

山形村

＜公民館特別企画＞

～冬の寒さを吹き飛ばせ！～

多世代交流講座

定員30名
(先着順)

村民なら
どなたでも
参加できます！

食で交流 料理教室

日時 12月25日(木)
料理教室：9：30～12：00
実 食：12：00～13：00

場所 トレセン（大ホール・調理室）

費用 100円/人

その他
・おやきは好きな具材を選んで作ります。
・アレルギーのある方は、申込み時にお知らせください。

具材を選んで作るオリジナルおやきと豚汁を作ろう！



持ち物 上履き、エプロン
三角巾

申込み TEL (98-3155)
又はQR
(山形村公民館)



体育館で遊ぼう

体育館でニュースポーツなどをして、みんなで体を動かしたり、簡単な運動をします。

日時 12月25日(木) 13：00～16：00頃

場所 トレセン（体育館）

内容 ニュースポーツなど
広い体育館を大きく使って
いくつかの運動を計画

費用 無料

持ち物 上履き、タオル、飲み物
運動のできる服装など

申込み TEL (98-3155)
又はQR
(山形村公民館)



お問い合わせ

山形村公民館 電話98-3155
山形村トレーニングセンター内

