



5月20日 大型資源プラスチック回収

いちいの里からこんにちへ…………… 2
一時預かり等利用者負担軽減事業のご案内…………… 3
開村150周年記念ロゴマークの投票をお願いします!…………… 4
国民健康保険からのお知らせ…………… 5
歯科口腔健診を受けましょう…………… 6

今年度新たに取り組むプラスチックごみのリサイクル。その目玉となる「大型資源プラ」の一斉回収が初めて行なわれました。この日回収したプラごみは全部で2.74トン。今後も以下のおりご協力をお願いします。

- ◎奇数月の第3土曜日、午前9時～正午に役場駐車場で回収します。
- ◎30センチより小さなものは指定袋(黄)で「資源プラ」の日に出してください。
- ◎指定した24品目以外は回収できませんのでお持ち帰りいただきます。

1.生活習慣病はなぜこわい?

気づかぬうちに、がんや心臓病、脳卒中などの深刻な病気につながる可能性があります。生活習慣病は、日本人の死因の半数以上を占めています。特に、がんは30年以上連続で日本人の死因の半数以上を占めています。

2.「特定健診・特定保健指導」って?

メタボリックシンドロームに着目した「健診」によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、その内容を踏まえて運動習慣や食生活、喫煙といった生活習慣を見直すための「特定保健指導」を行なうことで内臓脂肪を減少させ、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。

Q.対象となる人は?

40歳以上75歳未満の医療保険加入者です。詳しくは加入している医療保険に確認してください。

Q.村ではどれくらいの人が健診を受けているの?

令和3年度は国民健康保険加入者の約38%の方が特定健診を受けています。国や県の値に比べて低く、県内順位は72位で、受診率向上が課題です。大切な家族・大切な人のためにも必ず健診を受けましょう。

初期の生活習慣病は特に自覚症状がないことが多いため、いつの間にか病気が進行してしまう危険があります。そのため、定期的に健診を受けて自分自身の健康状態を常に正しく把握することが、生活習慣病の早期発見・治療に重要です。

村でも国民健康保険加入者の方に毎年メタボリックシンドロームに着目した「特定健診・特定保健指導」を実施しています。健診(検診)は、健康なうちに受診してこそ意味があります。「時間がない」「元気だから大丈夫」などと考えず自分の健康のため、必ず受診してください。

※政府広報オンライン「生活習慣病の予防と早期発見のために がん検診&特定健診・特定保健指導の受診を!」
(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201402/1.html>)を一部加工して作成

健診(検診)の申し込みをお忘れの場合は保健福祉課までご連絡ください

●毎月19日は食育の日です。

7月は「ゆっくりとよく噛んで食べましょう」

よく噛んで食べることは、早食いを防止して満腹感を得られやすくなり、肥満予防につながります。また、よく噛むために歯ごたえのある食材や料理を多くすることも大切です。食事は、よく噛んで、ゆっくり味わって食べましょう。

お問い合わせ 保健福祉課 (保健福祉センターいちいの里内) ☎97-2100

地域おこし 協力隊通信

No.58

幸地 慶 隊員 (空き家対策、移住定住促進)



4月1日から着任して約2か月が経ち、いくぶん生活に慣れてきましたが、まだまだ知らないことが沢山あります。私の活動任務は空き家対策や移住定住促進ですので、村のことをより知らないと活動ができません。この2か月は土地感を養いつつ、村内の方に顔を覚えてもらおうと空き家調査で村内を歩きまわっておりました。調査中お声掛けをいただいて、自己紹介をするのですが、私が沖縄出身ということもあり、沖縄ネタでよく話が弾みます。声を掛けてもらったりすると、やはりうれしい気持ちになります!

調査中は「空き家調査中」というお手製の腕章を装着して調査しています(決して怪しい者ではありません)。

空き家調査は常に続けていくつもりですので、腕章を巻いて歩いている私がいたらぜひお声掛けください!

農村ならではの暮らしに挑戦したいと思い、最近お借りした畑で夏野菜づくりに挑戦しています。一人での野菜づくりは初めてとなるので、不安が多いですが楽しくやりたいと思います。自家用の作物をつくる畑のことを「せんぜ」と言うことを最近知りました。私のせんぜ畑もうまくいってほしいです。



新型コロナワクチン接種情報 (令和5年6月6日現在)

7月より村内医療機関での個別接種が開始になります。詳細な日程につきましては、コールセンターまでお問い合わせください。医療機関への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

お問い合わせ 山形村新型コロナワクチン接種コールセンター ☎98-3086

きましょ講座のお知らせ

加齢に伴い気力や体力など心身の活力が低下した状態を「フレイル」といいます。フレイルを予防するには「栄養」と「運動」、「社会参加」の3つが大切とされています。講座では介護や認知症予防についてのミニ講話の後、皆さんで楽しく調理実習をします。自立して楽しく暮らせる元気と活力づくりのために、ご近所お誘いの上、きましょ講座に参加しませんか。

対象者 概ね65歳以上の方で5人以上のグループ

開催期間 7月～令和6年2月末(年末年始12月29日～1月3日を除く) ※土日開催についてはご相談ください

開催場所・時間 地区集会所・公民館等……………午前10時～正午または午後1時30分～3時30分
保健福祉センターいちいの里……………午前10時～正午または午後1時～3時(水曜日を除く)

内容 「介護予防について」と調理実習

持ち物 エプロン・三角巾・ゴミ袋(グループで1枚)

参加費用 1グループ 500円

お申し込み 希望開催日の3週間前までに申し込み

お問い合わせ 保健福祉課 (保健福祉センターいちいの里内) ☎97-2100

一時預かり等利用者負担軽減事業のご案内

4月より、保育園等の一時預かり事業等を利用されたご家庭に、経済的負担を軽減するため、利用者負担の一部を補助します。※保育園等の給付認定を受けている児童は対象外です。

対象世帯及び補助金額

区分	対象年齢	対象事業	補助上限額(対象事業1人当たり)	
1	満6歳 未満の児童 ※1	一時預かり事業	生活保護を受給している世帯	日額3,000円
2			住民税非課税世帯 ※3	日額2,400円
3			村民税の所得割が77,101円未満の世帯 ※4	日額2,100円
4			村長が必要と認めた世帯	日額1,500円
5	満3歳 未満の児童 ※1	一時預かり事業等 ※2	上記1～4以外の世帯	
			年度内の利用回数1回	年額1,500円
			年度内の利用回数2回	年額3,000円
			年度内の利用回数3回	年額4,500円
			年度内の利用回数4回以上	年額6,000円

注意事項 利用者費用が補助上限額に満たない場合は、利用者費用額を助成します。

※1.満6歳または満3歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童を含みます。※2.一時預かり、ファミリーサポート、病児保育、ショートステイ事業の利用を含みます。※3.当該年度の市町村民税が非課税世帯である場合。※4.当該年度の市町村民税の所得割額が77,101円未満の世帯である場合。

詳細につきましては、子育て支援課までお問い合わせください。

お問い合わせ 子育て支援課 (子育て支援センターすくすく内) ☎98-5600

開村150周年記念ロゴマークの投票をお願いします！ ～開村150周年記念 ねばねばいきます 山形村～

令和6年10月に迎える開村150周年に向け、住民が親しみを持ち、また、広くPRができるようにロゴマークを制定します。3月下旬から5月上旬にかけて作品を募ったところ、全国から105点の作品の応募をいただきました！応募いただいた皆さま、ありがとうございました。

集まった作品から、開村150周年記念準備委員会で3点を選定しました。皆さまに開村150周年のロゴマークとしてふさわしい作品に投票をいただき、最も得票数が多かった作品が開村150周年記念ロゴマークになります。公共施設等に投票箱を設置するほか、オンラインでの投票もできますので、ぜひ投票にご協力をお願いします。

投票期間 7月11日（火）まで

投票方法 ・公共施設に設置された投票箱に投票
・オンライン投票

投票ができる場所

役場庁舎、農業者トレーニングセンター、山形村図書館、保健福祉センターいちいの里、子育て支援センターすくすく

※各施設での投票はその施設の開庁時間内に限りますのでご注意ください。

ロゴマーク候補作品



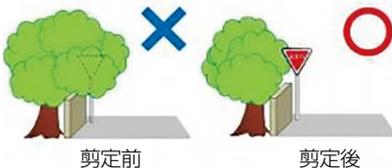
オンライン投票はこちら
(24時間受付中)

注意事項 投票は一人一票をお願いします。

お問い合わせ 企画振興課 ☎98-5666

道路にはみ出している庭木は剪定をお願いします

庭木が道路にはみ出すと、通行の妨げになり、交通事故の原因になりかねません。庭木が道路や歩道へはみ出さないよう適切な管理をしましょう。



剪定前

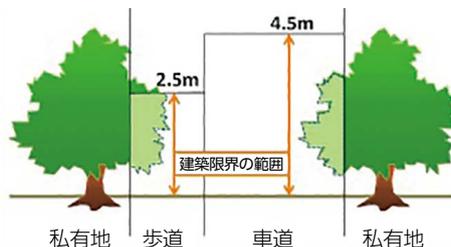
剪定後

庭木がはみ出していることが原因で事故が発生した場合は、所有者の方が責任を問われることがあります（民法第717条）。

※作業中は、通行車両・歩行者等の安全確保に十分なお配慮をお願いします。



剪定をお願いする部分です。



お問い合わせ 建設水道課 ☎98-5667

国民健康保険からのお知らせ

～新制度下における影響解説編～

前月号に引き続き、国民健康保険(以下、国保)からの制度解説を行ないます。

★ 前回(広報5月号)からの続きになります ★

平成30年度に制度の改正が行なわれ、都道府県も国保の運営主体として機能するようになりました。これにより、突発的な医療費の上昇にも対応できるようになり、安定した財政運営が実現しました。

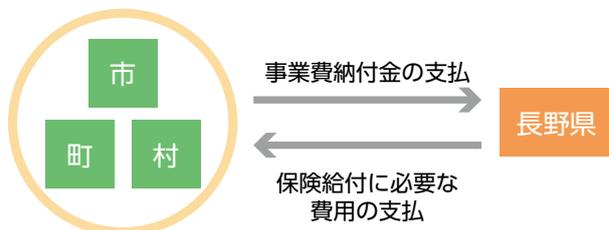


★ 私たちにはどんな影響があったの? ★

国保の諸手続きや保険料の納付は従来どおり市町村の窓口で行なっています。便利になったこととしては、県内の転出入に際して、高額療養費(医療費の自己負担分のうち支払上限額を超えたもの)の上限額支払いの回数を通算されるようになり、経済的な負担が軽減されるようになりました。

★ 山形村の国保にはどんな影響があったの? ★

新たに「事業費納付金」を県に納める制度が始まりました。これは、県が村に対して、安定して保険給付費(医療費のうち保険者が負担する金額。7割もしくは8割)を捻出するために、集める事業運営資金のようなものです。県は、国からの交付金や、村からの事業費納付金をベースにして、村の保険給付の支払いを行なうようになりました。下の図を見ていただくとイメージしやすいかと思います。



この事業費納付金制度により、保険給付については支払いが滞ることもなく安定したスタートを切ることができました。



★ 安定した事業運営になるはずが… ★

この事業費納付金ですが、国保加入者から納めていただいた保険税をもとに形成されています。県は、この事業費納付金を集めるために、所得水準や医療費水準に応じた「標準保険料率」を提示しました。これは、簡単に言うなら“この事業費納付金を納めるためには、保険税をこのくらいまで上げないと赤字となりますよ”というものです。各市町村はこれを受け、保険税の改正を行ったり、一定期間は支払準備基金(急な支出に対応するために年度後に余剰金が出た際の積立金のようなもの)の取り崩しを行ない、保険税の急激な変更で国保加入者に負担が掛からないよう、様々な対応を行なってきました。



★ 山形村ではどんな対応を取ったの? ★

山形村は、県内でも医療費や所得の水準が中層より高く、県に支払う事業費納付金も大変大きな額になります。しかし、標準保険料率をそのまま反映させると保険税が急激に上がってしまうため、当時1億円ほどあった支払準備基金を崩して、加入者への負担を増やさない方向で対応をしました。

次回につづく… 次回は、山形村の現状と今後の国保の動きについてお知らせします。

第3次土地利用計画見直しに関する説明会を開催しました

村では、無秩序な土地開発を防止し計画的な土地利用を推進するために土地利用計画を策定しています。

この計画では、「住居系」、「公共系」、「業務系」の3区分を設定して適切な開発ができるよう、所有者、開発者等の皆さんの理解のもと土地活用を行なってきました。

村では今後の行政運営方針で、雇用の確保、地域経済への波及効果、財源の確保等を期待して新たな産業用地の整備を目指しており、アイシティ21様の南側の畑地約22ha(下竹田)の候補地の所有者の皆さんを対象に、5月23日(会場:農業者トレーニングセンター)および5月25日(会場:松本市神林地区公民館)に説明会を開催しました。

今後は、所有者の皆さんのご意見を伺いながら、見直し作業を進めていきます。

お問い合わせ 企画振興課 ☎ 98-5666

ペレットストーブ等購入事業補助金

申込期間 7月3日(月)～31日(月)

補助率 本体購入経費の10分の2以内、上限12万円。※補助率は上限を示したもので、村予算の範囲内で調整することがあります

補助対象者 山形村内にお住まいの方または事業所を有する方

購入するペレットストーブについて

- 長野県内の販売業者から購入すること
- ペレットの自動供給機能を有すること
- 補助金の交付決定後、11月末までに購入及び設置を完了すること ※補助金の交付決定前に購入したものは対象になりません

使用するペレットについて

- 長野県産ペレットを使用すること
- ペレット販売業者との間で、ペレットの供給について3年間の協定を締結すること

その他の条件 導入後3年間の使用実績調査があります。木質バイオマスの普及啓発活動にご協力いただきます。詳細はお問い合わせください。

必要書類 申請書・ペレットストーブの見積書・カタログ等仕様のわかる書類・設置予定箇所の写真・ペレット販売業者との協定書など

お問い合わせ 産業振興課 ☎ 98-5664

歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の方の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を行ないます。高齢になると、むせこんだり、のどにつかえたりすることが多くなり、これらが原因で誤嚥性(ごえんせい)肺炎(細菌が唾液や胃液と共に肺に流れ込んで生じる肺炎)を起こすことがあります。お口の健康は、身体の健康への第一歩です。固いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したい方など、費用は無料ですので、ぜひこの機会に受診しましょう。

対象者

- (1) 昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれの被保険者(令和4年度に75歳の誕生日を迎えた方)
- (2) 昭和18年4月1日～昭和22年3月31日生まれの被保険者(令和4年度に76～79歳の誕生日を迎えた方)のうち、直近で生活習慣病に係る受診をされた経歴があり、かつ、令和4年度に歯科医療の受診がなかった方

案内通知など 6月下旬に対象者に対し、案内通知と受診券を送付します。

健診期間 7月1日(土)～12月30日(土)

健診費用 無料 ※健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担となります。

対象医療機関 県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)

予約方法 対象医療機関へ直接予約をお願いします。

受診時に必要なもの 受診券(必ずお持ちください)、被保険者証(必ずお持ちください)、お薬手帳(無い場合は、不要です)

お問い合わせ 長野県後期高齢者医療広域連合 保健事業室 ☎ 026-229-5320

農業者年金で安心・豊かな老後を

農業者年金の特徴

- ・農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。
- ・こんな方が加入できます。

- ①国民年金第1号被保険者
- ②年間60日以上農業に従事
- ③20歳以上60歳未満の方

- ・積立方式だから自分がかけた金額は年金として生涯もらえます。
仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。
- ・保険料はいつでも変更できます(月々2万円から6万7千円まで)。
- ・支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の節税になります。
- ・政策支援(保険料の国庫補助)が受けられます。

例: 認定農業者等の青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)補助。



お申し込み・お問い合わせ 山形村農業委員会(産業振興課内) ☎98-5664

YAMAGATA INFORMATION

やまがたインフォメーション

☑日日時 ☑場場所 ☑期期間 ☑対象者 ☑料料金 ☑予予約 ☑職職種 ☑勤勤務地 ☑縮締め切り ☑申申し込み ☑問問い合わせ

お知らせ

「サマージャンボ宝くじ」と 「サマージャンボミニ」が 7月4日(火)から全国で2種類 同時発売されます!(各1枚300円)

販売期間: 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日: 8月18日(金)

※サマージャンボは、PCやスマホからもネット購入できます。
※この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。村
でも、これまでにこの収益金を活用して、コミュニティ施設の整備が行なわ
れています。

※宝くじは長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

お知らせ

相続登記特別無料相談 ～相続の心配ごとを解決しませんか～

☑8月3日(木)～9日(水) ※土日を除く 午前9時～午後4時
☑県内各司法書士事務所 ※お近くの司法書士事務所については長野県司法書士会へ問い合わせいただくか、長野県司法書士
会ホームページをご確認ください。

☑相談料無料

☑相談を希望する司法書士事務所に直接お問い合わせください。

☑長野県司法書士会 ☎026-232-7492

お願い

ごみを運搬する際は、落下防止対策を

トラック等で松本グリーンセンターに持ち込んだごみ、剪定した枝
や草などが、道路に落下している場合があります。

周辺の住民の迷惑になりますし、走行中にごみが飛散した場合は、
大変危険です。ごみを荷台に積載し、松本グリーンセンターに持
ち込む際は、シートで覆う、ロープで確実に縛る等の落下防止対
策を必ず行ない、もしごみ等を落とした場合は、事故等に十分注
意し、至急片づけてください。

☑松本グリーンセンター ☎0263-47-2079

募集 特別養護老人ホーム職員

- 令和6年度に採用する正規職員を募集します。特別地方公
共団体である当組合では、地方公務員として介護・福祉の
仕事をすることができます。

☑看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員、機能
訓練指導員、栄養士

☑東筑摩郡(麻績村・山形村)、塩尻市、松本市、木曾郡にあるい
ずれかの組合施設

※受験資格、申込方法等詳細は、直接問い合わせるか、組合
ホームページで確認してください。

- 会計年度任用職員は随時募集中です。

☑介護職員、看護職員、栄養士

☑松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局

☎0263-53-5000

募集 公共職業訓練受講生

ものづくりの仕事を目指す職業訓練受講生を募集しています。

☑ハローワークに求職申し込みをしている方

☑訓練期間9月1日(金)～令和6年2月28日(水)

☑ポリテクセンター松本(松本市寿北7-17-1)

☑8月17日(木)まで

☑ハローワーク松本へ

☑長野職業能力開発促進センター松本訓練センター

☎0263-58-3392

募集 放送大学入学生(10月入学生)

放送大学は、テレビやインターネットを利用して授業を行なう
通信制の大学です。教養を深めたいなど様々な目的の人が
学んでいます。

☑出願: 9月12日(火)まで

☑放送大学長野学習センター ☎0266-58-2332

放送時間 月～土 6時30分・9時～23時まで毎時間 / 日 9時・13時・17時・21時

日	月	火	水	木	金	土
6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	1 ウィークエンド 情報局(再)
2 まるごと 一週間	3 卒業・入学 おめでとう (鉢盛中学校)(再)	4 おすすめ 山形小学校 音楽会	5 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	6 松本市・塩尻市 チャンネル	7 ウィークエンド 情報局	8 ウィークエンド 情報局(再)
9 まるごと 一週間	10 おすすめ 村長・議会 討論会	11 おすすめ 山形小学校 音楽会(再)	12 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	13 松本市・塩尻市 チャンネル	14 ウィークエンド 情報局	15 ウィークエンド 情報局(再)
16 まるごと 一週間	17 おすすめ 上半期 ウィークエンド 情報局	18 おすすめ 上半期 ウィークエンド 情報局(再)	19 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	20 松本市・塩尻市 チャンネル	21 ウィークエンド 情報局	22 ウィークエンド 情報局(再)
23・30 まるごと 一週間	24 おすすめ 村長・議会討論会(再) 31 おすすめ 山形 小学校音楽会(再)	25 JA グリーンタイム	26 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	27 松本市・塩尻市 チャンネル	28 ウィークエンド 情報局	29 ウィークエンド 情報局(再)

*都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。



山形村公式LINEの友だち登録を
よろしくお願いします!



この印刷物は再生紙
および環境に優しい
インクを使用しています。

村税等納期限

日時 7月25日(火)

- 固定資産税(第2期) ■国民健康保険税(第1期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- 介護保険料(第1期) ■上下水道料

※口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、
また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのない
ようにしてください。

7月のすくすく

■7月5日(水) らびっとタイム

七夕工作:元気にすくすく大きくなりますように、
お星さまに願いを込めて工作を楽しみます☆

■7月19日(水) ぴよぴよ広場

手作りおもちゃ:暑い夏。ひんやり冷た
いスノードームは、キラキラ光る人気のお
もちゃ♪



お問い合わせ 子育て支援センター ☎98-5600

7月の有害鳥駆除日程

日程 7月9日(日)、23日(日)

午前5時30分～6時30分頃

村東側の畑地帯で、銃による駆除を実施します。駆除
の時間帯は十分に注意してください。

お問い合わせ 産業振興課 ☎98-5664

行政心配ごと相談

日時 7月20日(木) 午後1時30分～3時30分

会場 保健福祉センター いちいの里

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

空き家調査中

調査期間 9月30日(土)まで

村内の空き家の実態調査を実施
しております。ご自宅の近くを写
真のような調査員が巡回をして
いますので、お気づきになられた
ことがございましたら、ぜひお声
をかけてください。



お問い合わせ 企画振興課 ☎98-5666

上水道漏水調査のお知らせ

- 業務名 令和5年度 山形村漏水調査業務委託
- 業務場所 上大池・中大池・下大池・小坂
- 調査期間 7月1日(土)～10月31日(火)
- 調査業者 株式会社 地域計画センター

村の水道施設維持管理のため上水道管路の漏水調査を実
施します。調査箇所は、道路上と宅内側(水道メーター付
近)です。調査業者が水道メーター付近を調査させていた
だきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 建設水道課 ☎98-5667



村のうごき (5月31日現在総人口)

人口:8,519人(前月比-5) 男:4,191人(前月比-4) 女:4,328人(前月比-1) 世帯数:3,169世帯(前月比+9)

