



すくすくだより 8月号



2026年度

暑い暑い夏がやってきました！
たくさん遊んで、いっぱい食べて、
そしてしっかり休息を取りながら体の変
化に気を付けて、今年の夏を
元気に過ごしましょう。

☺熱中症対策も忘れずに☺



★水分補給の落とし穴★

水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物
は、とりすぎると食欲が落ち、体力低
下にもつながります。ジュース、スポー
ツドリンクにも糖分の高い物
があるので気を付けましょう。

保健師がいる日だよ〜♥
相談に来てね。

♥ 10:00~12:00

♥ 13:30~15:30



☆利用についてのお願い☆

- ・開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00
- ・土・日・祝日はお休みです。
- ・日曜開館月1回
- ・行事の詳細は裏面をご覧ください。
- ・ランチルームの利用はできません。
(お茶・水・授乳可)

月	火	水	木	金
3	4 詳細は裏面に！	5 らびっとタイム ☆出張やまのこ広場☆ ♪うんどうあそび♪ 10:00~10:30 【要予約】	6 ベビーマッサージ講座 「ふわふわたち」 13:30~【要予約】	7 赤ちゃん2ヶ月児相談 「Babyメイト」 13:30~【要予約】 ♥
10	11 山の日 休館日	12 らびっとタイム ☆Happy English☆ 10:00~10:45	13	14 🎆🎆🎆🎆
17	18 Mamaピクス 9:30~10:30 【要予約】	19 ぴよぴよ広場 ☆ゆらゆらモビール☆ 13:30~14:00 ♥	20 赤色バッジのお子 さんが対象です。	21 午前中は「らびっと園」 のため閉館です。 自由来館は午後から♪
24	25	26 すくすくデイ 9:00~11:30 13:00~15:30 ♥	27	28 🌈☁️🐰🐰🐰
31 すくすくバースデイ &お楽しみ会 10:00~10:30				

* 今月の日曜開館 ファミリーデイ *

8月23日 (日)

9:00~11:30

※村のカレンダーと日にちが違います。お間違えなく!!

☆お問い合わせ☆

山形村子育て支援センター「すくすく」

住 所：東筑摩郡山形村 3817-1

TEL：98-5600

行事、講座の実施方法について・・・

- ・山形村民限定で実施します。
- ・行事実施時間帯は自由来館はできません。
- ・要予約行事(ピクス、ベビーマッサージ、Babyメイト)については、託児も受付けています。詳細についてはご案内チラシをお渡ししています。スタッフにお声掛けください。



らびっとタイム

季節の制作や体操、歌など親子で楽しめます☆
1歳ころのお子さんから参加できます。

〇8月5日(水) 10:00～10:30 【出張やまのこ広場*うんどうあそび】

やまのこ保育園の先生による運動あそびです♪体を動かすことで、脳の発達が刺激されます。涼しい室内での企画です。ぜひご参加ください♪
※予約が必要です。〆切8月4日16時まで。お電話か来館にてお申込みください。

〇8月12日(水) 10:00～10:45 【Happy English】 講師：吉池久子さん
絵本や歌など、遊びながら楽しく英語に触れていきます♪

Mamaピクス 【要予約】 講師：山田美由紀さん

〇8月18日(火) 9:30～10:30

参加者のレベルに合わせた楽しいフィットネス。日々のストレス解消や体力の維持・向上に♪運動が苦手な方でも楽しく参加できます♪
※託児の人数に制限がある場合も…。お申し込みはお早めに！



ぽかぽか広場

水遊びを予定してるため、8月は開催しません。9月から再び行いますので、お子さんとほっこりとした時間を過ごしに来てください。

水遊び

- *日にち 行事が無い日の午前(11:00まで)
※お盆期間中は水遊びがありません。ごめんなさい！
- *場 所 「すくすく」の庭(東側)
- *仕 度 親子とも濡れてもよい格好
UVクリームやラッシュガード・袖のある服など
日焼け対策はしっかりね♪
- *持ち物 着替え・汗拭きタオル・水筒・帽子など



すくすくデイ

お子さんの成長を手形・足形に残します。計測もご利用ください。

※生後6か月のお子さんから参加できます。

〇8月26日(水) 受付時間：AM11:30まで PM15:30まで

すくすくバースデイ&お楽しみ会

お誕生月のお子さんをみんなで祝いします◎
かわいいクマさんのお誕生カードに手形、足形をとってプレゼント！
たのしいお話や、音楽のプレゼントも楽しみにしていてね☆

〇8月31日(月) 10:00～10:30※お誕生児は早めにお越しください



びよびよ広場

はいはいまでの赤ちゃん対象広場☆
ねんねの赤ちゃんも楽しめます◎

〇8月19日(水) 13:30～14:00 【ゆらゆらモビール】

風に吹かれてクルクル回るモビールは、赤ちゃんの視覚を優しく刺激してくれます。作りに来てね♪

