



働姿

「和合の精神」後世へ 桐原 ^{たかひろ} 貴弘さん (下大池)

現在農家として働く傍ら、山形小学校保護者会長も勤める桐原さん。多忙の中、現在合気道師範代も勤めています。

元々武道が好きで学生時代太極拳を習い始め、相通じる合気道にも興味を持ったのだそう。競技歴23年となり、現在16人の仲間と修行を続けています。

「武道としては護身術として厳しく、健康としては楽しくを心掛けています」と話してくれました。今後益々の活躍が期待されます。 (9月29日 道場にて)

告知板

公民館講座のお知らせ

11月も魅力的な公民館講座がいっぱい！
気軽にご参加ください。

募集中の講座

お茶教室 in 清水寺

〈内容〉清水寺の境内にある「あららぎの庄」でお茶を楽しみます。

〈日時〉11月9日(日)10:00～12:00頃

〈場所〉清水寺あららぎの庄

〈申込み〉必要

(トレセンからの送迎も可能です)

※送迎は、トレセンを9:30に出発します。

〈講師〉野田宗由先生

〈費用〉500円(お菓子代として)

各講座の詳細は
ホームページを
ご覧ください。



【お問い合わせ・お申し込み】

山形村教育委員会 ☎0263-98-3155



休前日のためか、河童橋周辺は国内外の観光客で、老若男女問わず、かなりの賑わいでした。
河童橋を背景

公民館講座

おやし塾 in 上高地

9月19日(金)、参加者6名で上高地へハイキングに行きました。出発した時には雨が降りそうな気配でしたが、沢渡でシャトルバスに乗り換えて上高地へ着くころには晴れ間も出て、穂高連峰が爽やかに一行を出迎えてくれました。

身近な有名観光地でありながら、なかなか訪ねる機会がなく、初めて訪問する人や20～30年ぶりだという人もいました。

に記念撮影の後、橋を渡り梓川右岸の遊歩道を「ウエストン碑」まで、林間の爽やかな風を感じつつ歩きました。戻る途中河原に下り、持参したお弁当で昼食を摂りました。それぞれ気に入った流木や石に腰を下ろし、梓川や焼岳を眺めながら、ゆつくりと休みました。小一時間ほどで河童橋に戻り自由行動となり、土産物店を覗いたり、ベンチやテラスで思い思いの時を過ごしたりしていました。

タロット占い講座

9月12日(金)トレセンで、タロット占い講座が開催されました。

講師は趣味でタロット占いを10年やっている幸地慶さん(下竹田)です。参加者は、タロットカードのなりたちや基本的なスプレッドの種類を教わったり、リーディング方法などを学び、

きました。ぬるめの湯、熱めの湯、露天風呂と三種類の湯が楽しめ、広い湯船に伸び伸びと浸かり、今夏の猛暑で疲れ果てていた体をゆつくりと癒すことができました。

興味深い話に熱心に耳を傾けていました。後半は実際に占いを体験しました。参加者の一人が代表して自分で自分を占ってみました。「今まで話したことのない友達と仲良くするには…」を占っていくと、太陽の正位置、キーワードは朗らか元気もりもりというカードを引き当てました。外で元気に遊ぶことで仲良くなれるんじゃないかと読み解くことが出来、仲良くする方法のヒントを得られたようでした。最後に参加した皆さんはそれぞれ個別に講師に占ってもらい、充実した時間を過ごしていました。

松本市から参加した佐藤孝夫さんは「生地を麵棒で延ばすのが本当に難しかった。平らに、と教わったが、凹凸がよく見えなくて厚いままになってしまいました」と話していました。



山すそ

【クイズ】

ある日、交通事故が発生し、運転していた父親は即死。同乗していた男の子は意識不明の状態で、すぐに病院に運ばれ、手術することになりました。幸いその病院には世界的に著名な脳外科医がいました。しかし手術室で患者を見てその医者は「私の息子だ。私には手術できない」と拒否しました。なぜでしょうか？

▼多くの方が、医者として亡くなった父親の間に、何か複雑な人間関係があったのではないかと考えたのではないのでしょうか。しかし、答えはもっとシンプルです。複雑に考え始めた時点で、私たちはある「無意識の思い込み」にとらわれているのです。▼正解は、医者がその男の子の「母親」だったからです。すぐに気づけなかったのは、私たちが「医者＝男性」という心のメガネをかけているからです。このクイズは、ジェンダーバイアスにおけるクイズとして有名です。私たちが普段いかに無意識の決めつけにとらわれているかを教えてくれます。だからこそ、意識して心のメガネを外す勇氣が必要になるのではないのでしょうか。

図書館からのお知らせ

リサイクル本募集!

文化祭に向けてリサイクル本を集めています。ご家庭で不用の本がありましたら、お譲りください。

文化祭の折り、皆さんに提供いたします。

文化祭イベントのご案内

- ①びゅんびゅんごまワークショップ
②松本山雅のしおり配布
③リサイクルブック

あなたの本との出会いをお手伝い……図書館へ!

BOOK No.78

編集=山形村図書館

図書館、進化しました システム更新完了!

9月1日(月)から9月12日(金)まで閉館し、ご不便をおかけしました。図書館のシステム更新が完了しました。

図書館のWEBページがリニューアルしているの、覗いてみてください。今までのサイトをパソコンやスマホのホーム画面に貼り付けていらつしやる方は、新サイトに更新してくださいね。

上の三本線から利用照会を選択 ↓もう一度利用照会をタップすると、バーコードが表示されます。 「しまった、カード忘れた!」 という時も、スマホがあれば安心です。

新規パスワード登録はこちら



アウトドア&防災工作 ウッドガスストーブ作りませんか?

図書館秋の講座はウッドガスストーブ作りのワークショップ。参加者を募集しています。

燃焼効率の良いウッドガストーブ。お湯を沸かしたり、ご飯を炊いたり、カレーを作ったり。 煙製もいけるようです。

とてもコンパクトなのに、パワーがあります。「松ぼっくり12個でご飯が炊けるのよ。松ぼっくりが宝物に見えるわよ」と講師の中野あやさん(安曇野市)はおつ



「2台持ちすれば、いざという時にご飯とおかずが同時に作れます。防災用品としてもすぐれものだと思いますよ」とも。 中野さんが研究を重ねたウッドガスストーブ、一緒に作りませんか? 完成したら、庭でマシュマロを焼いて食べます。

Event details: 11月22日(土) 9:30~12:00, トレーニングセンター 「元気回復室」, 参加費 3,000円, 持ち物 作業用手袋, 申し込み・問い合わせは 図書館まで

ジュニアの推し本展開催

10月28日(火)~11月9日(日)は秋の読書週間です。この期間図書館では世代別の推し本を紹介していきます。 注目はジュニアの推し。鉢盛中学校の生徒さんに協力いただきました。

御多分にもれず、「村図書館」も中高生の利用が落ち込んでいます。それなら現役に聞いてみよう!という事でこの企画です。 同世代の「推し」って気になりますね。ぜひ手に取ってみてください。

BOOK 78 新着本

おすすめ新着本紹介

『おいしい循環』

たいら由以子(婦人之友社) 食べる↓生ごみ↓コンポスト↓堆肥↓野菜を育てる。一人一人の力は小さくても、地球環境を守る一助になるはずという本。

『結び100Knots』

(つり人社) 釣り、キャンプ、暮らし、応急手当など、様々なシーンで使える便利な結び方を、図解で分かりやすく紹介します。

『ぬまがきワタリ』

(西東社) ゆかいないきもの図鑑DX! ビブリオバトル チャンプ本が入りました。「オモテ」ページで生き物の生態を、「ウラ」ページでその生き物の驚きの生態とエピソードを紹介します。



『かめかめたいそう』

(福音館書店) ファーストブックで大人気だった『ぺんぎんたいそう』に続く第2弾。眠くなりそうなくらいのんびりゆる〜いかめのたいそうです。赤ちゃんと楽しんで。



山形小学校運動会

10月6日(月)、山形小学校にて第78回運動会が開催されました。

雨天順延での開催となり当日も曇り空ではありませんでしたが、家族や地域の方々に見守られる中、全校児童が一所懸命頑張る姿は会場を太陽のように明るく照らしてくれました。

競ったり表現したり、積み重ねてきた練習の成果を披露し、多くの声援や拍手が送られました。

児童会長の6年生竹野怜さん(小坂)は「個人としては、自分の全力を出し切れた。児童会長としては、みんなが笑顔で全力で表現できていて、大成功で終わることができた運動会となりました」と話していました。



鉢盛中学校

白峰祭

9月25日26日、鉢盛中学校の白峰祭が行われました。25日は各学年の総合的な学習や吹奏楽部などのステージ発表と廊下での展示発表、午後は学級対抗の体育祭が行われました。

2年生の塩原隼人さん(中大池)は、「2日目の全校合唱で一人一人が精いっぱい声を出していたのが一番印象に残りました。今年の白峰祭に向けて3年生の先輩たちが放課後残って準備をしていたのを見てきたので、来年はみんなを楽しませられるように僕もしっかり準備したいです」と話していました。



山形保育園運動会



10月7日(火)、8日(水)に山形保育園で運動会が行われました。7日は年少・年中組、8日は年長組の日程で、自分達で決めた競技等の練習成果を「見て欲しい!」という思いが伝わってきました。

子どもの恥ずかしがる顔、自信満々で得意げな笑顔、転んでしまいい涙顔、子ども達の色いなる表情が保護者を終始笑顔にさせ、勇姿を見守っていました。



やまのこ保育園運動会



10月11日(土)やまのこ保育園の運動会が開催されました。荒天のため山形小学校の体育館に会場が変更され、子どもたちは慣れない環境の中でしたが、日頃の活動の成果を存分に発揮していました。

はやぶさ組(年長)の中川律さん(小坂)は「全部楽しかったです。僕は跳び箱と竹のぼりを頑張りました」と話していました。



バドミントン交流会

9月27日(土)、トレセン体育館にてバドミントン交流会が行われ、初心者から経験者まで27名が参加しました。インストラクターから基本的な打ち方を教わったあと各自練習をしました。

ゲームルールの説明後に試合を開始しました。クジでメンバーを決めてダブルスを行い、最初はぎこちなかったですが最後の方はラリーが続いたり楽しそうに試合をしました。



山形村に来て半年の三木さん夫婦(下大池)は「バドミントンが好きで毎週やっているのを知っていたので参加しました。最高に楽しかった」と話していました。

今回講師をして頂いたバドミントンクラブシャトルは毎週水曜日と土曜日に活動しています。興味がある方はトレセンまでお問い合わせください。

スマイルみどりん

9月27日(土)に、みどりりと環境を守る会や村社会福祉協議会など8団体の共働事業であるスマイルみどりんが開催されました。まずは役場近くの圃場でのさつまいも掘り。スコップで周辺から掘っていき、大きな芋を収穫していきま

した。同時に11月に行う予定の焼き芋会用のさつまいももコンテナに集めていきました。今回で今年度の収穫体験はひと段落となりました。

その後トレセン大ホールに場所を移し、中川みどりさん(小坂)を講師に、ドライフラーのリース作りが行われました。山形村産のものを中心とした多様な花や木の実を使って作られたリースは、文化祭で展示される予定です。



すこやか杯

参加した山田寛心さん(小5・上竹田)は「楽しかった。さつまいもは大学芋にした。運動会では赤組なので、赤のイメージのリースを作りました」と話していました。

9月14日(日)、トレセングラウンド他村内3か所で育成会主催の第38回すこやか杯が開催されました。小学5年生以下を対象とした大会で、松本市や伊那市から合計17チームが参加しました。朝から雨模様でしたが、子どもたちは泥漑とプレーしていました。

山形少年サッカークラブ5年生チームのキャプテン小林龍叶さん(上竹田)は「チームの今の課題はボールを前に運ぶことです。予選第一試合は0-0の引き分けだったけど、シュートをたくさん打つことができました。第二試合は勝って決勝トーナメントに進みたいです」と話していました。



ヨガ教室in清水寺

10月4日(土)、清水寺境内にある文化交流施設あららぎの庄にて、小松早苗さん(塩尻市)を講師にお迎えして、ヨガ教室が開かれました。小松さんは、「ヨガは血流を改善し、体の痛みやコリなどの不調を整えるのに有効」と初めての方にもわかりやすく動きを指導され、参加者は深い呼吸に合わせてゆっくりと全身の筋肉をほぐしました。

充実した内容に参加者から「楽しかった。また参加したい」、「膝が痛かったのに胡座が出来るようになった」、「少人数だから、懇切丁寧に教えていただき嬉しかった」と感想を話していました。



稲刈り体験

9月22日(月)に、いちいの里近くの田んぼで山形小学校5年生の稲刈り体験がありました。

今回刈ったのは、6月に児童らが田植えした稲。黄色く実った稲を、鎌を使って手作業で1株ずつ刈り、5〜6株をまとめて縛っていきました。東ねた稲ははげがけにして、散らばった穂も拾い集め、昔ながらの稲刈りは午前中いっぱい行われました。村上湊亮さん(中大池)は「稲を刈る感触が」さくさくと気持ちよかったです、中川佳奈さん(小坂)は「大変だけど楽しい」と話してくれました。



風

おめでた(字・題)

(敬称略)

- | | | | |
|----|----|-----|-----|
| 安類 | 空良 | 貴浩 | 上竹田 |
| 林 | 隆司 | 利洋 | 上竹田 |
| 坂戸 | 秀成 | 拓也 | 上竹田 |
| 文音 | | | |
| 百瀬 | 幸子 | 94歳 | 上竹田 |
| 村上 | 源子 | 96歳 | 下竹田 |
| 古川 | 實 | 70歳 | 上竹田 |

秋の例大祭特集

竹田建部神社

9月20日(土)・21日(日)、建部神社で秋の例大祭が行われました。宵祭では神事・子ども神輿、奉納演奏&演舞として和太鼓演奏と中村素也さんのものまねショー、○×クイズが行われ、子どもも大人も大いに盛り上がりました。翌日の本祭では子ども神輿が区内を練り歩きました。



小坂諏訪神社

9月20日(土)・21日(日)、小坂諏訪神社例大祭が行われました。今年は浦安の舞がお休みの舞が始まって以来初の女の子の乗子が行った。舞殿曳行で



大池諏訪神社

10月4日(土)・5日(日)、大池諏訪神社の例大祭が催されました。数年前に祭り青年が解散しましたが、今回は30代を中心とした若衆が結成され、令和元年以来となる獅子舞を復活させました。4日は獅子舞の他に浦安の舞とひよつとこおかめが披露され、多くの参拝客を楽しませました。浦安の舞の一人を務めた上條りんさん(小5)は「緊張したけど上手に踊れました。一か月間の練習は大変だったけど、先生も優しく楽しく学ぶことができました」と話していました。



上竹田区敬老会

9月15日(月)上竹田公会堂にて区主催の敬老会が、28(女性12、男性16)名が参加して開かれました。

全体で記念撮影の後、区長・村長の挨拶に続いて9月誕生日のお二人に記念の品が贈呈され、彌磨太鼓の演奏・カラオケが加わり賑やかな宴となりました。参加者から「良かったよ、楽しかったあ、ありがとう」とお声をいただきました。



秋の環境整備

9月14日(日)、村内各地で秋の環境整備が行われました。折からの雨が続く中、それぞれ鎌などを手に作業に勤しむ姿が見られました。



オリジナルランチョンマット

続系車^⑨

長野県の市町村のなかで2番目に面積の小さな山形村。小さな村の中にはたくさんのお宝が眠っています。村内を歩いたり、地域の方のお話を聞いたりして、魅力を発見・発信するために集まったのが「Y（やまがた）ふるさとレンジャー隊」です。今年は小学4年生から大人まで、幅広い年齢層のメンバーが集まりました。レンジャー隊6年目の今年は「歴史」をテーマに活動しています。

今年度は歴史の中でも「縄文時代」にフォーカスをして活動しています。

皆さんは山形村にたくさんさんの遺跡があるのをご存じですか？縄文時代に山形村が好まれたのは、当時、狩猟採集の時代で食料が手に入りやすい山沿い、川から水を得ることができると環境が整っていたからではないかと言われています。

レンジャー隊も縄文時代を体験するべく、土器づくりと土器の絵を描くことに挑戦してみました。

土器づくりは粘土を成型し、乾燥させたあと焼いて完成します。当時は、食べ物を煮炊きしたり、ランプに使ったりと用途ごと作られていたようです。作り方は、使う目的の大きさを考慮した底を作り、粘土を細長く棒状にしたものを積み重ねて完成です。思うような形にならずレンジャー隊も苦労しましたが、味のある作品が出来上がりました。作った土器は山形村文化祭で飾るので、ぜひご覧ください！

また、土器の絵を描くことにも挑戦してみました。派



手な装飾があるものから、シンプルなものまで山形村で出土した土器の写真をしながら、時には創作の縄文土器を考える姿も見られました。土器の絵はこれから作成するパンフレットに盛り込まれます。楽しみにしていてください！



～できる人ができる事をできる時に～ ♡山形小学校ボランティアを募集しています!!♡

平成24年に「保護者、地域住民及び関係諸団体等が協力し、地域全体で村立山形小学校を支援することにより、児童の健やかな成長と地域の教育力の向上を図ること」を目的に、山形村学校支援地域本部が設置されてから十数年が経過しました。この間、全国的に少子高齢化が急速に進み、さまざまな社会問題が顕在化しました。そんな影響もあり、この活動に係る方々の高齢化と固定化が、ここ数年の学校を支援する活動で大きな課題となってきています。

今回は、ボランティア活動する各支援部の内容を紹介し、ご協力いただける村民の皆さんを広く募集します。活動はボランティアが基本です。

～できる人ができる事をできる時に～

こんな言葉をキャッチフレーズにしながら持続可能な取り組みとしていきたいと思っておりますので、興味のある方はどなたでも、ご協力をお願いします。子ども達と過ごす時間は、みなぎるパワーを感じられます。皆さんも身も心も活性化してみませんか。

右記の活動に興味をお持ちの方や、参加してみたい、もっと詳しい話を聞いてみたいという方は、下のQRコードからお問い合わせや申し込みができます。年齢や経験は問いません。まずは体験からでも大歓迎です。地域の力で、地域の子どもの育てる活動にご協力をお願いします。

〈お問い合わせ〉

山形村教育委員会 ☎0263-98-3155
山形小学校 ☎0263-98-2012



●安心安全支援部

4月～12月の水曜日の放課後に「山形っ子タイム・おさらい教室」で子どもたちの見守り支援を行います。



[活動時間の目安] 14:30～15:40



●クラブ活動支援部

6月～10月に月1回のわくわくクラブ活動の支援(令和7年度は14クラブ)を行います。

[活動時間の目安] 14:35～15:45

●学習支援部

生活科や総合学習の時間に学習支援を行います。また、おさらい教室での宿題などの支援を行います。



[活動時間の目安] 学校の授業 1コマ45分



●読み聞かせ支援部

学校の求めに応じて、月曜日の朝の時間に、子どもたちに本の読み聞かせを行います。

[活動時間の目安] 8:20～8:35

●行事環境整備支援部

社会見学などの学校行事への支援や花壇づくりなど幅広く環境整備の支援を行います。



[活動時間の目安] 行事により変動します。

