



3月7日 やまのこ保育園のひな人形

こころの健康⑥	2
子ども活動支援金を活用して 運動用具を購入・更新しました!	3
山形村 今、空き家について考える	4・5
地域おこし協力隊通信	6
防災だより	7

やまのこ保育園では、手作りのかわいらしいひな人形が園児たちを見守っています。胴体には山形村に縁の深い繭玉が使われ、カラフルな着物が仕立てられた人形の個性に目を奪われます。

ひな祭りの由来をご存じですか？ 古代中国で行なわれていた災厄を払うための行事が日本に伝わり、貴族の子女の遊びであった「ひいな遊び」と結びついて、現在のひな祭りの形ができあがったとされています。さまざまな変遷を経て現在の形になり、「女の子の健やかな成長を願う」という意味を持つ行事になったようです。

ひな人形は立春から2月中旬ごろまでに飾り、3月3日の桃の節句が終わったら片付けるのが一般的と言われていますが、山形村では旧暦の3月3日(新暦で4月3日)以降に片付ける家庭も多いようですので、もうしばらく、ひな人形を楽しめそうですね。



いちいの里からこんにちは

●新型コロナワクチン接種について

全額公費(無料)による接種は令和6年3月31日で終了します。村での予約受付は3月15日をもって終了しました。現在手元に残っている未使用の接種券は令和6年4月以降は使用できませんので適切に処分していただきますようお願いいたします。

令和6年4月1日以降、65歳以上の方及び60歳～64歳で対象となる方(※)には新型コロナの重症化予防を目的として秋冬に定期接種が行なわれ、費用は原則有料となります(接種を受ける努力義務や村からの受診勧奨の規定はありません)。

令和6年4月1日以降に定期接種以外で接種を希望される方には、任意接種として自費で接種を受けていただくこととなります。

(※)60～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方

ご不明な点がございましたら村保健福祉課 ☎97-2100)までご連絡ください。

令和6年度の健診申し込みをお忘れではないですか? 健診申し込みがまだの場合は保健福祉課までお問い合わせください。

●毎月19日は食育の日です

～4月のテーマは、「地元産の食材を食べましょう。」～

地元産の食材を食べることは、環境、生産者、消費者にとって多くのメリットがあります。環境にとっては、ほかの地域へ輸送する機会を減らすことでガソリンの使用量が減り、二酸化炭素の排出量削減にもつながります。生産者にとっては、不揃いの野菜や果物も販売できるため食品ロス削減につながります。消費者にとっては、身近な場所で食材を入手できるため、輸送によって鮮度が落ちることなく新鮮な状態で購入できます。また、比較的安価で手に入るという利点もあります。山形村では多くの農作物が生産されており、地元産の食材が手に入りやすい環境です。ファーマーズマーケットや産地直送の市場などを利用し、地産地消を意識してみませんか?

お問い合わせ 保健福祉課 ☎97-2100

【こころの健康⑥】～セルフケアについて～

みなさんは、普段からこころの健康を保つためのセルフケアをしていますか? セルフケアとは、自分自身をケアすること、すなわち自分自身で世話をする・面倒を見ることです。こころの健康を保つためのセルフケアの方法をいくつか紹介します。

(1) 基本的な生活習慣を整える

適切な睡眠、食事、運動に加え、リラックス時間も設けるようにしましょう。

(2) 自己ケアをする

自分が気持ちが良い、楽しいと感じることをすることで心のリフレッシュを図りましょう。あなたは何が好きですか?

(3) 社会的な繋がりを大切に

誰かと交流を持ったり、自分の気持ちを話したりする時間を持ちましょう。あなたの話を聞いてくれるあなたを大切に思う人がいますよ。

(4) 自己肯定感を高める

自分自身を受け入れましょう。あなたはあなたのままで素敵です。

(5) ストレス管理をする

深呼吸、メディテーション(瞑想)、マインドフルネス(今この瞬間に意識を集中させる)など、自分にあったリラックス法を見つけてみましょう。ゆっくり呼吸する、のんびりお茶を飲むなど、できることから始めてみてください。



これらのセルフケアの方法は、こころの健康を維持するための一例です。こころの健康が乱れている時には、専門家の助けを借りることも検討してください。一人で抱え込まず、相談してみることも必要です。誰にも話せないと思っていることでも、話せる場所があります。あなたは、決して一人ではないですよ。

(公認心理師・メンタル心理カウンセラー 阿部)

お問い合わせ 保健福祉課 ☎97-2100

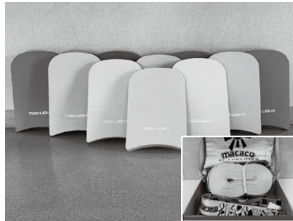
子ども活動支援金を活用して 運動用具を購入・更新しました！



Supported by  公益財団法人 **ライフスポーツ財団**

このほど、公益財団法人ライフスポーツ財団(大阪府吹田市・理事長 清水進氏)の取り組みの一環である『子ども活動支援金』として、山形村へ100万円のご支援いただきました。同財団は1983年に設立され、以来40年以上にわたり、地域における幼少児期のスポーツや運動・あそびの機会創出、子どもたちのスポーツ活動の支援等の普及・推進活動に尽力され、全国の自治体や様々な団体に対して継続的な支援を行なわれております。

山形村では支援金を活用し、以下用具の購入・更新のほか、教育委員会で企画した小学生向けの講座『チャレンジ講座』を開催しました。チャレンジ講座の様子は、公民館報『館報やまがた』3月号をご覧ください。



ビート板10枚
プール用スラックライン
(B&G海洋センター)



ノーパンカー輪車 4台
(ふれあい児童館)



バレーボール支柱
(トレーニングセンター)



スラックライン
スタンドセット・安全マット
(トレーニングセンター)

※この他、ジュニア用サッカーゴール(山形小学校)の更新を行ないました。

お問い合わせ 教育委員会 ☎98-3155

令和6年度可燃ごみ袋支給事業のお知らせ

家庭において紙おむつを使用している方で、次のいずれかに該当する方に「可燃ごみ袋」を支給します。令和6年度分は4月より受付を始めます。

対象者	■要介護認定者(要介護1~5)	■身体障害者手帳保持者
枚数	■ひと月あたり5枚支給	
申請時の持ち物	■介護保険証または身体障害者手帳	■紙おむつの領収証(令和6年4月以降に購入したもの)

申請・お問い合わせ 保健福祉課 ☎97-2100

3月は自殺対策強化月間です

国では、毎年3月を自殺対策強化月間と定め、自殺予防の取組みを強化しています。

3月から4月は進学や進級、就職、転勤等により取り巻く環境が変化し、大変忙しくなりやすい時期です。悩みを抱えている人は、一人で抱え込まず、専門の機関に相談しましょう。また、身近な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけてゆっくり話を聴き、必要に応じて適切な相談機関につないであげることも大切です。

相談窓口 一人で悩まず相談してください

相談窓口	電話番号	受付時間
長野いのちの電話・松本	0263-29-1414	年中無休/午前11時~午後10時
こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	月~金/午前9時30分~午後4時、 午後6時30分~10時(祝日・年末年始除く)
学校生活相談センター	0120-0-78310	年中無休/24時間/無料
よりそいホットライン	0120-279-338	年中無休/24時間/無料



厚生労働省
ホームページ

●相談はインターネットやSNSからも行なうことができます。

厚生労働省のホームページでは、LINEやチャットによる相談窓口を紹介しています。

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/soudan/sns/>

厚生労働省 SNS相談 検索

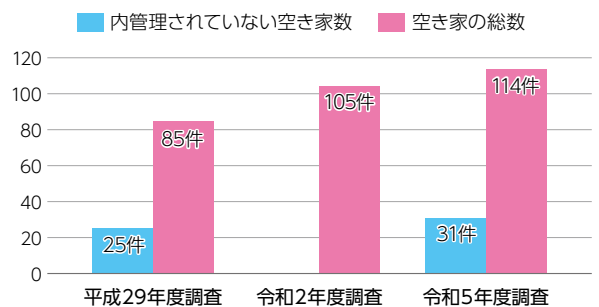


山形村 今、空き家について 考える

🏠 空き家 6年で29件増加！

令和5年度に村では空き家実態調査と所有者に対する意向調査を実施しました。平成29年に実施した同調査と比較して、空き家の件数は6年で29件増加しました。少子高齢化に伴い今後も空き家の数は増加していくものと考えられます。また、管理されていない空き家も増加しています。地区別の件数は下表のとおりですが、地区により空き家の数も増減も違いがあるようです。

山形村空き家の件数の推移



※令和2年度は職員の目視外観調査のみ

🏠 持ち家について話し合ってみませんか？

空き家の問題は、今は関係ないと思っても、いずれ誰にでも起こる問題であり、もはや他人事ではありません。これから空き家となるかもしれない「空き家予備群」となりそうな住宅をお持ちの人は、将来どうしていくのかをご家族・ご親族で話し合みましょう。これを機に、空き家について考えてみませんか？

🏠 地区別の空き家件数の推移

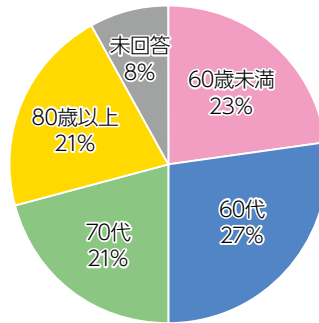
地区	平成29年度調査結果 (管理されていない空き家)	令和2年度調査結果 ※令和2年度は職員の目視外観調査のみ	令和5年度調査結果 (管理されていない空き家)
上大池	19件(6件)	11件	24件(6件)
中大池	2件(0件)	5件	10件(2件)
小坂	22件(8件)	22件	16件(6件)
下大池	6件(1件)	10件	10件(3件)
上竹田	19件(3件)	31件	23件(8件)
下竹田	17件(7件)	26件	31件(6件)
合計	85件(25件)	105件	114件(31件)

🏠 空き家意向アンケート調査

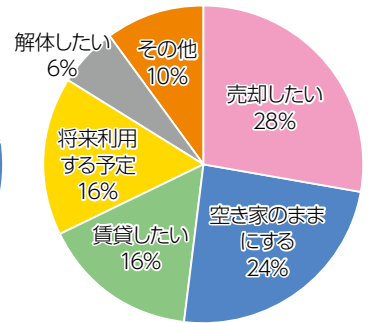
令和5年度の空き家実態調査では、空き家所有者102人を対象に空き家活用に関するアンケート調査を実施しました。回答数は48人、回答率は47%と半数近い回答が得られました。調査結果の一部を抜粋したのが、右のグラフです。

調査結果から、空き家の所有者は60代以上が多いことが分かります。また、今後の空き家の活用予定では、「売却したい、賃貸したい、解体したい」が半数であり、空き家の今後の活用が見込まれます。

回答者の年代



活用意向結果



空き家バンクに登録しませんか？



地域おこし協力隊
幸地 慶(こうち けい)

村では平成30年度から空き家バンクを運営しています。令和5年度(3月12日現在)の登録実績は8件、そのうち成約した件数は3件。現在募集中が2件、募集に向けて改修中が3件です。

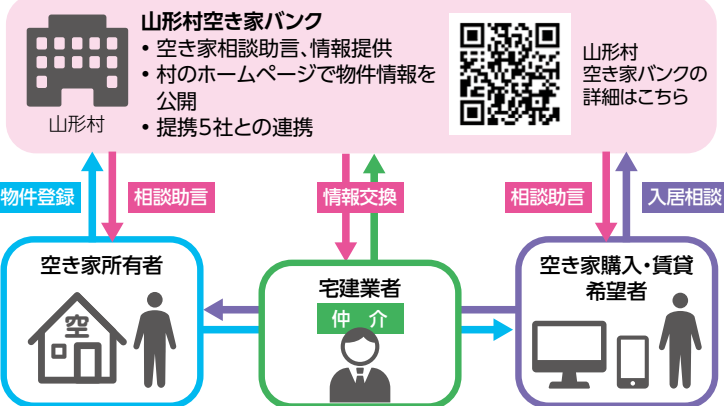
山形村空き家バンクとは？

この制度は空き家所有者と空き家を活用したい人をつなぐものです。ご所有の空き家を、売買または賃貸したいと考えている方はぜひ山形村空き家バンクにご登録ください！

空き家バンクのメリット

- 空き家バンクは村と提携している宅建業者5社が仲介を行なうので安心してお任せいただけます。提携5社：(株)籠田工務店、(株)源氣、(株)シェーブワズ、(有)親和住宅、マルヤマ不動産
- 空き家の改修・片づけに補助金が活用できます。空き家でお困りでしたら、いつでもご相談を！役場にて私がお対応します！

🏠 山形村空き家バンクのイメージ図



🗣️ まずはご相談を！

どこに相談したらいいかわからない。どうしたらいいのかわからない等、空き家で困っていることがありましたら、ぜひご相談を！相談窓口は常にオープンしております。協力隊幸地隊員がご対応します。事前の相談ご予約も可能です。



📋 相続登記が義務化されたことに伴い 相続登記&空き家相談セミナーの開催

令和4、5年度にご好評いただいた相続登記&空き家相談セミナーを令和6年度も実施予定です。※詳細が決まりましたら広報でお知らせします。開催してほしいセミナーがございましたらこちらまで。



【空き家改修・片づけ補助金】

- 補助金の条件：空き家バンクに登録等
- 補助額：改修・片づけ費用の1/2(最大70万円)



【空き家解体補助金】

- 補助金の条件：昭和56年5月31日以前に建築された建物等
- 補助額：解体費用の1/2(最大50万円)



各種補助金の詳細はこちら

地域おこし
協力隊通信
No.67

大橋 一允 隊員
(農業振興)



農業を始めるにあたり、農作物の生産には色々な資材が必要ということは承知していたつもりでした。しかし実際に活動していく中で、その想像よりも細かく、多くの物が必要だということがわかりました。例えば除草剤散布をするにしても、背負いの薬剤散布機や希釈用のタンク、メジャーカップからパッキンなど修理交換用の部品まで様々必要となる場面があります。

活動する際に使うものは買ったりもらったりして、この2年半の間に生産資材や機材が結構増えてきてしまったのですが、まだ倉庫を持っていないこともあり、物品が増えるにしたいが自宅での管理も大変になってきました。

そこで農閑期の冬の間、かねてより考えていた収納棚をDIYで作ることにしました。

今住んでいるのは古い一戸建ての借家で、収納はないけれどスペースは十分にあります。とりあえず後先考えずにスペースを活用して木製の大きい棚を設計しました。

今年度は春先から育苗の温床箱や自宅の換気扇設置

と、1から設計して材料購入、加工、組み立てとやってきましたが、素人なこともあり完成までとても時間がかかります。今の時代、一式買ってきてパッと据え付けることもできないのですが、出来映えはさておき、丁度よい物が出来るという利点が自作にはあります。

農家さんの倉庫を見ても、自作の何かが結構たくさんあって、しかも大切な働きをしていることがあります。

だから必要なものを作り出すことはこれから先も多々あると考えて、少々時間がかかっても作ることに慣れておくことも自分には大切なのかもしいないと思いました。

今年の作付けが徐々に始まっていきますが、よい年になって欲しいと願うばかりです。



長野県弁護士会と 「災害時における相談業務に 関する協定」を締結

2月26日山形村と長野県弁護士会では、村内で地震や風水害等の大規模災害が発生した場合において、被災者向けの相談業務を実施し、円滑に被災者支援を行なえるよう協定を締結しました。

これにより、被災した際に発生するさまざまな法律問題に対し、専門的立場から素早い助言や支援に繋がることが期待されます。



被災地支援 職員派遣のご報告

1月22日～27日に能登半島地震被災地への職員派遣として、輪島市へ2名の職員を派遣しました。現地では、避難所の運営支援として、食事の配膳や受付、現地職員の補助、その他困りごとへの相談などを、日中及び夜間でローテーションを組みながら行ないました。

また、3月24日～30日にも2名の職員を派遣し、家屋調査や証明書発行業務を行ないます。



令和6年度会計年度任用職員募集

- 任用期間：令和6年4月1日～令和7年3月31日 ※再任用する場合があります
 - 募集人数：各種若干名
- 山形保育園で、令和6年4月1日から勤務をしていただける方を若干名募集します。

職種	時給	資格	勤務地
保育士(代替)	1,050円	保育士資格のある方	山形保育園
保育士(早朝保育、延長保育)	1,200円	保育士資格のある方	
保育補助員(早朝保育、延長保育)	1,100円	資格の有無は問いません	

- 申込受付：随時 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
- 応募方法：募集要項、申し込み書は山形保育園にあります。詳細については山形保育園にお問い合わせください。
- 申し込み・お問い合わせ：山形保育園 ☎98-2035

防災だより

No.274

松本広域消防局 山形消防署



春の火災予防運動が実施されました

令和6年3月1日(金)～3月7日(木)までの7日間、春の火災予防運動が実施されました。

3月は火災が最も発生しやすく、空気が乾燥する時季ですので、火の元には十分注意しましょう。

火災を防ぐポイント！

- ・空気が乾燥し風の強い日は、畦焼きや焚き火をしない。
- ・焚き火をするときは、周囲に燃えやすい物がないことを確認し、風向きにも配慮する。(ご近所に煙や灰で迷惑をかけないように！)
- ・水バケツなどを必ず準備する。
- ・完全に火が消えるまで、その場を離れない。(しばらく様子を見る)
- ・屋外での喫煙は、携帯用の灰皿などを用意し、タバコをむやみに捨てない。

令和5年中の火災と救急件数

松本広域消防局における、令和5年中の火災と救急件数についてお知らせします。

【火災件数】

松本広域消防局全体の令和5年中の火災件数は**137件**です。令和4年と比べて**13件**減少しています。月別にみると、3月が**31件**と一番多い月となりました。

山形消防署管内(松本市波田・山形村・朝日村)は**13件**あり、山形村は**4件**です。

【救急件数】

松本広域消防局全体の令和5年中の救急件数は**21,077件**です。令和4年と比べると、**1,181件**増加しています。

山形消防署の救急車が出動した件数は**1,176件**でした。山形村への出動は**321件**であり、令和4年と比べると、**24件**の増加となりました。

また、日頃から手洗い・うがいなどを徹底し、インフルエンザウイルス等の感染症対策をしましょう。

令和5年度全国統一防火標語

火を消して 不安を消して つなぐ未来

お問い合わせ 山形消防署 ☎98-4455

YAMAGATA INFORMATION

やまがたインフォメーション

☎日時 ④場所 ⑤内容 ⑥予約 ⑦対象者 ⑧期間 ⑨試験 ⑩受付 ⑪問い合わせ ⑫申し込み

お知らせ 行政心配ごと相談

☎4月18日(木)午後1時30分～3時30分
 ④保健福祉センター いちいの里 談話室
 ⑤総務課 ☎98-3111

お知らせ 社会教育施設の男性用トイレに サニタリーボックスを設置

皆さまが安心して施設を利用していただけるよう、トレーニングセンターとミラ・フード館の男性用トイレにも、新たにサニタリーボックスを設置しましたのでお気軽にご活用ください。
 これは病気や加齢による尿漏れで吸水パッドを使う方が増えている一方で、捨てる場所がないためにやむなく持ち帰ったり、またはトイレ等に放置される場合があり、男性用トイレにサニタリーボックス(衛生用品を捨てるごみ箱)を設置する取り組みが、全国的に進んでいるものです。

募集 特別養護老人ホーム職員募集

職種：事務員、生活相談員、介護支援専門員、看護職員、介護職員
 勤務：東筑摩郡(山形村・麻績村)、塩尻市、松本市、木曾郡にあるいずれかの組合施設
 ⑨1次試験：5月19日(日)午前8時40分～正午
 ④塩尻市保健福祉センター3階市民交流室
 ⑩3月1日(金)～4月26日(金)
 ⑫松塩筑木曾老人福祉施設組合 ☎53-5000

募集 長野県警察官・警察行政職員募集

長野県警察では、3月1日より、警察官A(令和7年4月採用第1回)及び警察官B(令和6年10月採用)の募集受付を開始しました。受験案内長野県警察本部警察職員採用センターまたは長野県内の各警察署、交番もしくは駐在所でお渡します。
 ⑫インターネットからのみとなります
 ⑫採用フリーダイヤル ☎0120-314-031



放送時間 月～土 6時30分・9時～23時まで毎時間 / 日 9時・13時・17時・21時

日	月	火	水	木	金	土
3/31	1 おすすめ 鉢盛中学校卒業式 山形小学校卒業式	2 鉢盛中学校卒業式 山形小学校卒業式(再)	3 ちよいと気になる隣の話題 「朝日村週刊ニュース」	4 松本市・塩尻市チャンネル	5 ウィークエンド情報局	6 ウィークエンド情報局(再)
7 まるごと一週間	8 おすすめ 山形保育園卒園式 やまのご保育園卒園式	9 山形保育園卒園式 やまのご保育園卒園式(再)	10 ちよいと気になる隣の話題 「朝日村週刊ニュース」	11 松本市・塩尻市チャンネル	12 ウィークエンド情報局	13 ウィークエンド情報局(再)
14 まるごと一週間	15 おすすめ 山形保育園入園式 やまのご保育園入園式	16 山形保育園入園式 やまのご保育園入園式(再)	17 ちよいと気になる隣の話題 「朝日村週刊ニュース」	18 松本市・塩尻市チャンネル	19 ウィークエンド情報局	20 ウィークエンド情報局(再)
21 まるごと一週間	22 おすすめ 山形小学校入学式 鉢盛中学校入学式	23 山形小学校入学式 鉢盛中学校入学式(再)	24 ちよいと気になる隣の話題 「朝日村週刊ニュース」	25 松本市・塩尻市チャンネル	26 ウィークエンド情報局	27 ウィークエンド情報局(再)
28 まるごと一週間	29 鉢盛中学校・山形小学校・ 山形保育園・やまのご保育園卒業式(再)	30 JA グリーンタイム	5/1	5/2	5/3	5/4

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。



山形村公式LINEの友だち登録を
よろしくお願ひします!



4月の村税等納期限

日 時 4月25日(木)

■上下水道料

※口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのないようにしてください。

4月のすくすく

■4月10日(水) びっとタイム：はじめまして!
今年度も元気にすくすくがスタートします☆
たくさん遊びにきてね!

■4月22日(月)

すくすくBirthday&お楽しみ会
4月生まれのお友達をお祝いします。
音楽やお話のプレゼントも楽しんでね!



お問い合わせ 子育て支援センター ☎98-5600

子どもたちの居場所内覧会

山形村農業者トレーニングセンター内子どもたちの居場所改修工事が終了しました。
村民の皆さまに一般開放いたしますので、ご覧ください。

日 時 4月14日(日) 午前9時～12時まで

場 所 農業者トレーニングセンター内
子どもたちの居場所等改修箇所

お問い合わせ 教育委員会 ☎98-3155

きのこの駒打ち体験参加者募集

きのこの駒打ち体験会を開催します。駒打ちをして、自分で育てたおいしいきのこを食べましょう。

■日時：4月7日(日)
[1回目]午前9時30分～
[2回目]午前11時～

■場所：山形村観光協会前

■募集数：各回15組

■参加費：3000円/組
※1組につき4本の駒打ちをします。
※駒打ちした原木は持ち帰っていただきます。

■予約：必要(電話による)

お申し込み・お問い合わせ 観光協会 ☎31-6220



手植え稲作体験参加者募集

稲作を通じて食や自然の大切さを学んでみませんか?
収穫したお米は参加者の皆さまにプレゼントします。ぜひご参加ください!
田植えから収穫までの体験全4回を予定しています。

■企画・実行：地域おこし協力隊
【田植え】

■日時：5月25日(土)
午前9時30分～11時30分(午前9時集合)

■内容：手で田植え体験(収穫時にお土産あります!)

■申込：必要(先着10組または20人)

■参加費：1人500円(保険料含む)
※小学生以下のお子様は無料です。

■集合場所：役場玄関前

※小学生以下のお子様は保護者様もご参加ください。
※雨天決行

お問い合わせ 観光協会 地域おこし協力隊 村田

☎31-6220

申し込みはこちら



村のうごき (2月29日現在総人口)

人口：8,538人(前月比-2) 男：4,218人(前月比-2) 女：4,320人(前月比±0) 世帯数：3,197世帯(前月比+3)