

広報やまがた

YAMAGATA

2

令和3年 2021
No.521



アイスキャンドル

『新型コロナウイルス』と『こころ』の健康 ……	2
招かれざるニホンザル ……	5
防災だより ……	6
軽自動車・バイク・農耕作業車等の 廃車・名義変更の手続きは3月末までに ……	6

「新型コロナウイルス」という言葉を耳にしてはや1年。暗雲立ち込める日々が続く状況下、20年ぶりの光がミラ・フード館の周りで灯された。

公民館や住民の力が結集し、ひとつ一つに願いが込められ、静かに点火。寒さ身にしむ中で、しばしゆらめく光景が「コロナに負けるな! 頑張ろう!!」と思える心の灯になったでしょう。

『新型コロナウイルス』と『こころ』の健康

全国的に若い世代の自殺は深刻な状況にあり、山形村でも若い男性と60代男女の自殺率が県や全国に比べて高い傾向にあります。さらに新型コロナウイルス感染症対策によって私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。その影響は人の心に不安や恐怖、強い怒り、興奮、不眠など様々な気持ちを生じさせることがあります。この反応は誰にでも起こりうる自然な反応ですが、こうした状態が長く続くと、こころやからだに不調をきたす可能性があります。

ここでセルフチェック!!

この2週間のあなたに当てはまる方を選んでください

1	毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
2	これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった	はい	いいえ
3	以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
4	自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
5	わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ
6	死について何度も考えることがある ※死は「自殺に結びつくような死」を意味します	はい	いいえ
7	気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある	はい	いいえ
8	最近（ここ2週間）ひどく困ったことやつらいと思ったことがある	はい	いいえ

1～5の項目で「はい」が2つ以上、6～7の項目で「はい」が1つ以上、8に該当した場合

いずれかに該当すれば心の相談機関へ相談するか、心療内科、メンタルクリニック、精神科などを受診しましょう。

出典：厚生労働省HP（大野裕：厚生科学研究費補助金障害保健福祉総合研究事業「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書、平成14年）

生活のポイント!!

◎こころとからだの健康を保つ生活を送りましょう。

親しい人と話す、互いにねぎらう、睡眠や食事など規則正しい生活を送る等これまでと同様の生活リズムを維持しましょう。適度な運動も大切です。

◎正しい情報を適切な量で取り入れましょう

真偽がわからない情報や、過度に不安をあおる情報と距離をとりましょう。テレビやインターネットなど、情報収集を行う時間を限定し、意識的に減らしましょう。

◎セルフケアをやってみましょう

肩上げ法（筋弛緩法）

- 肩をゆっくりと上げ（耳に肩がつくイメージ）
- 肩を上げたまま、胸を開く（肩が下がってOK!）
- 痛気持ちいいくらいで、ゆっくりと下ろしましょう

誰かに相談したいと思っても「みんな大変だから」と、相談することをためらっていませんか？
そんな時には相談窓口（保健福祉課）を利用してください。

夜間窓口での取扱業務について

平日の昼間訪れることができない方のため、月に2回、役場の一部の窓口業務を時間延長し「夜間窓口」を開設しています。諸制度の改正等の影響もあり、転入出、印鑑登録、国保資格といった複雑な手続きや確認作業を伴うものは、現在の夜間窓口で行うことが困難なため、取り扱う業務が限定されています。ご利用の皆様にはご理解をお願いします。夜間窓口での取扱業務は下記のとおりです。

開設日 毎月の中頃と月末（生涯学習カレンダーでご案内しています。）

開設時間 午後5時15分～午後7時30分

担当課	取扱業務	お問い合わせ
住民課	<ul style="list-style-type: none"> ■住民票の謄本・抄本 ■戸籍の謄本・抄本 ■印鑑証明書 の交付のみ。 注意：印鑑登録はできません。	☎98-3112
税務課	<ul style="list-style-type: none"> ■所得証明書、納税証明書、資産証明書、評価証明書の交付 ■納税相談 ■税金、料金等の納付対応 ■臨時運行許可証（仮ナンバー）の交付 ■土地台帳、公図の閲覧及び公図の写しの発行 ■125cc以下のバイクの登録又は廃車 	☎98-5663
建設水道課	<ul style="list-style-type: none"> ■上下水道料金の納付対応 ■水道の開閉栓届の受付 	☎98-5667
総務課	<ul style="list-style-type: none"> ■会計窓口業務 	☎98-5668

※ご利用の際は事前に電話でお問い合わせ・ご確認いただくことをおすすめします。

新規就農を目指す「地域おこし協力隊」の研修受入れ農家さんを募集します！

村では、新たな「地域おこし協力隊」として『遊休荒廃農地の解消と新規就農を目指す人材』を募集採用します。農家のみなさんのご協力のもと地域ぐるみで担い手を育成し、地域に根付いた農業人を育て、持続可能な就農体制を整備することを目指しています。



■地域おこし協力隊とは？

- 地域に従事し、地域ブランドや地場産品の開発等の支援や農林水産業への従事など、「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図る方々です。
- 活動期間は最大3年。山形村が採用し、活躍していただけます。
- 都市地域（首都圏や関西圏など）からの移住者で、外からの目線で山形村の「地域おこし」を担っていただけます。

■隊員の受入れにご興味のある方は、ぜひ担当課までご連絡ください。

- 山形村の農地を守るため、ご自身の栽培技術を伝えていただける方
- 農業事業に外部人材をお求めの方

※現在、地域おこし協力隊員の募集・採用については調整を行っているところです。隊員の採用・派遣は確定しておりませんので、ご留意ください。なお、研修の受入れにあたっては費用等のご負担はありません。

お問い合わせ 企画振興課 ☎98-3111

地域おこし
協力隊通信

No.35

大野 和美 隊員
(子育て支援)

山形村に来て、二度目の冬を迎えました。雪が降ってきて、朝カーテンを開けて積もっているとワクワクします。

教えて頂きながら干し柿や野沢菜漬けに初チャレンジし、なんとかそれらしきものが仕上がりましたが、まだまだ精進しないとだめですね。山形村に来てから、作物の旬の時期や美味しい食べ方、保存方法などをたくさん知ることができました。干し柿は山に行く時に持っていき、途中で食べるのを楽しみに歩いています。

昨年はコロナ禍で日常がガラリと変わってしまった毎日でしたが、児童館や子育て支援センターすくすく、保育園の子ども達からたくさん元気をもらい、毎日どれほど救われたことか…感謝の気持ちでいっぱいです、ありがとうございました。

児童館では季節の製作を担当し、一緒に楽しんで取り組んでいるのですが、一つひとつの作品にそれぞれの個性があり、大人では思いつかないような素敵な発想があって、素晴らしいなあと思います。キラキラした目で取り組んでくれていて「先生～、見て!」と嬉しそうに見せてくれて、私もとても嬉しかったです。

まだまだ今まで通りとはいきませんが、出来る事を少しずつ、楽しみながら取り組んでいきたいと考えております。子ども達や、地域の皆さまの笑顔にたくさん出会えるよう頑張っていきたいと思います。



農薬は周りに配慮し 正しく使用！

今年も農作業が始まる時期になりました。農薬を使用するときは、近隣住民・周辺作物などへの影響の可能性を考えて、配慮することが大切です。

飛散による被害を防ぐための農薬使用時の注意点

- 農薬だけに頼らない病害虫防除の検討
- 飛散の少ない剤型・飛散低減ノズルを使用
- 周りに影響が少ない天候や時間帯を選択
- 十分な時間の余裕をもって幅広く周知
- 防除機器・散布装置の機能や性能を正しく理解



農薬飛散防止情報

- ✓ 農林水産省では、農薬の飛散防止に関する情報についてホームページ上で公表しています。
- ✓ 農薬飛散対策技術マニュアルなど、より詳しい情報を入手できます。

https://www.maff.go.jp/j/nouyaku/n_drift/index.html

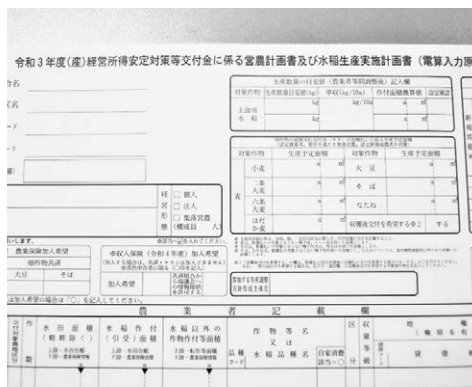


水田所有者および水田農業者の方へ 令和3年産 営農計画書の提出のお願い

2月下旬より水田所有者の方および水田農業者の方を対象に令和3年産の営農計画書(緑の4枚複写の紙、A3サイズ)を郵送しています。営農計画書に印字されている内容は令和2年産の利用状況になっておりますので、令和3年産の内容に修正していただき、返信用封筒を用いて山形村農業再生協議会までご提出ください。

正確な水稻生産量の把握と、水田転作を行う方への適正な交付金の支払いのため、営農計画書の提出にご協力をよろしくお願いします。

提出締め切り日 令和3年3月26日(金)



お問い合わせ 山形村農業再生協議会(役場産業振興課内) ☎ 98-5664

招かれざるニホンザル サルの出没対策にご協力ください

これから春先にかけて、サルが里へ出没する事が多くなります。村でも巡回等を行っていますが、見かけたら即追い払うことが大切です。皆様のご協力をお願いします。また、目撃情報がありましたら、役場産業振興課までご連絡ください。

サル者は追え

サルも最初のうちは人を見ただけで逃げます。この段階で追い払いを徹底すると、サルは里が危険な場所だと学習します。複数人で音をたてたりしながら、山へ戻るまできっちり追い払いましょう。途中でやめてしまうと、「ここまでなら里へ出て大丈夫」という誤った境界線を学習させてしまいます。

敵もサルもの

追い払いをしなかったり、途中でやめたりすると、「人間は怖くない。ここはサルの居場所だ」と、さらに行動が大胆になってきます。人慣れが進むと、人を威嚇したり、人家へ侵入したりすることもあります。サルが人間を警戒しているうちに追い払いましょう。なお、危険を感じる時は無理をせず、役場まで連絡してください。

捕獲は最後の手段

人を恐れない。威嚇してくる……。こうなってしまったサルは、捕獲するしかありません。しかし、環境が変わらなければ、捕獲しても次のサルがやってきます。まずは、サルが出没しにくい環境を作ることが大切です。

人間にとって無価値な廃果や生ごみなども、サルにとってはごちそうです。田んぼや畑に廃棄するとサルを呼び寄せることになるのでやめましょう。



人を見ただけで逃げるサル。人慣れする前に追い払いましょう。



農地に放置されたタマネギ。サルをはじめとする野生鳥獣を呼び寄せます。

お問い合わせ 産業振興課 ☎ 98-5664

軽自動車・バイク・農耕作業車等の 廃車・名義変更の手続きは3月末までに

軽自動車税は、4月1日現在で車両を所有している方に、1年分の税金が課税されます。譲渡や廃車をする場合は3月末日までに手続きを済ませてください。

名義変更せずに車両を手放している場合や廃車の届出をせずに解体業者等で解体した場合などは、車両を保持していなくても課税対象となりますのでご注意ください。

なお、車種によって手続きをしていただく場所や必要書類が異なります。詳しくは下記にご確認ください。

車両の種類	手続き場所・問い合わせ
原動機付自転車(125cc以下のバイク) 小型特殊自動車(農耕作業用含む)	山形村役場税務課 ☎98-5663 ※ナンバープレート、印鑑をお持ちください。
軽二輪(125cc超250cc以下のバイク) 二輪小型(250cc超のバイク)	松本自動車検査登録事務所 松本市平田東2丁目5-10 ☎050-5540-2043
軽三輪・軽四輪自動車	軽自動車検査協会長野事務所松本支所 松本市平田東2丁目1-11 ☎050-3816-1855

防災だより

No.256

松本広域消防局山形消防署



春の火災予防運動が実施されます

令和3年3月1日(月)から3月7日(日)までの七日間、春の火災予防運動が実施されます。

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期ですので、火の元には十分注意しましょう。

令和二年中の火災と救急件数

松本広域消防局における、令和二年中の火災と救急件数についてお知らせします。

【火災件数】

松本広域消防局全体の令和二年中の火災件数は134件です。うち、山形消防署管内(松本市波田・山形村・朝日村)は9件であり、山形村は1件です。

【救急件数】

松本広域消防局全体の令和二年中の救急件数は16,210件です。うち、山形消防署管内は807件であり、山形村は237件です。



新型コロナウイルスの感染拡大中!

日本全国で新型コロナウイルスの感染が急速に拡大しています。

感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生などに加え、3つの密(密閉・密集・密接)にならないよう意識して行動しましょう。

【密閉】

- 部屋などの空気はこまめに換気する。
- 車などのエアコンは外気に切り換える。公共交通機関の乗り物では、窓開けに協力する。

【密集】

- 他の人と十分な距離(2メートル以上)を保つ。
- 座席は真向かいに座らず、互い違い(一つ飛ばし)に座る。
- 職場は工夫して在宅勤務(テレワーク)へ転換する。

【密接】

- 多人数での会食、会議や運動は避ける。避けられない場合は、他の人と十分な距離を保ち、短時間で終わらせる。

私たち一人ひとりの行動が、新型コロナウイルスの感染拡大に大きく関わっています。感染拡大を防ぐため、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

水路に雪を入れないでください

3月中旬より、村内水路の通水を行います。除雪時の雪が水路にあると、水路から水があふれる原因となります。また、下流域で雪解け水が氾濫し災害になる恐れがありますので、水路に雪を入れないようお願いいたします。



お問い合わせ 建設水道課 ☎98-5667

掲示板

お問い合わせは各団体へ

◆福祉の職場説明会・就職相談会

福祉関係の職場に就職を希望する方、福祉、介護、保育の仕事に興味のある方、学生の方、どなたでも参加できます。

*参加無料・申込不要・履歴書不要・服装自由です。

●松本会場

日時:3月1日(月) 13:30～15:30(入退場自由)

場所:キッセイ文化ホール(松本市水汲)

●安曇野会場

日時:3月30日(火) 13:00～15:30

場所:豊科交流学習センター「きぼう」

●お問い合わせ

長野県社会福祉協議会

長野県指定長野県福祉人材センター

☎026-226-7330

◆昔の借金電話相談会

借金の請求が届いたら放置しないで!

●日時:3月6日(土) 10:00～16:00

●相談方法:電話相談 ☎0120-448-788

*相談料は無料です

●相談例

昔借りた借金の請求がきたけど払わなければいけないのだろうか?

覚えのないところから借金の請求がきたけどどうしたことか? など

◆不動産鑑定士の無料相談会

不動産評価に関する下記の事項について、不動産鑑定士がお答えします。

*不動産の売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に関する不動産評価

●日時:4月2日(金) 10:00～16:00

●場所:松本市役所(4階第2応接室)

●お問い合わせ

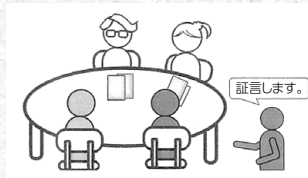
一般社団法人長野県不動産鑑定士協会

☎026-225-5228

◆簡易裁判所で民事トラブル解決 ～4つの手続き～



裁判官が主張と証拠に基づいて判決



第1回の期日前と期日に、すべての主張書面と証拠(書類・証人)を提出



話し合いで、円満に解決



裁判所書記官による書類審査

1.通常控訴手続

原則として140万円までの請求について、判決による終局的な解決を図る手続です。

当事者間の折り合いがつけば、和解により解決される場合もあります。

2.少額訴訟手続

60万円までの金銭の請求に限り、原則として1回の審理で終了する訴訟手続です。

3.民事調停手続

裁判官と一般市民から選ばれた2名以上の民事調停委員とで構成される調停委員会が、当事者双方の言い分を聞き、話し合いによる和解を図る手続です。

4.支払督促手続

金銭等の支払を求める請求について、裁判所へ出頭することなく、書類の審査のみで、迅速に解決を図る手続です。

●お問い合わせ

長野地方裁判所事務局 ☎026-403-2008

YCS 3月番組表



この印刷物は再生紙
および環境に優しい
おまけの環境に優しい
ベジタブルインクを使用しています。

発行 / 長野県山形村
編集 / 企画振興課

0263-98-3111
山形村ホームページ / <https://www.vill.yamagata.nagano.jp>

放送時間 月～土 6時30分・9時・10時・11時(23時まで毎時間) / 日 9時・12時・15時・18時・21時

日	月	火	水	木	金	土
2/28	1 まるごと信州 情報ネット	2 おすすめ 山形村長に 聞く!	3 ちよいと気 になる隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	4 週刊・ニュース アーカイブ	5 ウィークエンド 情報局	6 ウィークエンド 情報局(再)
7 まるごと 一週間	8 ちよいと気 になる隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	9 おすすめ 議会一般質問 生中継	10 おすすめ 議会一般質問 生中継	11 週刊・ニュース アーカイブ	12 ウィークエンド 情報局	13 ウィークエンド 情報局(再)
14 まるごと 一週間	15 国税の窓	16 JA グリーンタイム	17 ちよいと気 になる隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	18 週刊・ニュース アーカイブ	19 ウィークエンド 情報局	20 ウィークエンド 情報局(再)
21 まるごと 一週間	22 議会一般質問 前半	23 議会一般質問 後半	24 ちよいと気 になる隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	25 週刊・ニュース アーカイブ	26 ウィークエンド 情報局	27 ウィークエンド 情報局(再)
28 まるごと 一週間	29 おすすめ 鉢盛中学校 卒業式	30 おすすめ 山形小学校 卒業式	31 ちよいと気 になる隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	4/1	4/2	4/3

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

YAMAGATA INFORMATION やまがたインフォメーション

村税等納期限

日時 3月25日(木)

- 国民健康保険税第9期
- 後期高齢者医療保険料第9期
- 介護保険料第9期
- 上下水道料

口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのないようにしてください。

※税金、料金等の納付は便利な口座振替をご利用ください。

夜間窓口開設日

日時 3月16日(火)・30日(火)
午後7時30分まで 出入口:正面玄関

業務内容

- 戸籍・住民票の謄本及び抄本の発行
- 印鑑証明書の発行
- 税金・各種料金等の納付
- 所得証明書等の発行
- 公函閲覧
- 125cc以下のバイクの登録・廃車
- 水道開閉栓の届出

環境川柳の紹介

9月より募集をしている
環境川柳を紹介しします

ポイ捨ての ゴみにつまづき 罰当たり (中大池/メイサ)
断捨離と 捨てし山から また拾い (上竹田/白猫)
レジ袋 エコだと断る え〜子だね (松本市/座布団くれ代)

*今後も定期的にご紹介いたします。

行政心配ごと相談

日時 3月22日(月) 午後1時30分～3時30分
会場 保健福祉センター いちいの里 談話室

戦没者等のご遺族の皆さまへ 第11回特別弔慰金の申請はお済みですか

戦没者等の死亡当時のご遺族で、要件に該当する方
お一人へ特別弔慰金が支給されます。

- 金額:額面25万円 5年償還の記名国債
- 期間:令和5年3月31日まで

お問い合わせ
保健福祉課(保健福祉センターいちいの里内) ☎97-2100

献血のお知らせ

日時 2月28日(日)
午前10時30分～11時45分/午後1時～3時30分
場所 アイシティ21

日時 3月17日(水) 午前9時～10時30分
場所 保健福祉センター

多くの皆様のご協力をお願いします。
※今回は400ml全血献血限定とさせていただきます。

村のうごき(2月1日現在総人口)

人口:8,657人(前月比-6) 男:4,274人(前月比-4) 女:4,383人(前月比-2) 世帯数:3,120世帯(前月比+6)

