安曇野市・大町公共職業安定所との共催により、再就職を希望する方を対象とした「就職面接相談会」を開催します。事前予約は不要です。

●日時 8月9日(火)

午後1時～3時30分

(受付 午後0時30分～)

●会場 安曇野市役所本庁舎4階大会議室  
(安曇野市豊科6000番地)

●参加費 無料

●お問い合わせ

ハローワーク松本企画部門

☎27-0111

## 放送大学

### 第2学期(10月入学生)募集

放送大学では、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行なう通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

●出願期間 (受け付け中)～9月20日(火)

●お問い合わせ

放送大学長野学習センター

☎0266-5812332

※ホームページ (<http://www.ouj.ac.jp>)  
でもご覧になれます。

## やまのこ保育園主催 人形劇団「やまんば」による 人形劇のご案内

●日時 8月27日(土)

午前10時30分～11時30分

●会場 ミラ・フード館 ホール・ミラ

●題目 「たぬきのお月見」ほか

●料金 親子ペア券 200円

●お問い合わせ

親子ふれあい広場事務局(やまのこ保育園内) ☎98-5522

## 医療講演会・栄養講座のお知らせ

クローン病の治療をされている療養者と家族の皆さまを対象に、医療講演会・栄養講座を開催します。

●日時 9月3日(土)

午後1時30分～5時

(受付 午後1時～)

●栄養講座

講話「病気と上手につきあう食生活」

講師 相澤病院栄養科 管理栄養士

試食

●医療講演会

「クローン病について―診断と治療―」

講師 長野県立須坂病院

副院長 赤松泰次 医師

●会場

松本合同庁舎2階 保健所測定室他

●参加費 200円程度(調理材料費)

当日受付で集金します。

## 松本広域連合消防職員採用資格試験(初級)

平成29年4月以降に採用予定の松本広域連合消防職員採用資格試験(初級)を次のとおり実施します。

### 募集内容

試験区分	採用予定人員	受験資格
初級 消防	若干名	平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。 ただし、4年制大学卒業業者及び4年制大学卒業予定者は受験できません。

### 第1次試験(教養・適性・体力試験)

- 9月18日(日)
- 場所: 教養試験 松本広域消防局(松本市渚1-7-12)  
体力試験 松本市中央体育館(松本市中央1-18-1)

### 受験申込

8月24日(水)～8月28日(日)  
松本広域連合事務局(松本市役所波田支所4階)へ、本人が直接試験申込書をお持ちください。  
※土・日曜日も受け付けを行いません。

### 試験案内・申込用紙

松本広域連合事務局、消防局、各消防署及び松本広域連合関係8市村の市役所、役場にあります。  
※郵送希望の人は、140円切手を貼付し、送付先の住所、氏名を記載した角型二号の返信用封筒を同封のうえ、赤字で「試験案内希望」と明記してお早めに次の宛先へ請求してください。

〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本市役所波田支所4階  
松本広域連合事務局総務課 ☎87-5460

※試験案内はホームページ (<http://www.m-kouiki.or.jp>) でもご覧になれます。

●申し込み 8月29日(月)までに所定の申込用紙を提出するか、電話でお申し込みください。(申込用紙は、いちいの里にもあります。)

●申し込み・お問い合わせ

松本保健福祉事務所

健康づくり支援課

☎40-1938



## やめよう 路上駐車!

日常的に生活道路へ駐車している車が見られます。  
路上駐車は、車両や歩行者の通行を妨げ、交通事故の原因になるだけでなく、近隣住民にも多大な迷惑になります。  
路上駐車は絶対にしないようにしましょう。

松本交通安全協会山形支部

# YCS 8月の番組ガイド

放送時間 月～土 6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間 / 日 9時 12時 15時 18時 21時

日	月	火	水	木	金	土
31	8/1 怖いけど 知りたい 体の話	2 極限の クルマ技術	3 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	4 週刊・ニュース アーカイブ	5 ウィークエンド 情報局	6 ウィークエンド 情報局 (再)
7 まるごと 一週間	8 上半期ウィーク エンド情報局	9 上半期ウィーク エンド情報局 (再)	10 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	11 週刊・ニュース アーカイブ	12 ウィークエンド 情報局	13 ウィークエンド 情報局 (再)
14 まるごと 一週間	15 夏祭り 山形じゃんずら 生中継	16 技の彩	17 おめでとう 成人式	18 週刊・ニュース アーカイブ	19 ウィークエンド 情報局	20 ウィークエンド 情報局 (再)
21 まるごと 一週間	22 おめでとう 成人式 (再)	23 夏祭り 山形じゃんずら (録画)	24 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	25 週刊・ニュース アーカイブ	26 ウィークエンド 情報局	27 ウィークエンド 情報局 (再)
28 まるごと 一週間	29 国税の窓	30 JA グリーンタイム	31 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	1	2	3

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

今月の目玉 00	8・9日	上半期ウィークエンド情報局
	15日	夏祭り山形じゃんずら生中継
	17日	おめでとう成人式

## 8月の村税等納期限…8月25日(木)

住民税第2期、国民健康保険税第2期  
後期高齢者医療保険料第2期、介護保険料第2期

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、  
また現金納付の方は、納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金の納付は便利な口座振替をご利用ください。

## 8月の夜間窓口開設日

17日(水)・31日(水)

業務内容：戸籍・住民票の謄本及び抄本、  
印鑑登録、印鑑証明書の発行、税  
金・料金の納付、所得証明書等の  
発行、公図閲覧、125cc以下のバ  
イクの登録・廃車

業務時間：午後8時まで

出入口は、正面玄関です。

## 男女共同参画

### 「男のくせに」とか「女のくせに」 という言葉を使っていますか？

男女がお互いの個性を尊重して暮らしていくためには、  
長年の慣習などによって染み込んだ、性差による分  
担意識を変えていかなければなりません。

身の回りでも無意識に使われている言葉に、もしかしたら  
差別につながる言葉があるかもしれません。

少しだけ注意してみてください。……「女は出しっぱ  
るな!」とかetc

住民課 ☎98-3112

平成28年度

## 人権フェスティバルinやまがた 開催のお知らせ

日時 11月27日(日) 午後0時30分～  
会場 トレーニングセンター ふるさと大ホール  
内容

- ★山形小学校、筑北小学校、坂井小学校の児童が  
取り組む「人権の花運動」の活動発表
- ★中学生作文コンテスト 作品発表  
人権をテーマにした中学生作文コンテストから  
地元中学生の作品を紹介
- ★人権講演会  
(聴講無料)

講師 ピョン ジンイル  
辺 真一さん  
(ジャーナリスト、  
コリア・レポート編集長)



～人権感覚豊かな社会実現を～  
心の国際化をめざして

主催 山形村  
松本人権擁護委員協議会  
長野地方法務局松本支局