



いざという時、安心して過ごすために。

シルバー向け防災講座

楽しく学ぼう！備えの知識と体験



【前半：作ってみよう防災食】

～現地の様子・活動体験談を聞いて～

講師：浅田修吉氏（レストランどんぐり店主）



「松本市炊き出し隊みらい」で実践した活動の様子を聞きながら、一緒に防災食を作ってみよう！

【後半：体験しよう防災グッズ】

「見て、触って、体験しよう！」
防災グッズ&避難所体験



せっかくだから、防災バッグの中身も点検しましょう！



■ 日時：令和8年2月10日（火）午前10時～12時

■ 会場：山形村農業者トレーニングセンター（ふるさと大ホール）

■ 参加費：**無料**

■ 定員：30名

■ 持ち物：防災バッグ（ある方のみ）、エプロン、三角巾

お申し込み方法

【電話でのお申し込み】

山形村公民館

TEL：98-3155

（平日8:30～17:15）



【オンラインでの

お申し込み】

右記QRコードから



主催：山形村公民館・山形村社会福祉協議会・山形村赤十字奉仕団

共催：山形村防災士会