



## 山に親しむ

8月7日(日)、村のてっぺん(標高1748.5m)を目指して山形村・「山の日」トレッキングを開催しました。この日の下界は35度を超える猛暑でしたが、清水高原では木々が真夏の強い陽射しから参加者を守り、さわやかな空気に満ちていました。

林業委員の先導で、参加者全員が無事に登頂することができました。てっぺんでは「元気の鐘」を鳴らし、記念に「元気の木札」に思いの言葉を記し、ケルンに掛けてきました。

山形村を抱く山々に親しみ、豊かな自然を感じる良い機会となりました。

- 保健福祉課よりお知らせ……………2
- いちいの里からこんにちは!……………3
- 集団健診等のご案内……………4
- 防災訓練の実施にあたって……………5

### 村のうごき(8月1日現在総人口)

人口=8,731人(前月比-8)／男=4,328人(前月比±0)／女=4,403人(前月比-8)／世帯数=2,951世帯(前月比+3)

# お知らせ

いちいの里 ☎97-2100

## 平成28年度 臨時福祉給付金及び

## 障害・遺族基礎年金受給者向け給付金について

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の低い方を対象に、暫定的・臨時的な措置として給付金を支給します。

### ◆平成28年度臨時福祉給付金

- ◎平成28年度村民税（均等割）が課税されていない方が対象です。ただし、課税されている方の被扶養者及び生活保護の受給者となっている場合は対象外です。
- ◎支給額は、1人につき3千円です。
- ◎対象と思われる方には10月頃、案内文書を送付する予定です。

### ◆障害・遺族基礎年金受給者向け給付金

- ◎平成28年度臨時福祉給付金の支給対象となる方のうち、障害基礎年金または遺族基礎年金を受給されている方が対象となります。ただし、すでに年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）を受給された方は対象外です。
- ◎支給額は、1人につき3万円です。
- ◎対象と思われる方には10月頃、案内文書を送付する予定です。

## B型肝炎ワクチン予防接種 定期化について

平成28年10月よりB型肝炎ワクチンが定期接種化されます。接種スケジュールをご確認いただき、定期接種期間内に受けるようにしましょう。

### ■接種対象者

- 1歳に至るまでのお子さん  
(ただし、平成28年4月1日以降に生まれた  
お子さんに限ります。)

### ■接種時期及び回数

- 27日以上の間隔で2回、  
初回接種から139日以上あけて1回 } 合計3回  
(標準的な接種期間は、生後2ヶ月～9ヶ月)



- ※定期化される以前に接種を受けたお子さんについては、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなされません。
- ※HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与（抗HBs人免疫グロブリンを併用）の全部または一部を受けた方については、定期の予防接種の対象者から除かれます。
- ※接種券は、9月下旬から順次送付します。

## 「難病患者福祉手当」 支給申請について

原因が不明であって、治療方法が確立していない、いわゆる「難病」患者の方に、難病患者福祉手当を支給します。

### ■支給対象者

- 山形村に引き続き6ヶ月以上住所を有し、長野県が指定する特定疾患及び小児慢性特定疾患等の承認を受けている難病患者の方（特定疾患医療の受給者証・受診券等をお持ちの方）

### ■手当の額

- 難病患者1人につき、年2万円

### ■申請の書類

- ①支給申請書
- ②受給者証・受診券等の写し

### ■申請期間

8月1日(月)～9月30日(金)

- ※新規や転入の方につきましては、年度内は申請を受け付けますので随時申請してください。

# 保健福祉課より

〔お問い合わせ〕保健福祉センター

## いちいの里から こんにちは！

**待望の！**「山形村熟年体育大学」10月4日(火)によいよ開講!!

山形村熟年体育大学をご存知ですか？

某テレビ番組でも取り上げられたゆっくり歩きと早歩きを繰り返す「インターバル速歩」を中心としたウォーキングなどの運動指導と一緒に、健康相談・栄養相談が受けられる半年間の健康講座です。体力の向上はもちろん、生活習慣病の予防・改善に期待ができ、仲間とともに運動することで、うつ症状の改善や予防にもつながります。

### 募集要項

実施期間：平成28年10月～平成29年3月の6ヶ月間

対象者：村内在住の概ね40歳以上の方

内容：①インターバル速歩を中心に、健康状態にあわせた運動量の指導  
(携帯型運動量測定器「熟大メイト」を使用し、運動量・消費カロリー等の成果を確認できます)  
②血液検査・体力測定(2回)  
③月に1～2回、専門スタッフによる集団・個別相談  
④月1回程度、集団での勉強会や調理実習など  
(日程表は回覧をご覧いただくか、保健福祉課へお問い合わせください。)

参加費用：6,000円

開催場所：トレーニングセンター 及び 保健福祉センター いちいの里

申し込み方法：申込書(保健福祉センターにあります)に参加費用を添えて、保健福祉センターまでお申し込みください。

申し込み期間：9月7日(水)～9月30日(金)

ご自身の健康を見直すきっかけに  
「筋活」のお供に  
山形村熟年体育大学を  
是非ご利用ください。

### 参加者の声

- ・マンツーマンで指導を受けられて良かった。
- ・糖尿病の症状がよくなった。
- ・仲間ができ、楽しく運動できた。
- ・食事はそのままでも体重が減った。



興味のある方、詳細の確認等はお気軽にお問い合わせください。

### 敬老会の開催について

今年も恒例の敬老会を次の日程で開催します。久しぶりに旧友と語り、笑い、楽しいひと時を過ごしませんか？

参加の取りまとめは、8月中にお近くの民生児童委員が、訪問または電話にて行ないますので、お申し込みください。

### 開催日

9月21日(水)

午前11時～

### 会場

※本年度も全村一斉開催です!!  
トレーニングセンター2階  
ふるさと大ホール



▲平成27年の敬老会の様子

20歳～75歳未満の山形村国保のみなさんと75歳以上の後期高齢者のみなさんへ

# 集団健診等を行ないます。

自分のため、家族のために必ず受診しましょう。



- 実施日／9月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)
- 受付時間／集団健診以外の検診を同時に受ける方等は受付時間が指定されています。  
配布された集団健診のお知らせで確認してください。
- 受診場所／保健福祉センター いちいの里
- 健診料金／1,000円（実際の料金は8,609円ですが、残りは村で負担します！）

## 山形村国保特定健診

- 対象者／40歳～75歳未満の山形村国保の方
- 持ち物／問診票・健康手帳・健診料金

健診を受けたいけど、この日程は予定があるから厳しいなあという方へ…。  
大丈夫！山形村では「個別健診」を**通年実施**しています。

## 山形村国保健診

- 対象者／20歳～39歳の山形村国保の方
- 持ち物／問診票・健康手帳・健診料金

## 後期高齢者健診

- 対象者／75歳以上の後期高齢者の方
- 持ち物／問診票・健康手帳・健診料金(※)  
※健診料金は基本無料ですが、オプション検査は別途かかります。

## 個別健診について

個別健診は、村の4つの医療機関で実施しています。ご希望の方は各医療機関に電話で予約してください。医療機関によっては土曜日に受診できる場所もありますので、平日お忙しい方には特におすすめです。詳しくは各医療機関へお問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
宮原医院	97-1055	山形整形外科クリニック	98-5277
山形協立診療所	98-3933	横山医院	98-2884

※50音順掲載



国保・後期高齢者のお問い合わせは…  
住民課 ☎98-3112  
問診票の紛失や集団→個別の変更等のお問い合わせは…  
保健福祉課 ☎97-2100

## 山形村国民健康保険から医療費情報をお知らせします

- 国保から医療機関等へ支払った金額（6月診療分）

**56,638,837円**（前年同月額：51,792,171円）

※この金額は療養給付費・療養費・高額療養費・精神給付の合計です。

必ず届け出を！  
こんなときは

こんなとき		届け出に必要なもの	
加入 に 国保 を 喪失	職場の健康保険をやめたとき	マイナンバー 通知カード ※各手続きにおいて個人番号の記載が必要になります。	健康保険の喪失証明書(退職証明書)・印鑑
	職場の健康保険の扶養資格がなくなったとき		扶養資格喪失証明書・印鑑
その 他	職場の健康保険に加入したとき		保険証（新・旧両方必要です。） 印鑑
	職場の健康保険の扶養になったとき		在学証明書・印鑑
	就学のため村から転出する場合 (山形村国保の保険証が転出先でも使用できるようになります。)		
	保険証が破れた・汚れた・なくなったとき		使えなくなった保険証・印鑑

■お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

# 防災訓練

の実施にあたって

今年の重点課題

- ・安否確認情報の収集と災害時要支援者の所在確認
- ・連絡班未加入世帯の安否確認情報収集

9月4日(日)の地震総合防災訓練は、地震発生時に隣近所でお互いの無事を確認し合い、所在がわからない人を把握するための安否確認を重点課題として実施します。訓練実施を前に、今年のポイントを整理します。

表1 H28.9.4地震総合防災訓練 安否確認票 連絡班名

要支援者世帯に○	世帯主の名前 及び 普段居住している人数 【事前に記入してください】		第1次避難した人	第1次避難していない人		安否未確認者の名前 ◆要支援者で安否未確認は名前を○で囲んでください
	氏名	人数		人数	人数	
	山形太郎	4	3	1	0	
○	大地花子	2	1	1	0	
○	竹田一郎	1	0	0	1	○一郎
	小坂三郎	5	2	2	1	五郎

### ◆備えておきたい地域の情報

連絡班内の世帯数や普段住んでいる人の数、1人では避難が難しい人の情報などを事前にまとめた基礎資料をもとに、隣近所協力して安否の確認をします。こうした資料は訓練時だけでなく、不測の事態に備えて常に連絡班単位で準備をしておきたいものです。表1は、今回連絡班の集計用に使用するものです。このような情報を持ち寄ると、緊急時に備えたマップ作りなどすると良いでしょう。

### ◆訓練であっても必ず連絡を取り合ってください

安否確認は、1次避難所に集まった人だけでなく、連絡班内の全世帯に必ず行なってください。都合で訓練に参加できない人も大勢いると思います。この訓練の大切なところは、全員が連絡を取り合うということです。その意識を身に着けることです。それでもなお連絡がとれない方を「安否不明」として集計します。

### ◆避難行動に支援が必要な方を支える

要介護の状態や身体に障害を抱えている方、また高齢者のみの世帯など、いざという時に速やかに避難行動がとれない方（災害時要支援者）がおられます。本訓練ではそのような方をご本人の同意を得た上で、要支援者として登録し、1次避難所で安否が確認できない場合は自宅を訪ねて再確認するなど、地区の民生児童委員とも連携して特に正確な所在確認を行ないます。

### ◆連絡班に属していない世帯やアパートにお住いの世帯は

目標は村内全世帯の安否情報を掌握することです。救助や捜索の人数を必要箇所適切かつ効率的に配置するためにも、連絡班加入の有無を問わず、村民一人ひとりの情報をできるだけ多くつかむ必要があります。世帯主と居住者数、安否の確認状況を記載する確認票を事前にお届けしますので、訓練時に最寄りの連絡班の1次避難所か公民館などの2次避難所に提出してください。

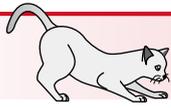
このように今回は、これまでに実施したことのない内容に取り組み訓練です。また、地区防災会でもそれぞれ独自の訓練が計画されています。家族が、お隣が、そして地域が助け合っ「本番」をイメージした訓練ができますようご協力をお願いします。

## 村長室

「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する」日として、今年から8月11日が国民の祝日「山の日」となりました。村ではこの趣旨に則り、8月7日に村民の皆さんを募って山形村・「山の日」トレッキングを清水高原で開催しました。総勢37名の皆さんが、一昨年開村40周年記念事業で村の最高標高地点に設置した「元気のでる鐘」のついたケルンまで歩きました。遊歩道沿いにある展望台からは、北アルプス槍ヶ岳や穂高連峰の峰々を望むことができ、参加者一同心地よい汗を流しました。下山後「スカイランドきよみず」で行なわれた交流会では、それぞれに山への思いなどを語り合いながら、親睦を深めた一日でした。

また、祝日の8月11日には、皇太子ご一家をお迎えして、第1回「山の日」記念全国大会が全国屈指の山岳景勝地上高地で開催され出席しました。記念式典には、日本各地をはじめ、海外からも山に関係する皆さんが大勢集まり、「山の日」を盛大に祝いました。

山は村の総面積の4割を占め、私たちに自然を与えているとともに、生活や農業用水の源として、また、山菜・キノコといった森の恵みも提供するなど私たちの生活や暮らしには欠くことのできない大変重要な役割や機能を果たしています。しかし、近年山の整備が行き届かなかったり、1月の雨水災害では、大量の倒木が発生するなど、山の機能の低下がみられます。「山の日」の制定を機会に、山の大切さやありがたさを再認識しなければならぬと思います。村民の皆さんのご理解、ご協力をいただきながら、森林行政に努めていきますのでよろしくお願いします。



# 猫の繁殖制限助成事業

外で暮らす猫の繁殖により飼主のいない猫が増え、その結果多くの猫の命が無駄に失われています。また、地域での糞や尿による苦情が絶えません。猫の適正飼育についての普及啓発を図り、飼育者の認識を高め、不幸な猫を増やさないことを目的として、長野県動物愛護会松塩筑支部では不妊手術に対し、助成を行ないます。

- ◆受付期間 8月30日(火)~12月22日(木) 平日の午前9時~午後5時  
▶ 助成金が無くなり次第終了
- ◆受付場所 長野県動物愛護会 松塩筑支部事務局  
 (松本合同庁舎内 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課)
- ◆助成金額 メス避妊5,000円/オス去勢2,000円  
 (1世帯につき1頭まで)
- ◆お問い合わせ 松本保健福祉事務所 食品・生活衛生課 ☎40-1943



## 雨水被害回復森林整備事業

### 説明会の開催について

今年1月末に発生しました雨水による、カラマツ等の幹折れ、根倒木の被害は、山形村全森林面積の6%にあたる、約78haに及びました。

そこで被害を受けた山林所有者を対象に、被害回復に向けての森林整備事業について、次のとおり説明会を開催します。

山林所有者の方は、現地確認のうえ出席をお願いします。

- 日時 9月15日(木) 午後7時~
- 場所 トレーニングセンター『めばえの部屋』
- 参加者 山形村内の山林を所有されている個人、または共有山代表者

お問い合わせ 産業振興課 ☎98-5664

## 長野県計量モニターを募集しています

皆さんが日常購入している食料品等について、内容量が正しく表記されているか調査を行ない、感想やご意見をいただく、「長野県計量モニター」を募集しています。

採用された方には、計量に使用するデジタルキッチンスケールを支給します。また、2月に松本合同庁舎で開催予定の懇談会に出席していただきます。詳細は、お問い合わせください。

- 募集人員…10名程度
- 調査期間…11月1日(火)~11月30日(水)
- 応募期限…9月30日(金)



申し込み・お問い合わせ

長野県計量検定所(松本合同庁舎内)

☎47-40006

# 防災だより

(208)

松本広域消防局  
山形消防署

## 9月1日は防災の日!

「防災の日」は、1923年9月1日(大正12年)に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年(昭和35年)に制定されたものです。

### 「身近にある活断層」

長野県は、糸魚川-静岡構造線が中央部を縦断しており、全国でも地震発生確率が高い地域に位置付けられています。国の地震調査研究推進本部によると、山形村が位置する糸魚川-静岡構造線の中部は、今後30年以内に13~30%の確率でM7.6程度の地震が発生すると予測されています。これは例えるなら、人が一生のうちに事故を起こす確率とほぼ同じとされており、いつ地震が起きてもおかしくない地域といえます。



### 災害に備え、防災用品の準備を行ないましょう!

- 非常持ち出し品(例)
  - ・携帯用飲料水、食料(カップ麺、缶詰、缶パン等)
  - ・貴重品(現金、通帳、印鑑等)
  - ・懐中電灯(予備電池)
  - ・携帯ラジオ(予備電池)
  - ・救急用品(包帯、三角巾、消毒液等)
  - ・筆記用具(鉛筆、ノート等)
  - ・衣類(Tシャツ、ジャンパー、下着類等)
  - ・マッチやライター、ろうそく等
  - ・軍手(厚手の軍手) ヘルメット
- 避難備蓄品(1人分)
  - ・飲料水(3L×3日分)
  - ・食料(缶詰、カップ麺等3日分)

大災害時には震災地域外から救援物資が届くのに3日はかかります。3日分の避難備蓄品を用意しましょう。東日本大震災を始め、熊本地震でも食料は十分に届きませんが、小さいお子さんがいる家庭では、ミルク、ほ乳瓶、離乳食、紙おむつ、ウェットティッシュ、肌着などの衣類、ビニール袋等が不足したそうです。

不明な点、ご相談等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

松本広域消防局

山形消防署

☎98-4455



# 場二板

## 第2回くらしのセミナー

消費者に必要な知識の普及と啓発を図るため、第2回くらしのセミナーを開催します。

### 日時

9月10日(土) 午後1時30分～3時  
(受付 午後1時～)

### 会場

長野県社会福祉総合センター  
(長野県若里7-1-7)

### テーマ及び講師

- (1) テーマ 特殊詐欺をなくすために私たちができること
- (2) 講師 長野大学客員教授 松山三四六氏

### 申し込み・お問い合わせ

長野県暮らし安全消費生活課  
☎026-223-6771

## 長野県生涯学習推進センター主催 地域の教育力向上研修「いのち」

自他の「いのち」やひとの「生き方」について、改めて考えさせられる出来事が多いと感じる昨今です。一度きりの人生、何を価値あるものとしていかに生きるのか、人生のあり方や「いのち」の方向づけを考える契機としてください。

### 日時

9月24日(土)  
開講式 午前9時40分～10時

(受付 午前9時10分～)

講義 午前10時～午後0時

「たった一度の人生の今をどう生きるか 一択びぬいてゆく人生と、授かりとしていただく人生と」

講師 青山 俊董 老師

(愛知専門尼僧堂堂長 無量寺東堂)

### 会場

長野県生涯学習推進センター

### 申し込み

所定の申込書により、9月15日(木)までに、FAX、Eメール、または郵送で長野県生涯学習推進センターに申し込んでください。同センターホームページの「ながの電子申請サービス」からも申し込むことができます。

### その他

・どなたにも無料で受講していただけます。

・「手話通訳」及び「要約筆記」がつかえます。

### お問い合わせ

長野県生涯学習推進センター  
〒399-0711  
塩尻市大字片丘字南唐沢6342-4  
☎53-8822  
FAX 53-8825

## くらしと健康の無料相談会

失業・倒産・多重債務問題・家庭問題等について、弁護士による法律相談と、保健福祉事務所保健師による心の健康を含む健康相談を実施します。希望相談日の2日前までに電話で予約してください。

### 日時

9月7・14・21・28日(水)  
午前10時～午後0時  
午後1時～3時

会場 松本保健福祉事務所 相談室  
(松本合同庁舎内)

### 申し込み・お問い合わせ

松本保健福祉事務所 健康づくり支援課 保健衛生第一係  
☎40-1938

## JICAボランティア(青年海外協力隊・シニア海外ボランティア)の募集説明会

国際協力機構(JICA)では、2016年度ボランティアの募集説明会を行います。

### 募集期間

9月30日(金)～11月4日(金)

### 長野県内募集説明会

・9月22日(木祝) 午前11時～午後3時  
JR長野駅 駅ビル MIDORI

・10月1日(土) 午後2時～4時  
長野市権堂イーストプラザコミュニティルーム

・10月6日(木) 午後7時～9時  
松本市中央公民館(Mウイング)

・10月16日(日) 午前10時～午後5時  
JICA駒ヶ根青年海外協力隊訓練所

その他

10月16日(日)の一日体験入隊のみ、事前の参加予約と昼食代500円が必要です。

それ以外の説明会につきましては、参加費無料・申し込み不要です。

お問い合わせ

JICA駒ヶ根  
☎0265-82-6151

### お問い合わせ

02665-82-6151

## 信州農業に決める！ 長野県農業大学校「実践経営者コース」学生募集

長野県農業大学校では、企業的農業経営者を育成する総合農学科「実践経営者コース」の学生を募集します。「どのような品目で、どのような農業経営をやりたい」という目標が明確で、就農意欲が高い方を募集します。

### 募集人員及び修学年限等

学 科	募集人員	修学年数	受験資格	入学試験
総合農学科 実践経営者コース	10人	2年	高卒等以上	筆記試験(小論文) 人物考査(面接)

### 出願期間、入試日時

	願書受付期間	試験日
第1回	10月13日(木)～11月1日(火)	11月17日(木)
第2回	平成29年1月11日(水)～2月1日(木)	平成29年2月21日(火)

### 学 費

授業料：年額118,800円、ほかに諸経費(教材、寮費、実習費等)として、1年次75万円程度、2年次80万円程度

●お問い合わせ 長野県農業大学校農学部事務局 ☎026-278-5211



# 9月の生活ガイド

## YCS 番組表

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

放送時間	月～土	6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間	日	9時	12時	15時	18時	21時
日	月	火	水	木	金	土	日	月
28	29	30	31	9/1 週刊・ニュース アーカイブ	2 ウィークエンド 情報局	3 ウィークエンド 情報局 (再)		
4 まると 一週間	5 偉人たちの夢	6 サイエンスフ ロントニア21	7 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	8 議会一般質問 生中継	9 議会一般質問 生中継・ウィ ークエンド情報局	10 ウィークエンド 情報局 (再)		
11 まると 一週間	12 技の彩	13 <b>おすすめ</b> いきいき シンポジウム	14 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	15 週刊・ニュース アーカイブ	16 ウィークエンド 情報局	17 ウィークエンド 情報局 (再)		
18 まると 一週間	19 議会一般質問 (前編)	20 議会一般質問 (後編)	21 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	22 週刊・ニュース アーカイブ	23 ウィークエンド 情報局	24 ウィークエンド 情報局 (再)		
25 まると 一週間	26 国税の窓	27 JA グリーンタイム	28 ちよいと 気になる 隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	29 週刊・ニュース アーカイブ	30 ウィークエンド 情報局	1		

### 男女共同参画

#### 地域役員、職場の管理職など 女性の割合はどのくらいですか？

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野で方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります。

地域組織や団体、会社での方針の決定の際には多様な人材の能力を活かし、様々な発想で活力ある社会をつくるため、女性の意見も大いに取り入れ、お互いを尊重した暮らし良い社会をめざしましょう！

住民課 ☎98-3112

### 村税等納期限

9月26日(月)

国民健康保険税第3期・介護保険料第3期  
後期高齢者医療保険料第3期・上下水道料金

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

### 夜間窓口開設日

9月16日(金)・30日(金)

午後8時まで 出入口：正面玄関

#### 業務内容

- ・戸籍・住民票の謄本及び抄本の発行
- ・印鑑登録、印鑑証明書の発行
- ・税金・各種料金等の納付
- ・所得証明書等の発行
- ・公図閲覧
- ・125cc以下のバイクの登録・廃車

### 行政・心配ごと相談

9月20日(火)

時間：午後1時30分～3時30分  
会場：保健福祉センター いちいの里  
談話室

### バス回数券が村内でも買えます！

#### アルピコ交通山形線を ご利用ください。



村では今年度、アルピコ交通山形線路線バス利用者が購入する回数券と定期券の費用の一部を助成しています。

回数券の販売は、松本バスターミナルと新島々営業所のみでしたが、村内のコンビニエンスストア(セブンイレブン信州山形店)でも販売が始められました。

以前より購入しやすくなりましたので、ぜひご利用ください。

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111