



じゃんずら

8月14日(月)、山形じゃんずらが賑やかに開催されました。今年は日程が変更になりましたが、トレーニングセンターグラウンドにはたくさんの人。生演奏に、盆踊り、屋台、打ち上げ花火。みんなの楽しみが詰まった、これぞ夏祭り！

東の空いっぱいスターマインの大輪が咲く頃には、風もひんやり。信州の短い夏を感じました。

- マイナンバーカードを作りませんか……2
- 新しい農業委員会スタート………3
- いちいの里からこんにちは！………5
- 認知症サポーター養成講座………6

村のうごき (8月1日現在総人口)

人口=8,782人(前月比-9)／男=4,355人(前月比-4)／女=4,427人(前月比-5)／世帯数=3,029世帯(前月比±0)

マイナンバーカードを作りますか？



◆マイナンバーカードって、どんなカード？

身分証にもなる顔写真付きのカードです。ICチップの機能を使って、コンビニで住民票の写しを取得できるなど、便利な機能があります。

- ・マイナンバーの提示と本人確認が、これ一枚で完結できます。顔写真付きの身分証明書としてもお使いいただけます。
- ・住民票の写し、印鑑証明書、戸籍証明書（本籍地が山形村の方）をコンビニで取得できます。
- ・2017年秋頃から本格運用となる「マイナポータル」にログインできます。マイナポータルを通じて、児童手当などの子育ての手続きがオンラインでできるようになります。
- ・発行手数料は無料です。

◆マイナンバーカードはどうしたらもらえるの？

郵便・パソコン・スマホ・まちなかの証明写真機から申請できます。



・郵送による申請

- ①個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています。）に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。
- ②交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。

・パソコンによる申請

- ①デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- ②交付申請用のWEBサイト（「マイナンバーカード総合サイト」で検索してください。）にアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

・スマートフォンによる申請

- ①スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
- ②個人番号カード交付申請書（通知カードとともにお送りしています。）のQRコードを読み込み、申請用WEBサイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付し送信します。

・まちなかの証明写真機からの申請

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択し、撮影用のお金を入れて、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざします。
- ②画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を撮影して送信します。

※対応している証明写真機：(株)DNPフォトイメージングジャパン、日本オート・フォート(株)、富士フィルム(株)

◆マイナンバーカードは、申請してからどのくらいで出来上がるの？

マイナンバーカードは、申請してから概ね1ヶ月程度で交付通知書がお手元に届きます。交付通知書が届きましたら、役場住民課の窓口でお受け取りください。

◆マイナンバーに関する問い合わせは？

マイナンバー総合フリーダイヤルへお問い合わせください。

マイナンバー

☎0120-95-0178

平日 午前9時30分～午後8時

土・日・祝日 午前9時30分～午後5時30分（年末年始を除く）



お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」 にご協力ください！

平成29年4月より、公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会が主催する「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」が全国一斉にスタートしました。

このプロジェクトでは、使用済み小型家電のリサイクルへの協力を促し、回収した小型家電から抽出される金属を用いて、東京オリンピック2020大会の入賞メダルを製作します。



住民課に設置した回収ボックス

山形村でもこのプロジェクトに参加し、携帯電話・スマートフォン専用小型回収ボックスを設置します。使用済みの不用な携帯電話・スマートフォンがありましたら、ぜひお持ちください。

設置場所：役場 住民課窓口

設置期間：平成31年（2019年）春頃まで

対象製品：不用な携帯電話・スマートフォン

※その他の小型家電製品については対象外です。



お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

新しい農業委員会スタート

平成28年4月に「農業委員会等に関する法律」が改正され、初めての改選となります。今回の改正法で新設された農地利用最適化推進委員の4名を加え、18人体制でのスタートです。

農地や農業に関することでお困りの方は、お近くの農業委員または農地利用最適化推進委員にご相談ください。

【任期：平成29年7月20日～平成32年7月19日】

主なしごと

「農地利用の最適化推進」

担い手への
農地集積・
集約促進

耕作放棄地
の発生防止と
解消

農業への
新規参入の
促進

順不同・敬称略

農業委員（14名）

会 長… 中村 敏博 / 会長代理… 中川 英治

【地区推薦による委員】



上大池・豆沢南
菅川 高之



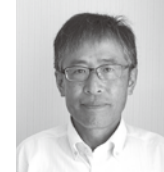
上大池・中耕地西
中村 敏博



中大池・上手東
上條 一也



小坂・中原町
中川 秀俊



小坂・本殿上
山口 直樹



下大池・下大池下村
旗町 清



上竹田・唐沢下
上條 隆幸



上竹田・原村東
古川 誠治



下竹田・北中
百瀬 光彦



下竹田・竹原
村上 隆

【全域・団体推薦・公募による委員】



上竹田・下本郷
宮沢 秀子



上大池・中耕地東
三村 文代



小坂・下北沖
中川 英治



中大池・野際
平沢 房子

農地利用最適化 推進委員（4名）

【農業委員会から委嘱】

上・中大池担当

小坂・下大池担当



中大池・中大池中村
中谷 政則



小坂・山口
中川 信隆

上竹田担当

下竹田担当



上竹田・下本郷
小野 誠一



下竹田・北竹原
田口 勉

○お問い合わせ

農業委員会事務局

（産業振興課内） ☎98-5664

健康スクリーニング等のお知らせ

- 実施日 / 9月4日(月)・5日(火)・7日(木)・8日(金)
- 受付時間 / 集団健診以外の検診を同時に受ける方等は受付時間が指定されています。配布された集団健診のお知らせで確認してください。
- 受診場所 / 保健福祉センター いちいの里
- 健診料金 / 1,000円（実際の料金は8,609円ですが、残りは村で負担します！）
※オプション検査の前立腺（50歳以上男性のみ）、肝炎の検査は別途各500円かかります。
※後期高齢者の方は原則として無料です。オプション検査は別途料金がかかります。



山形村集団健診

- 対象者 / 20歳～39歳の山形村国保の方、及び村在住の社保の方
- 持ち物 / 問診票・健康手帳・健診料金

山形村国保特定健診

- 対象者 / 40歳～74歳の山形村国保の方
- 持ち物 / 問診票・健康手帳・健診料金

後期高齢者健診

- 対象者 / 75歳以上の後期高齢者の方
- 持ち物 / 問診票・健康手帳・健診料金

特定健診を受けて健康寿命を延ばしましょう！

山形村国民健康保険の医療費情報をお知らせします

●国保から医療機関等へ支払った金額（6月診療分） **50,076,272円**

※この金額は療養給付費・療養費・高額療養費・精神給付の合計です。 （前年同月額：56,638,837円）

国保全般のお問い合わせは… 住民課 ☎98-3112
健康スクリーニングのお問い合わせは… 保健福祉課 ☎97-2100

9月30日 防災訓練の実施にあたって

重点
 ・安否確認情報の収集と災害時要支援者の所在確認
課題
 ・連絡班未加入世帯の安否確認情報収集

今年の地震総合防災訓練は、地震発生時に隣近所でお互いの無事を確認し合い、所在がわからない人を把握するための安否確認を重点課題として実施します。ぜひ多くの皆さまのご参加をお願いします。

◆備えておきたい地域の情報

連絡班内の世帯数や普段住んでいる人の数、1人では避難が難しい人の情報などを事前にまとめた資料をもとに、隣近所協力して安否の確認をします。

こうした資料は訓練だけでなく、不測の事態に備えて常に連絡班単位で準備をしておきたいものです。

◆訓練とは言い

必ず連絡を取り合って

安否確認は、1次避難所に集まった人だけでなく、連絡班内の全世帯に必ず行なってください。都合で訓練に参加できない人も大勢いると思いますが、この訓練の大切なところは、全員が連絡を取り合うということ、その意識を身につけることです。それでもなお連絡が取れない方を「安否不明」として集計します。

◆避難行動に

支援が必要な方を支える

要介護の状態や身体に障がいを抱えている方、

また高齢者のみの世帯など、いざという時に速やかに避難行動がとれない方（災害時要支援者）がおられます。本訓練ではそのような方をご本人の同意を得た上で、要支援者として登録し、1次避難所で安否が確認できない場合は自宅を訪ねて再確認するなど、地区の民生児童委員とも連携して特に正確な所在確認を行ないます。

◆連絡班に属していない世帯やアパートにお住いの世帯は

目標は村内全世帯の安否情報を掌握することです。救助や捜索の人数を必要な箇所に適切かつ効率的に配置するためにも、連絡班加入の有無を問わず、村民一人ひとりの情報をできるだけ多くつかむ必要があります。世帯主と居住者数、安否の確認状況を記載する連絡票を事前にお届けしますので、訓練時に最寄りの連絡班の1次避難所か、公民館などの2次避難所に提出してください。

家族、隣近所、地域が助け合い、本番をイメージした訓練ができますようご協力をお願いします。

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

防災だより

220 松本広域消防局 山形消防署

9月1日は防災の日！

「防災の日」は、1923年9月1日（大正12年）に起きた関東大震災の教訓を忘れない、という意味と、この時期に多い台風への心構えの意味も含めて1960年（昭和35年）に制定されたものです。

身近にある活断層

近年、全国で地震が発生しており、長野県においても糸魚川-静岡構造線が中央部を縦断し、地震発生確率が高い地域に位置付けられています。国の地震調査研究推進本部によると、山形村が位置する糸魚川-静岡構造線の中部は、今後30年以内に13〜30%の確率でM7.6程度の地震が発生すると予測されています。これは例えるならば、人が一生のうちに事故を起こす確率とほぼ同じとされており、いつ地震が起きてもおかしくない地域といえます。



災害に備え、防災用品の準備を行ないましょう

●避難備蓄品(例)

- ・携帯用飲料水、食料（カップ麺、缶詰、乾パン等）
- ・貴重品（現金、通帳、印鑑等）
- ・懐中電灯（予備電池）
- ・携帯ラジオ（予備電池）
- ・救急用品（包帯、三角巾、消毒液等）
- ・筆記用具（鉛筆、ノート等）
- ・衣類（Tシャツ、ジャンパー、下着類等）
- ・マツチやライター、ろうそく等
- ・軍手（厚手の軍手） ヘルメット

●非常持ち出し品(例)

- ・食料、飲料水は、3日分の非常食を目安に、アルファ米、ビスケット、フルーツや煮魚の缶詰、乾パンなど日持ちがよいものを用意しましょう。

昨今の非常食は進化していて、アルファ米においては混ぜご飯やおこわ、えびピラフ、チキンライス、ドライカレーなどの種類も豊富。肝心の味もかなりレベルが高いと評判です。リュックサックに詰め分けるとしてもその重さは男性で15kg、女性で10kgを目安と考えましょう。

不明な点、ご相談等ございましたらお気軽にお問い合わせください。

松本広域消防局

山形消防署

☎98-4455

いちいの里から こんにちは！

「山形村熟年体育大学」で インターバル速歩を学んでみませんか？

山形村熟年体育大学とは？

某テレビ番組でも取り上げられたゆっくり歩きと早歩きを繰り返す「インターバル速歩」を中心としたウォーキングなどの運動指導と一緒に、健康相談・栄養相談が受けられる半年間の健康講座です。

インターバル速歩とは？

ゆっくり歩きと早歩きを繰り返す歩き方で、すぐれた健康効果を得ることができます。この歩き方は、持久力だけではなく、筋力を鍛える効果があるため生活習慣病の予防や改善に期待ができます。また、定期的に仲間と集まることで、運動継続の励みにもなります。

運動を始めてみようとお考えの方はもちろん、以前に運動をしてみたけど思うように効果が上がらなかった、なかなか続けられないなどの経験をお持ちの方にぜひお試しください。

募集要項

実施期間：平成29年10月～平成30年3月の6か月間

対象者：村内在住の概ね40歳以上の方

内容：①インターバル速歩を中心に、健康状態にあわせた運動量の指導

(携帯型運動量測定器「熟大メイト」を使用し、運動量・消費カロリー等の成果を確認できます。)

②血液検査・体力測定(各2回)

③月に1～2回、専門スタッフによる集団・個別相談(水曜日の午前中)

④月1回程度、集団での勉強会や調理実習など

(日程は回覧板をご覧ください、保健福祉センターへお問い合わせください。)

参加費用：6,000円

開催場所：トレーニングセンター及び

保健福祉センター いちいの里

申し込み：申込書(保健福祉センターにあります)に
参加費を添えて、保健福祉センターまで
申し込みください。

申し込み期間：9月1日(金)～29日(金)

参加者の声

- ・参加して歩くことに積極的になれた。
- ・血圧が下がった。
- ・ウォーキング後にみんなでお茶するのが楽しみの一つ♪



ご自身の健康を見直すきっかけに
「筋活」のお供に
山形村熟年体育大学をぜひご利用ください。

お問い合わせ 保健福祉センター いちいの里 ☎97-2100

「難病患者福祉手当」 支給申請のお知らせ

原因が不明であって、治療方法が確立していない、いわゆる「難病」患者の方に、難病患者福祉手当を支給します。

■支給対象者

山形村に引き続き6ヶ月以上住所を有し、長野県が指定する特定疾患及び小児慢性特定疾患等の承認を受けている難病患者の方(特定疾患医療の受給者証・受診券等をお持ちの方)

■手当の額

難病患者1人につき、年2万円

■申請の書類

①支給申請書

②受給者証・受診券等の写し

■申請期限

9月29日(金)

※新規に申請する方や転入の方は、随時申請していただけます。

■お問い合わせ・申請先

保健福祉センター いちいの里
保健福祉課 ☎97-2100

働く人の明日をつくる 平成29年 就業構造 基本調査

総務省統計局・長野県・山形村では、平成29年10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行なう調査の中でも特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

9月から、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。



お問い合わせ
総務課 ☎98-3111

認知症を学び、地域で支えよう！！

認知症サポーター養成講座を受講しませんか？

認知症サポーターとは？

認知症の人・認知症の人の家族に対し、「なにか特別なこと」をする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る支援者です。

全国に現在900万人の認知症サポーターがあり、山形村にも約400人の認知症サポーターがいます。あなたも、認知症サポーターになりませんか？

「認知症サポーター養成講座（90分程度）」を受講することで、サポーターの仲間入りです。講師を派遣しますので、申し込みをしてください。

受講対象：村内在住の方で5名以上のグループ

申し込み：開催希望日の1ヶ月前までに申し込み

費用(受講料)：無料

講座受講後、認知症サポーターの証であるオレンジリング（ブレスレット）をお渡しします！



オレンジリング

申し込み・お問い合わせ
山形村地域包括支援センター（保健福祉センター いちいの里内）
☎97-2100

ご存知ですか？ 信州パーキング・パーミット制度

信州パーキング・パーミット制度って何？

公共施設や店舗など様々な施設に設置されている障がい者等用駐車区画を適正にご利用いただくため、障がいのある方や高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難な方に、県内共通の『利用証』を県が交付する制度です。

●利用証の交付対象者

身体・知的・精神障がい者、難病患者、高齢者、妊産婦、けが人、歩行が困難な方など

(詳しい交付要件等は長野県のホームページ『信州パーキング・パーミット制度』をご参照ください。)

●利用できる駐車場

この制度に賛同する協力施設で、専用の案内表示のある駐車場で利用できます。



●利用証の種類

▼車いす使用者

▼車いす使用者以外



●申請窓口・申請方法

平成28年10月以前の申請は、県庁及び保健福祉事務所のみで受付・発行を行なっていましたが、現在は市町村の窓口においても申請受付・交付を行なっています。

(1)窓口で申請（原則即日発行）：保健福祉センター いちいの里内 保健福祉課
松本保健福祉事務所福祉課

(2)郵送で申請（後日郵送交付）

〒380-8570（住所記載不用）長野県健康福祉部地域福祉課 信州パーキング・パーミット制度担当宛

※交付申請書は、保健福祉センターいちいの里内 保健福祉課・松本保健福祉事務所福祉課にあります。

(長野県のホームページからダウンロードも可能です。)

お問い合わせ 保健福祉課 ☎97-2100



場示板

自動車税の納税確認が電子化されました

平成27年12月から、車検時の自動車税の納税確認が電子化され、納税証明書の提示を省略できるようになりました。そのため平成29年4月から、減免の承認を受けている自動車の車検用納税証明書の送付を廃止しました。

納税証明書の交付を希望される場合は、県税事務所にお問い合わせください。

● お問い合わせ

中信県税事務所 ☎40-11905

司法書士による「全国」斉養育費相談会(電話無料相談)

長野県司法書士会及び長野県青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会との共催により、電話による無料相談を実施します。

●日時 9月2日(土)

午前10時～午後4時

●電話番号 ☎0120-5671301

(フリーダイヤル)

●相談例

- ・養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から払ってもらえるか？
- ・今までは養育費を支払ってこなかったのに、急に支払われなくなった。
- ・養育費を減額、または増額してほしい

●お問い合わせ

長野県司法書士会

☎026-123217492

クローン病医療講演会・栄養講座

クローン病の治療をされている療養者の方とご家族を対象に、医療講演会・栄

養講座を開催します。希望される方は9月5日(火)までにお申し込みください。個別相談をご希望される方は、事前にお申し込みください。

●日時 9月9日(土) 午後1時～4時45分

(受付 午後0時45分)

●医療講演会

「クローン病について(診断と治療)」

講師 長野県立須坂病院 副院長

内科部長 赤松泰次 医師

●栄養講座

講話「病気と上手につきあう食生活」

講師 相澤病院栄養科 管理栄養士

試食もあります。

●会場 松本合同庁舎

●参加費 200円程度(調理材料費)

●お申し込み・お問い合わせ

松本保健福祉事務所 健康づくり支援課

☎40-11938

不動産評価等の無料相談会

売買、交換、相続、借地、賃貸借等の不動産評価に関する無料相談会を開催します。不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします(予約不要)。

●共催 一般社団法人

長野県不動産鑑定士協会

公益社団法人

日本不動産鑑定士協会連合会

●後援 長野県

日時及び会場

松本市

10月2日(月) 午前10時～午後4時

松本市役所 本庁舎第2応接室

長野市

10月3日(火) 午前10時～午後4時

長野市役所 第2庁舎203会議室

●お問い合わせ

一般社団法人 長野県不動産鑑定士協会

☎026-122515228

無料法律等相談所の開設

10月1日(日)～7日(土)までの「法の日」週間において、無料で法律・人権・調停・公正証書に関する相談所を開設します。

●主催 裁判所、検察庁、法務局、弁護士会

●日時 10月3日(火) 午前10時～午後4時

●場所 長野地方・家庭裁判所松本支部庁舎内

●お問い合わせ

「法の日」週間実施委員会

☎32-33043

ご来場の際は、相談に関する資料をお持ちください。

ひとり親家庭のみなさまへ

長野県では、母子家庭の母や父子家庭の父、寡婦の方が経済的に安定した生活を送れるよう支援するため、4か所の保健福祉事務所に**就業支援員**を配置し、就労をめざすひとり親家庭のお母さん、お父さんにご相談をお受けしています。

- ・ 職業適性や就業経験に応じた助言を行ないます。
- ・ 履歴書や職務経歴書の書き方、面接の受け方などを指導します。
- ・ ハローワーク等と連携して就労を支援します。
- ・ 県が主催する就業支援講習会の情報を提供します。



相談・お問い合わせ

松本市保健福祉事務所の**就業支援員**までご連絡ください。

就業支援員が、相談業務等で出張・不在の場合がありますので、あらかじめ電話等でのご予約をお勧めします。(秘密厳守)

電話 40-1913

FAX 40-1803

その他の相談について

- ・ 高等職業訓練促進給付金・自立支援教育訓練給付金・高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
- ・ 母子父子寡婦福祉資金の貸付について
- ・ 離婚調停中の方、母子生活支援施設等で生活されている方のご相談



9月の生活ガイド

YCS 番組表

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

放送時間	月～土	6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間	日	9時	12時	15時	18時	21時
日	月	火	水	木	金	土	日	月
27	28	29	30	31	9/1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	10	11
17	18	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	9/1	2

公共交通の利用促進!

村では、アルピコ交通山形線(路線バス)の回数券と定期券を購入した方に費用の2分の1(半額)を助成しています。



回数券は、セブンイレブン信州山形店でも購入できます。

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

男女共同参画

地域役員、職場の管理職など女性の割合はどのくらいですか?

男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野で方針の決定に参画できる機会を確保する必要があります。

地域組織や団体、会社での方針の決定の際には多様な人材の能力を活かし、様々な発想で活力ある社会をつくるため、女性の意見も大いに取り入れ、お互いを尊重した暮らし良い社会をめざしましょう!

住民課 ☎98-3112

村税等納期限

9月25日(月)

国民健康保険税第3期

後期高齢者医療保険料第3期、介護保険料第3期

上下水道料金

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

夜間窓口開設日

9月19日(火)・29日(金)

午後8時まで 出入口: 正面玄関

業務内容

- ・戸籍・住民票の謄本及び抄本の発行
- ・印鑑登録、印鑑証明書の発行
- ・税金・各種料金等の納付
- ・所得証明書等の発行
- ・公図閲覧
- ・125cc以下のバイクの登録・廃車
- ・水道開閉栓の届出

行政心配ごと相談

9月21日(木)

時間: 午後1時30分～3時30分

会場: 保健福祉センター いちいの里 談話室