



高原の激走

9月10日(日)、清水高原を舞台にサイクルロードレースが開催されました。今回で11回を数える大会に、全国から選手が参加し、清水高原の登り坂に挑みました。

自動車で登るのにも大変な坂道ですが、ここで頼れるのは鍛え上げた自身の筋力のみ。選手に話を聞くと、坂を登り切った後の爽快感を味わうために頑張るのだそうです。平坦な道では味わえない爽快感は、どんなものなのでしょう？

- 地震総合防災訓練……………2
- 行政懇談会の開催について……………3
- いちいの里からこんにちは！……………4
- 犬との生活 ルールとマナー……………5

村のうごき(9月1日現在総人口)

人口=8,776人(前月比-6)／男=4,354人(前月比-1)／女=4,422人(前月比-5)／世帯数=3,031世帯(前月比+2)

共助の心を忘れずに

村防災訓練 参加者2,400人超

9月3日(日)、村の地震総合防災訓練が行なわれました。村民の安否確認の徹底を課題に掲げ、各地区自主防災会と連絡班が協力して避難・誘導・地区訓練を実施しました。事前に作成した世帯情報(村全体2,088世帯、居住者6,767人)に対して、安否確認ができたのは6,590人でした。また、連絡班に加入していない世帯からは、安否確認票を訓練会場に直接提出していただきました。

連絡班ごとに決められた避難場所に1次避難した方は全体で2,400人を超え、訓練を通じて隣近所・地域での共助の大切さを再確認する機会となりました。大災害では、共助が大きな力を発揮します。村と消防、地区自主防災会は、今回の訓練の反省と検証を踏まえ、自助・共助・公助の3つの力をより大きく、地域の防災力向上を目指します。

※数値はいずれも訓練時の速報値です。

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

山形村防災メールにご登録ください

ご登録いただいたメールアドレスに、J-アラートや防災・災害情報、有害鳥獣出没情報、行方不明者の検索情報などが配信されます。

登録方法

1. 下記のQRコードを読み取っていただくか、204501yamagata@x.bmd.jpに空メールを送ってください。
2. 配信されるメール本文に記載されているURLにアクセスし、本登録をしてください。



◀2次避難場所に避難



▶トリアージ訓練

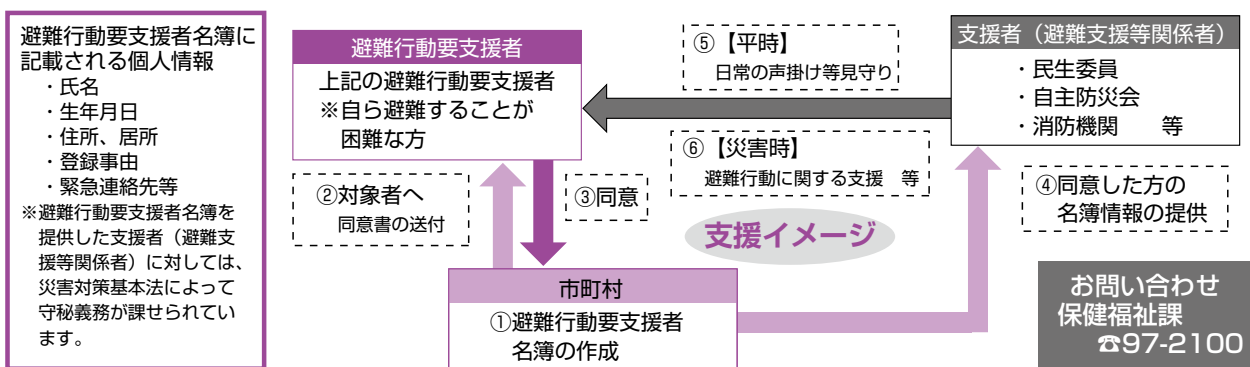


▲安否確認訓練の様子

「避難行動要支援者名簿」登録情報に変更がある方は申請をお願いします！

広報7月号でもお知らせしましたが、村では災害対策基本法に基づき、災害発生時の避難等に特に支援を必要とする方の名簿(避難行動要支援者名簿)を作成しています。災害時にはこの名簿を活用して安否確認や避難支援を行ないます。

以前より登録がある方で、緊急連絡先等が変更されている方については、登録変更の申請をお願いします



防災だより

(221) 松本広域消防局
山形消防署

自分達の地域は 自分達で守ろう！

私達が暮らす日本は、毎年台風や豪雨、地震などの災害に襲われています。近い将来発生すると予想されている海溝型の宮城県沖地震や東海、東南海地震では、甚大な被害が発生するといわれています。平成16年10月に発生した新潟県中越地震は、内陸型の地震であり、家屋の倒壊、土砂崩れなどの被害を起し、貴い人命が失われました。

このような災害が発生したときに被害を小さくするためには、地域の防災力を高めておくことが必要です。

平成26年に長野県白馬村で発生した内陸型地震では震度5強の強い揺れに襲われ40棟以上の家屋が全半壊したにも関わらず、1人の死者も出ませんでした。その背景には地域の日頃からの災害に対する備え、住民同士の強い繋がりがあったからです。この災害から改めて共助の重要性が認識されました。このように地域住民が協力、連携し自分達の地域を守るために活動する組織を「自主防災組織」といいます。



自主防災組織の主な取り組み

- 『平常時』
- ・ 防災訓練の実施
 - ・ 防災資器材の準備、点検
 - ・ 避難経路、避難場所の確認
 - ・ 防災意識の普及、啓発
 - ・ 地域の安全点検



『災害時』

- ・ 避難誘導
- ・ 初期消火
- ・ 救出、救護
- ・ 情報の収集、伝達
- ・ 給水、給食
- ・ 避難所の運営



消防署では、防災訓練等で各種指導を行なっています。お気軽にお問い合わせください。

松本広域消防局

山形消防署

☎98-44455

行政懇談会の開催について

下記の日程で行政懇談会を開催します。

行政に関する疑問や不安、要望など何でも結構です。お気軽にご参加いただき、皆さまの貴重なご意見をお聞かせください。

行政区	日時	場所
上大池	10月29日(日)	上大池コミュニティセンター
中大池	10月15日(日)	中大池語り部の館
小坂	10月21日(土)	小坂公民館
下大池	10月27日(金)	下大池公民館
上竹田	10月22日(日)	上竹田公会堂
下竹田	11月11日(土)	下竹田公会堂

空き家等の実態調査を行ないます！

村では、今後の空き家の適正管理や、利活用施策を推進するために、空き家の戸数や現況等を詳細に把握する実態調査を行ないます。調査は、空き家と思われる家に対して、敷地外からの外観目視調査や、必要に応じて所有者の許可のもと立ち入り調査を行ないます。期間中は調査員証および腕章を着用した調査員が村内を回りますので、ご理解、ご協力をお願いします。

- 対象区域 村内全域
- 調査期間 10～11月



平成29年 就業構造 基本調査

総務省統計局・長野県・山形村では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」です。

調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

調査の対象： 全国から無作為に選ばれた約52万世帯 (15歳以上の世帯員約108万人)

- 調査の内容：**
1. すべての人について
男女の別、生年月日、教育の状況など
 2. ふだん仕事をしている人について
雇用契約期間、仕事内容、1週間あたりの就業時間など
 3. ふだん仕事をしていない人について
就業希望の有無、希望する職種、求職活動の有無など

●お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

いちいの里から こんにちは！

健康スクリーニングの結果報告会について

先日実施しました健康スクリーニング（特定健診）には多くの方に受診していただき、ありがとうございました。健康に過ごすために、1年に1回は健診を受けるようにしましょう。

健診結果は、お一人ずつ内容を確認しながら、結果報告会にてお返しします。ぜひ皆さんお越しください。下記の日程でご都合がつかない場合は、ご相談ください。

健康スクリーニング結果報告会

日程	受付時間
10月13日(金)	午前 9時30分～10時30分
	午後 1時30分～2時30分
10月16日(月)	午前 9時30分～10時30分
	午後 1時30分～2時30分
	午後 5時30分～6時30分



▲健康スクリーニング会場の様子

今後の健診・検診予定

健診・検診の種類	日程
子宮がん検診	10月30日(月)、11月20日(月)
子宮がん検診・骨健診	11月6日(月)、11月13日(月)、11月17日(金)
胃がん検診、大腸がん検診 健康スクリーニング	12月8日(金)

12月にも健康スクリーニングを実施します。今回受け忘れた方で、受診希望の場合はご連絡ください。

お問い合わせ 保健福祉センター いちいの里 保健福祉課 ☎97-2100

きましょ講座のお知らせ

「ロコモティブシンドローム」という言葉をご存知ですか？運動器の障害のために移動機能が低下した状態のことを言います。近年要介護状態になる原因として注目されています。

運動機能の低下を予防するために、YCSIにて「山形村健康体操」が放送されています。講座では3年分の健康体操の中から選りすぐりの体操を紹介し、その後調理実習を実施します。保健師、食生活改善推進協議会員がお近くの公民館等に伺いますので、ご近所お誘い合わせのうえ申し込みください。

対象者 概ね65歳以上の方で5人以上のグループ
開催期間 10月1日(日)～平成30年2月28日(水)
(年末年始12月29日～1月3日を除く)
※土・日曜日の開催も受け付けます！

開催場所・時間

地区集会所・公民館等
午前10時～12時 または 午後1時30分～3時30分
保健福祉センター いちいの里
午前10時～12時 または
午後1時～3時（水曜日を除く）

内容 「山形村健康体操」と調理実習
持ち物 エプロン・三角巾・ゴミ袋(グループで1枚)
参加費用 1グループ 500円
申し込み 希望開催日の3週間前までに申し込み



お問い合わせ 地域包括支援センター（保健福祉センター いちいの里内） ☎97-2100

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

10月10日(火)から高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。対象の方には、10月初旬に通知をお送りします。希望する方は、内容をご確認いただき医療機関に予約してから接種してください。



対象者：①山形村に住所がある接種日現在65歳以上の方
②山形村に住所がある接種日現在60～64歳の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する身体障害者手帳1級をお持ちの方

持ち物：予診票、健康手帳（お持ちの方）
実施場所：接種医療機関

接種期間：10月10日(火)～12月28日(木)
接種回数：1回
接種料：1,000円

医療機関	電話
横山医院	98-2884
山形協立診療所	98-3933
宮原医院	97-1055
山形整形外科クリニック	98-5277

※村と契約している村外の医療機関でも接種できます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ 保健福祉センター いちいの里 保健福祉課 ☎97-2100

犬との生活 ルールとマナー



ペット犬は、喜びや安らぎを与えてくれる大切な家族の一員です。それと同時に飼い主としての義務と責任を負わなければいけません。

近隣の環境にも十分注意し、かわいい飼い犬と楽しく暮らすためにルールとマナーを守りましょう。

◆ 犬を飼い始めたら ◆

- 犬を飼い始めたら、必ず役場 住民課で登録の手続きをしましょう！
→犬にとっての戸籍になります。必ず登録しましょう。鑑札を交付します。
- 生後90日以上の子犬は、年1回必ず狂犬病予防注射を受けましょう！
→注射済票を交付します。
- 鑑札・注射済票は、必ず首輪につけましょう！
- 飼い主・住所等が変わった場合、役場で変更の手続きをしましょう！
- 近隣トラブルが起こらないようマナーを守り、しつけをしましょう！
→散歩中の糞の後始末、無駄吠えの防止、放し飼いをしない等、飼い主の責任で行ないま

よう。また、飼い犬が人を咬んだ場合、飼い主は保健所へ届け出なければいけません。

- 一度飼い始めたら、責任を持って最期まで大切に飼いましょ！

◆ 飼い犬がいなくなったら ◆

飼い犬がいなくなったら、飼い主はただちに保健所・役場へ報告しなくてはなりません。また、保健所・役場・警察で保護している場合がありますので、連絡しましょう。

連絡先

長野県松本保健所 食品・生活衛生課 ☎40-1942
山形村役場 住民課環境係 ☎98-3112
長野県松本警察署 ☎25-0110



収穫の秋！味覚の秋！ 毒キノコによる食中毒にご注意を！！

毒キノコを原因とする食中毒は、家庭を中心に9～10月に多く発生しています。(3大毒キノコ：ツキヨタケ、カキシメジ、クサウラボニタケ)

毒キノコと食用キノコを見分けるには、誤った言い伝えや迷信(柄が縦に裂けるキノコは食べられる等)を信じず、1種類ずつ特徴を確実に覚えるしかありません。

キノコは種類が多いにも関わらず、3割程度しか名前がわかっていません。図鑑に出ていないキノコが多くあることを知り、無理に図鑑に掲載されているものに当てはめないことも重要です。

毒キノコでなくても…

- ・古くなったキノコや、傷んだキノコでも中毒症状を起こす。
- ・食用キノコでも生の状態で食べない、一度に大量に食べない。

毒キノコを食べてしまったら…

食べた種類、量によって異なりますが、食後10～30分位で胃が重くなり、むかつく等の症状が出ます。すぐに食べた物を全部吐き出し、早急に医師の診療を受けてください。



以上のようなポイントに注意しながら、秋の味覚を楽しみましょう！

お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

キノコ中毒防止のポイント
1. 知らないキノコは採らない・食べない・提供しない。
2. キノコの特徴を覚え、確実な鑑別をする。
3. 誤った言い伝えや迷信を信じない。
4. もらったキノコでも、できるだけ鑑別する。

山形村国民健康保険から医療費情報をお知らせします

●国保から医療機関等へ支払った金額 (7月診療分)

55,108,548円 (前年同月額：44,145,224円)

※この金額は療養給付費・療養費・高額療養費・精神給付の合計です。

〜こんなときは必ず届け出を〜

こんなとき		届け出に必要なもの	
加入国保に	職場の健康保険をやめたとき	マイナンバー通知カード ※各手続きにおいて個人番号の記載が必要になります。	健康保険の喪失証明書(退職証明書)・印鑑
	職場の健康保険の扶養資格がなくなったとき		扶養資格喪失証明書・印鑑
喪失国保を	職場の健康保険に加入したとき		保険証(新・旧両方必要です)・印鑑
	職場の健康保険の扶養になったとき		在学証明書・印鑑
その他	就学のため村から転出する場合 (山形村国保の保険証が転出先でも使用できるようになります。)	在学証明書・印鑑	
	保険証が破れた・汚れた・なくなったとき	使えなくなった保険証・印鑑	

■お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

清水寺修復に寄付金を頂戴しました

このほど京都・清水寺より大西英玄執事補が役場に来庁され、森清範貫主の思いと寄付金100万円を清水寺保存会にお贈りいただきました。
本堂と山門の修復工事は、11月末に完了する予定です。



山形村議会議員選挙の

日程について

任期満了に伴う山形村議会議員選挙の日程が選挙管理委員会において決定しましたので、お知らせします。

告示日 平成30年3月20日(火)
投票日 平成30年3月25日(日)

山形村選挙管理委員会

☎98-3111



平成30年度

やまのこ保育園入園説明会

平成30年4月からやまのこ保育園に新規入園を希望する保護者（年度途中での入園希望も含む）を対象に、入園説明会を開催します。

- 日時 10月20日(金) 午後7時～
10月21日(土) 午前9時30分～
- 場所 やまのこ保育園
- お問い合わせ やまのこ保育園 ☎98-5522

※山形保育園の入園説明会は、11月を予定しています。

児童手当についてのお知らせ

10月の支給について

平成29年6月～9月分の児童手当が、10月10日(火)にご指定の口座に振り込まれます。口座をお確かめください。

区 分	月 額	
0～3歳未満	15,000円	
3歳～小学生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生	10,000円	
所得制限を超えた受給者	5,000円	

支給時期

原則として毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月までの4か月分の手当が支給されます。



養育する児童の人数が変更になったとき、児童を養育しなくなったとき、住所を変更したとき等は、手続きをお願いします。手続きが遅れると手当を受取れない場合がありますのでご注意ください。

●お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

歯科講座を開催します

歯科衛生士より、飲み込む力を向上させる体操や口腔ケアの方法を学べる講座です。

- 日 時 10月26日(木)
午後1時30分～3時
- 場 所 保健福祉センター
いちいの里 研修室
- 参加費 100円
- 持ち物 歯ブラシ・コップ・手鏡
- 対象者 65歳以上の方、またはボランティア等で介護予防に興味のある方
- 申し込み締め切り 10月20日(金)

申し込み・お問い合わせ
山形村地域包括支援センター
(保健福祉センターいちいの里内)
☎97-211000

10月の健康ひろく講演会

- 日 時 10月20日(金)
午後7時40分～8時40分
- 場 所 ミラ・フード館
ホールミラ

●内 容
演題「うつ病の理解と対応」
講師 古屋 昌宏氏(北アルプス医療センター あづみ病院 精神科医長)
申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

お問い合わせ
保健福祉課 ☎97-211000



場示板

ライラ松本ハワイアンフェスのご案内

ライラ松本で「ライラ松本ハワイアンフェス」が開催されます。当日は、ハワイアンフーズやお土産・特産品のショップも出店し、プール利用券を購入すれば無料で観覧できるイベントもあります。

●日程 9月30日(土)

◇ポリネシアダンスショー

1部 午前11時45分～

2部 午後2時45分～

◇ファイヤーダンスショー

午後7時40分～

◇フラダンス無料体験

1部 午前10時30分～11時20分

2部 午後1時30分～2時20分

◇ウクレレ無料体験

1部 午前10時40分～11時30分

2部 午後1時40分～2時40分

●場所 ライラ松本

●お問い合わせ ライラ松本

☎48-1110

全国一斉！法務局休日相談所

登記、境界問題、相続、人権、供託、成年後見制度などについてご相談ください。相談は無料で、秘密を厳守します。

●日時 10月1日(日) 午前10時～午後3時

(受付は午後2時で終了)

●場所 長野地方法務局松本支局

●相談員 法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

●お問い合わせ 長野地方法務局松本支局

☎32-2571

行政書士無料相談会

長野県行政書士会及び同会松本支部では、「行政書士制度広報月間」の活動として、無料相談会を開催します。相続手続、成年後見、会社・法人設立手続などについてご相談ください。

●日時・会場 松本会場

10月21日(土) 午前10時～午後3時

松本駅前会館

塩尻会場

10月22日(日) 午前10時～午後3時

塩尻市民交流センター(えんぱーく)

●お問い合わせ

長野県行政書士会松本支部

☎33-7166

オストメイト(人工肛門・人工膀胱患者)の医療生活上の問題に答える医療講習会・相談会

オストメイトとは、癌や事故などにより消化管や尿管が損なわれたため、腹部などに排泄のための開口部(人工肛門・人工膀胱)を造設した方のことを呼びます。無料で参加できます。

●日時 11月3日(金)・祝

午後1時30分～4時

●場所 相澤病院 ヤマサ小ホール

(松本市本庄2丁目5-1)

●講師 安達 互氏

(富士見高原病院院長)

若林 あずさ氏

(相澤病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

●お問い合わせ

公益社団法人日本オストミー協会長野県支部

☎0267-4515431

養護老人ホーム 温心寮の職員募集

松塩安筑老人福祉施設組合では、養護老人ホーム 温心寮に勤務する職員を募集します。

●職種 介護職員

●資格

普通自動車免許及びホームヘルパー2級または介護職員初任者研修修了以上を有する人

●採用予定人数 若干名

●勤務地 養護老人ホーム 温心寮

(松本市波田6857番地)

●受付期間 随時

●選考試験日 随時

●申し込み・お問い合わせ

温心寮にある組合所定の申込書に必要事項を記入して、同施設(☎92-11020)へ提出してください。

「ハロウィンジャンボ宝くじ」 「ハロウィンジャンボミニ」

が、全国で2種類同時発売されます！

発売期間 10月11日(水)～10月31日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



消費税軽減税率制度説明会

松本税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

日 時	場 所
10月26日(木) 午後2時～3時30分	松本商工会館 (松本市中央1-23-1)
11月14日(火) 午後3時30分～4時10分	レザンホール (塩尻市大門七番町4-8)
11月16日(木) 午後3時30分～4時10分	堀金総合体育館 (安曇野市堀金烏川2662)

お問い合わせ 松本税務署 ☎39-3267



10月の生活ガイド

YCS 番組表

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

放送時間	月～土 6時35分、9時、10時、11時……23時まで毎時間 / 日 9時 12時 15時 18時 21時						
日	月	火	水	木	金	土	
10/1 まるごと一週間	2 おすすめ 山形小学校運動会	3 偉人たちの夢	4 ちよいと気になる隣の話題「朝日村週刊ニュース」	5 週刊・ニュースアーカイブ	6 ウィークエンド情報局	7 ウィークエンド情報局 (再)	
8 まるごと一週間	9 おすすめ 山形保育園運動会	10 おすすめ 鉢盛中学校白峰祭	11 ちよいと気になる隣の話題「朝日村週刊ニュース」	12 週刊・ニュースアーカイブ	13 ウィークエンド情報局	14 ウィークエンド情報局 (再)	
15 まるごと一週間	16 おすすめ 村民運動会	17 アスリート解体新書	18 ちよいと気になる隣の話題「朝日村週刊ニュース」	19 週刊・ニュースアーカイブ	20 ウィークエンド情報局	21 ウィークエンド情報局 (再)	
22 まるごと一週間	23 おすすめ やまのこ保育園運動会	24 サイエンスフロンティア21	25 ちよいと気になる隣の話題「朝日村週刊ニュース」	26 週刊・ニュースアーカイブ	27 ウィークエンド情報局	28 ウィークエンド情報局 (再)	
29 まるごと一週間	30 国税の窓	31 JAグリーンタイム	11/1	2	3	4	

男女共同参画

女性のための電話相談

女性の方が、生活の中で抱えている悩み、困っていること家族のこと、夫婦のこと、男女関係、職場や地域での人間関係…。

まずは、お電話ください。一緒に解決の糸口を探しましょう。

女性相談員がお聴きします。



長野県男女共同参画センター

☎0266-22-8822 (専用電話)

毎週火曜日～土曜日 / 午前8時30分～午後5時

対象者 長野県在住・在勤または在学の女性

※秘密は厳守されます。

ご利用ください！ 「行政心配ごと相談」

日々の生活の中で行政への要望や苦情、または何かに悩んでいた、困っていることはありませんか？

行政相談委員と民生児童委員が、毎月1回相談所を開設し、みなさんからのご相談を受け付け、心配ごとの解決や処理に係る助言、お手伝いを行ないます。

相談は無料で、秘密は厳守します。予約の必要もないので、お気軽にご利用ください。

◆今後の相談日

11月20日(月)・12月21日(木)

1月22日(月)・2月20日(火)

3月20日(火)



毎月このコーナーでお知らせしています。

村税等納期限

10月25日(水)

住民税第3期、国民健康保険税第4期
後期高齢者医療保険料第4期、介護保険料第4期
上下水道料金

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

夜間窓口開設日

10月16日(月)・31日(火)

午後8時まで 出入口：正面玄関

業務内容

- ・戸籍・住民票の謄本及び抄本の発行
- ・印鑑登録、印鑑証明書の発行
- ・税金・各種料金等の納付
- ・所得証明書等の発行
- ・公図閲覧
- ・125cc以下のバイクの登録・廃車
- ・水道開閉栓の届出

行政心配ごと相談

10月20日(金)

時間：午後1時30分～3時30分

会場：保健福祉センター いちいの里
談話室