

広報やまがた YAMAGATA

7
令和8年 2026
No.586



7月1日 らびっとたいむ☆七夕工作☆(子育て支援センターにて)

いちいの里からこんにちは.....	2
私立高等学校等通学者補助金.....	3
山形村総合防災訓練.....	4
信州山形村首都圏村人会ご加入のお薦め.....	5
令和9年4月に採用する山形村職員を募集.....	6
防災だより.....	7

7月7日の七夕を前に、親子で七夕飾りを制作しました。指スタンプでスイカの種を表現したり、思い思いの絵を描いた短冊を作ったりと、子どもたちは夢中で制作に取り組んでいました。完成した作品を見せてくれるその姿は、周りの人たちまで幸せな気持ちにしてくれるとびきりの笑顔でした。

子育て支援センターでは、季節に合わせた工作や体操、歌などを親子で楽しむ「らびっとたいむ」を毎月実施しています。ぜひお気軽に遊びに来てくださいね！

いちいの里から こんにちは

通院中で特定健診を受けていない皆さまへ

「みなし受診」にご協力ください!

山形村国民健康保険にご加入の40～74歳の方で、通院中のため村の特定健診を受けていない方は、医療機関での検査結果を村にご提供いただくことで、特定健診を受診したものとみなすことができます。これを「みなし受診」といいます。情報提供にかかる自己負担はありません。

対象となる方

- ・40～74歳の山形村国民健康保険の加入者
- ・集団スクリーニング及び個別健診、人間ドック受診費の助成を受けていない方
- ・医療機関の通院治療結果を持ち、村にその治療結果を提供することに同意をされた方

必要な検査項目

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| ・身体測定(身長・体重・腹囲) | ・肝機能(AST、ALT、γ-GT) |
| ・問診(別途記載が必要) | ・血糖(血糖値、HbA1c) |
| ・血圧 | ・尿検査(糖、蛋白) |
| ・診察 | ・その他自覚症状など |
| ・脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) | |



手続きの流れ

- ①保健福祉課に連絡(専用の記入様式を送付いたします。)
- ②記入様式に記入し、医療機関を受診
- ③医療機関から村へ検査結果を提供

※村内の医療機関と松本市立病院が対象です。まずは一度、役場保健福祉課までお問い合わせください。

●毎月19日は食育の日です。

8月は「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を食べましょう」です。

夏場は暑さで食欲が落ち、食べる物にも偏りが出るため、食事バランスも崩れがちです。暑さによる体調不良や熱中症予防、夏バテ防止には、栄養をバランス良く摂取することが重要で、「主食・主菜・副菜」を意識するとバランスが整いやすくなります。

主 食	炭水化物の供給源となる料理(ごはん、パン、めん類など)
主 菜	たんぱく質や脂質の供給源となる料理(魚、肉、卵、大豆製品など)
副 菜	ビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源となる料理(野菜、芋、きのこ、海藻など)

薬味(大根おろし・青じそ・みょうが・生姜など)、**酸味**(柑橘類・梅・酢など)、**香辛料**(カレー粉・胡椒・山椒など)には整腸作用や食欲増進効果があるため、うまく利用して3食しっかり食べましょう。

疲労回復効果やストレス軽減効果、体の調子を整えてくれるビタミンやミネラルが補える**副菜**は、小鉢(70g)で**1日5皿以上**を目標にしましょう。

(例)

主食

 +

主菜、副菜①

 +

副菜②

そうめん + 豚肉と野菜のレンジ蒸し + もずく酢

申し込み・お問い合わせ 保健福祉課 ☎97-2100

高校世代支援給付金の支給について

本年、新たな子育て支援施策として、山形村における若者の健やかな成長及び子育て支援の促進を図ることを目的に、次代を担う高校生世代の児童を養育する方に対して、給付金を支給することとなりました。

支給対象者 基準日となる令和8年4月1日時点で「高校1年生から高校3年生」に相当する年齢の児童(平成20年4月2日から平成23年4月1日生まれの児童)を監護し、かつ生計を同じくする方。

支給額 対象となる児童おひとりにつき、年額25,000円

支給方法 対象となるご家庭に **令和8年7月21日付け** で封書にて個別にご案内をお送りしています。

※対象となる児童がいるにもかかわらず、ご案内が届いていない場合は下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 子育て支援課 ☎88-5702

私立高等学校等通学者補助金

村では私立高等学校(全日制・定時制・通信制の課程を問わない)等に通う生徒の保護者を対象に、年に1回、通学費に対する補助金を交付しています。

対象者 以下のすべてに該当する方

- 1.私立高等学校(全日制・定時制・通信制の課程を問わない)等に在学する生徒の保護者
- 2.令和8年5月1日時点において山形村に住所がある保護者
- 3.令和8年5月1日時点において生徒が停学及び休学していないこと
- 4.保護者に村税等の滞納(現年分は除く)がないこと

※完納された場合は交付の対象となりますので、申請期限までに再度申請してください。

補助金額 生徒1人につき 20,000円(年額)

提出書類 私立高等学校等通学者補助金交付申請書

私立高等学校等通学者補助金交付請求書

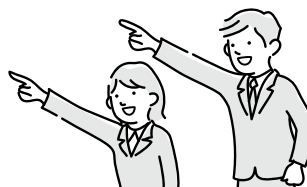
学生証写し又は在学証明書(学校名・氏名がわかるもの)

※申請書・請求書は村ホームページからダウンロードいただくか、役場総務課窓口にもございます。

申請方法 村ホームページから申請書等ダウンロードしていただき、私立高等学校等通学者補助金交付申請書と請求書に必要事項を記入し、学生証写し又は在学証明書を添付のうえ、申請期限までに役場総務課へご提出ください。

申請期限 令和9年3月31日(水)まで

提出先 山形村役場 総務課



村ホームページ

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

山形保育園に 「お散歩車」を寄贈

6月12日(金)、株式会社おもと急送様からお散歩車を寄贈いただきました。側面には、トレードマークである可愛いトラックが描かれています。贈呈の際には、子どもたちから感謝の気持ちを込めた歌が贈られ、笑顔溢れる交流のひとつとなりました。

いただいたお散歩車は、日々のお散歩や災害時の避難においても活用されます。新しいお散歩車でお出かけするのが楽しみです!



人権擁護委員



かみじょう かんじ

上條 寛司 さん

中大池区の上條寛司さんが、令和8年7月1日付けで法務大臣から山形村地区の人権擁護委員に再委嘱されました。任期は、令和8年7月1日から令和11年6月30日までです。

人権擁護委員は、憲法で保障されている国民の基本的な人権、すなわち生命、自由及び幸福追求等の権利が侵犯されることがないように監視し、もしこれが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、山形村には4人が配置されています。

**令和8年
9月6日(日)**
午前9時の無線放送
により訓練開始!

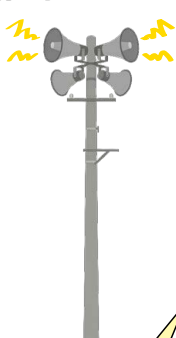
＼多くの皆様のご参加・ご協力をよろしくお願いします／

山形村 総合防災訓練

～自らの命は自ら守る～

訓練想定

午前9時、糸魚川-静岡構造線断層帯(全体)における地震が発生し、長野県内では小谷村から富士見町にかけて約150kmにわたる広範囲で断層帯が活動し、地震の規模はマグニチュード8.5、**山形村では最大震度6弱**を記録した。この地震により、村内全域で家屋の倒壊・半壊(全壊約10棟・半壊約140棟)、道路・橋梁の損壊、土砂崩れ等が発生した。電気(停電約2,180軒)、水道(断水人口約6,060人)等ライフラインも被害を受け、各種通信手段も一部麻痺状態となっている。

タイムスケジュール	訓練内容
午前9時～  お手持ちのスマートフォン等でQRコードを読み取ってください。	訓練① 『避難情報伝達訓練』を防災行政無線の屋外スピーカー等で放送します。 POINT 放送内容と同じ内容を配信する山形村防災メール、山形村公式LINE及び、令和8年度から新規導入した村内の被害箇所を確認できる未来共生災害救援マップ(災救マップ)を訓練前に登録しましょう! 《山形村防災メール》  《山形村公式LINE》   《災救マップ》   POINT 屋外スピーカーの放送が聞き取れない場合は、聞き直し専用番号『0263-87-6770』に電話をかけると確認することができます! 訓練②★令和8年度新規訓練★ 地震の揺れから身を守る『シェイクアウト訓練』 ・放送を合図に、ご自宅等で自分の身を守る『3つの安全行動』を開始してください。 ・地震が収まれば元の姿勢に戻り、周囲の安全を確認しましょう。  DROP! ますひくく  COVER! あたまをまもり  HOLD ON! うごかない 提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 訓練③★令和8年度新規訓練★ 『我が家は安全です』を近所に知らせる『助け合いの黄色いハンカチ』を玄関周辺に掲げましょう! ※ハンカチは8月中旬に各ご家庭へお届けします。 
午前9時10分～	連絡班に加入されている方 訓練④-1 1次避難場所にて、連絡班による『避難・安否確認訓練』を実施します。 訓練④-2 2次避難場所へ避難します。 連絡班に属していない方 訓練④-3 2次避難場所へ、『災害時安否確認票』を提出します。 ※提出様式は、ハンカチのお届け時に同封します。
午前10時～	訓練⑤ 『各自主防災会の訓練計画による自主訓練』に参加する。 ※訓練内容は、今後村ホームページの訓練専用ページに掲載します。 訓練終了(各自主防災会で時間は異なります。)
正午頃	

信州山形村首都圏村人会ご加入のお薦め

東京都と東京近県にお住まいの皆さま、これからお住まいになる予定の皆さま、信州山形村首都圏村人会(以下首都圏村人会)の第7代会長を任されている松澤です。

私は山形村小・中学校で学び、大学進学のため1966年に下竹田から東京都に出て60年余りとなりましたが、今も故郷の美しい田園風景を思い出す日々です。

首都圏村人会は1992年に設立され今年34年となりました。時の本庄村長が初代の会長を担って以来、箱根登山鉄道元社長の平沢和久氏が第5代、東急電鉄社長・会長をされ旭日大綬章を受章した上條清文顧問の実弟である石山盛也氏が第6代会長を担うなど、首都圏村人会は常に山形村出身者の心の拠り所となって来ました。知り合いのいない都会で暮らしていても、山形村出身者はきっと誰かと何処かで繋がっていますから何の気苦労もなく、困った事や辛い事に直面したら一人で悩まず何でもご相談出来る首都圏村人会に是非ご加入下さい。年会費は1,000円です。皆さまのご加入をお待ちします。

信州山形村首都圏村人会 会長 松澤 寛文

電話 090-2300-8003

メール mtzw-278@tbz.t-com.ne.jp



首都圏村人会

開催
レポート

結ぶ・繋ぐ・紡ぐ
“いとへん”プロジェクト

～ふらっと！ふるさとミーティング♪in 銀座～

7月5日(日)東京・銀座にて、首都圏にお住まいの山形村出身者の方々とのお話を開催しました。当日は10名程の方にご参加いただき、銀座NAGANOのおしゃれな空間のなかで和やかにお話が進みました。参加者の皆さんからは、村の外に暮らすからこそわかる村の魅力、日常のなかで感じる郷愁、東京で見つけた“山形村”、5年後、10年後の村への期待etc.…”ふるさと山形村”への熱い想いやエールをたくさんいただきました。お土産の「ふるさとの味覚お野菜+αセット」も大好評でした★

本プロジェクトは、今後も継続予定です。ぜひご注目ください!

お問い合わせ 企画振興課 ☎98-5666
総務課 ☎98-3111



開催
レポート

松本山雅FCと一緒に大豆を育てよう！@山形村

6月14日(日)、役場東側の畑で松本山雅FCとの連携事業「すまいる山雅農業プロジェクト」の大豆「あやみどり」の種植えが行なわれました。村の主産業である農業を通じた地域活性化を目指すこの事業に、当日は、松本山雅スタッフや山雅後援会山形支部、地域の皆さんなど総勢約30名が参加。広い畑でしたが、力を合わせて2時間弱で無事に植え終えました。

今後は10月頃に収穫イベントを実施する予定で、収穫した大豆は地域の学校給食や山雅での加工品販売などに活用されます。次回の収穫イベントでも、多くの皆様のご参加をお待ちしています。実りの秋を楽しみに見守っていきましょう。

お問い合わせ 企画振興課 ☎98-5666



令和9年4月に採用する山形村職員を募集

募集する職種及び採用人数 一般事務(初級) 若干名

受験資格 平成12年4月2日以降に生まれた、高等学校卒業程度の学力を有する人
(高等学校卒業見込みの人を含む)【満26歳までの人】

試験日 令和8年9月20日(日)

受付期限 令和8年8月14日(金)まで
(土日祝日を除き、午前8時30分から午後5時15分まで) (郵送の場合は、令和8年8月14日(金)必着)

申し込み方法・申し込み先 役場総務課及び村ホームページ上にある申し込み用紙に必要事項を記入の上、役場総務課に持参してください(郵送も可)。

郵送の場合の宛先 〒390-1392 長野県東筑摩郡山形村2030番地1
山形村役場 総務課 総務係

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

風食防止対策事業補助金のお知らせ

村では、春先の強風等により農地の土壌がほ場外へ飛ばされる「風食」を防止するため、緑肥麦等の播種に係る経費を補助します。

対象は、村内のほ場で風食防止を目的として緑肥麦等を播種する方です。住民票の有無は問いませんが、補助率は異なります。

対象となる播種期間 8月10日(月)～10月31日(土) **現地確認日** 12月1日(火)

申請期間 8月10日(月)～11月10日(火)

申請に必要なもの 交付申請書および事業明細書、購入時の伝票等

補助率 山形村に住所を有する方：補助基準額の10/10以内
村外に住所を有する方：補助基準額の5/10以内

補助対象緑肥麦等・補助播種量 エンバク・ライムギ・オオムギ：1.0kg/a
ソルガム・ヘアリーベッチ：0.5kg/a ハゼリソウ：0.3kg/a
※上限を超過した分の購入費用は自己負担となります。

申請様式・申請方法 右の電子フォームから、村ホームページをご覧ください。

お問い合わせ 産業振興課 ☎98-5664



第42回夏祭り山形じゃんずら実施に伴う 公共施設の営業時間について

8月14日(金)の「第42回夏祭り山形じゃんずら」実施に伴い、営業終了時間を一部変更する施設があります。各施設の終了時間は以下のとおりです。ご理解、ご協力お願いいたします。

施設名	営業終了時間
山形村役場	午後5時15分まで
農業者トレーニングセンター (体育館・各研修室)	午後5時まで
図書館	終日休業
ミラ・フード館	午後10時まで (各部屋 はイベント利用予定)
ふれあいドーム	終日休業

施設名	営業終了時間
山形村B&G海洋センター	終日休業
山形保育園	午後6時45分まで (延長保育)
ふれあい児童館	正午まで
子育て支援センター	午後4時まで
保健福祉センターいちいの里 (お風呂、各部屋)	午後4時まで (窓口は 午後5時15分まで)

お問い合わせ 教育委員会 ☎98-3155

防災だより

No.288

松本広域消防局山形消防署



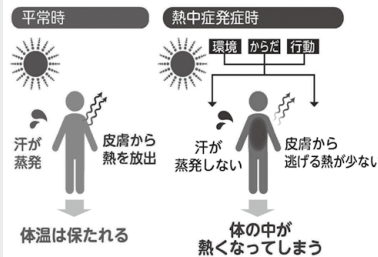
熱中症にご注意を!

熱中症とは...

高温多湿な環境で体温調節がうまく機能せず、体内に熱がこもることによって発症します。水分や塩分の不足により症状が現れ、重症化すると意識障害や命に関わる場合もあるため、注意が必要です。

熱中症はどうして起きるの?

- 環境の要因
 - ・気温が高い ・湿度が高い ・風が弱い
- からだの要因
 - ・暑さに慣れていない ・高齢者や乳幼児
 - ・寝不足など体調が悪い
- 行動の要因
 - ・激しい運動や慣れない運動 ・長時間の屋外作業
 - ・水分補給ができない状況



◎熱中症のサイン

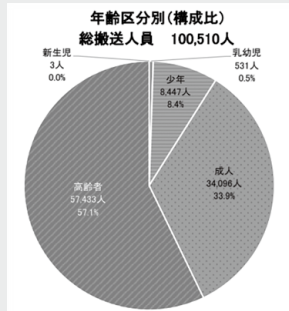
- 意識が遠のく ○めまい、立ちくらみ
- 体のだるさ ○筋肉痛・手足のけいれん

◎救急搬送、65歳以上が過半数 高齢者は特に注意が必要です

全国における熱中症による救急搬送者数は、半数以上を65歳以上が占めております。高齢者は暑さに対する感覚が低下するため、室内でも熱中症にかかりやすいと言われています。

熱中症による救急搬送状況(全国)

参考 総務省令和7年(5月～9月)の熱中症による救急搬送状況



◎救急車を呼ぶか、迷ったら

急な怪我や病気をしたとき、救急車を呼んだほうが良いか、直ぐに病院に行ったほうが良いかなど判断に迷うことがあります。そんなとき、専門家(看護師等の相談員)からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が#7119(救急安心センター事業)です。

◎まとめ

暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高まります。体を暑さに慣らす(暑熱順化)ため、適度な運動で発汗することを心がけましょう。

松本広域消防局山形消防署 ☎98-4455

YAMAGATA INFORMATION やまがたインフォメーション

☐日時 ☐場所 ☐内容 ☐予約 ☐対象者 ☐期間 ☐試験 ☐受付 ☐問い合わせ ☐申し込み

募集 松本広域連合消防職員採用資格試験(初級)

来年4月に採用予定の松本広域連合消防職員採用資格試験(初級)を次のとおり実施します。

- ☑ 平成13年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
- ※4年制大学卒業者及び4年制大学卒業予定者は受験できません。
- ※消防吏員の経験を有する場合は前歴を優遇して加算します。

☐ 第1次試験: 9月20日(日)

☐ 教養試験: 松本市役所波田支所(松本市波田4417-1)
体力試験: 松本市波田体育館(松本市波田10098-1)

☐ 試験案内: 松本広域連合又は松本広域消防局ホームページから
申込方法: 松本広域連合ホームページから

☑ 8月17日(月)～8月30日(日)

☐ 松本広域連合事務局総務課 ☎87-5460

募集 2026信州ねんりんピック長野県シニア作品展作品募集

☑ 長野県在住の60歳以上のアマチュアの方

☐ 日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真

☑ 8月21日(金)

☐ 募集案内の請求: 役場保健福祉課 ☎97-2100

その他全般: 公益財団法人長野県長寿社会開発センター

☎026-226-3741

お知らせ 相続登記特別無料相談

☐ 8月3日(月)～8月7日(金) 午前9時～午後4時

☐ 県内各司法書士事務所

☐ 相談を希望する司法書士事務所にお問い合わせください。

☐ 長野県司法書士会 ☎026-245-2315

お知らせ 司法書士による借金・債務整理無料電話相談会

☐ 8月8日(土) 午前10時～午後4時

☐ ☎0120-448-788(当日のみの専用番号)

☐ 長野県司法書士会 ☎026-245-2315

お知らせ ハンセン病元患者のご家族の皆さまへ補償金の支給制度について

詳しくは、右の電子フォームより、厚生労働省ホームページ「ハンセン病元患者家族に対する補償金Q&A」を参照ください。

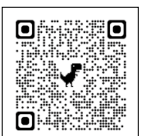
☐ 平成8年3月31日までの間にハンセン病の発病歴・国内等居住歴のある方の、父母・兄弟姉妹・子・配偶者・親族関係にあり同居されていた方で、現在生存されている方。

☐ 補償金: 180万円又は130万円

☑ 令和11年11月21日

☐ 厚生労働省補償金担当窓口

☎03-3595-2262



YCS 8月番組表

放送時間 月～土 6時30分・9時～23時まで毎時間 / 日 9時・13時・17時・21時

日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	1 ウィークエンド 情報局(再)
2 まるごと 一週間	3 上半期 ウィークエンド 情報局(再)	4 上半期 ウィークエンド 情報局(再)	5 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	6 松本市・塩尻市 チャンネル	7 ウィークエンド 情報局	8 ウィークエンド 情報局(再)
9 まるごと 一週間	10 夏祭り 山形じゃんずら アーカイブ(再)	11 夏祭り 山形じゃんずら アーカイブ②(再)	12 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	13 松本市・塩尻市 チャンネル	14 おすすめ ウィークエンド情報局 ★夏祭り山形 じゃんずら生中継★	15 ウィークエンド 情報局(再)
16 まるごと 一週間	17 おすすめ はたちを迎える 皆さんへ	18 はたちを迎える 皆さんへ(再)	19 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	20 松本市・塩尻市 チャンネル	21 ウィークエンド 情報局	22 ウィークエンド 情報局(再)
23・30 まるごと 一週間	24 おすすめ 夏祭り山形じゃんずら 31 夏祭り山形じゃんずら(再)	25 J Aグリーン タイム	26 ちよいと気にな る隣の話題 「朝日村週刊 ニュース」	27 松本市・塩尻市 チャンネル	28 ウィークエンド 情報局	29 ウィークエンド 情報局(再)

※都合により番組内容・放送日程が変更になる場合があります。

8月の村税等納期限

日 時 8月25日(火)

- 住民税(第2期) ■国民健康保険税(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第2期)
- 介護保険料(第2期) ■上下水道料

※口座振替の方は、預金残高を確認して振替ができるように、
また現金納付の方は、お手元の納付書により納め忘れのない
ようにしてください。

お問い合わせ 税務課 ☎98-5663

8月のすくすく



■8月5日(水) 午前10時～

らびっとタイム【出張やまのご広場*うんどうあそび】
やまのご保育園の先生による運動あそびです。暑い夏に涼
しい室内で体をしっかり動かして遊びましょ♪
※要予約★8月4日(火)午後4時までに申し込みください。

■8月19日(水) 午後1時30分～

びよびよ広場【ゆらゆらモビール】
風に吹かれてクルクル回るモビールが、赤ちゃんの視覚を
優しく刺激してくれます。作りに来てね♪

お問い合わせ 子育て支援センター ☎98-5600

児童手当についてのお知らせ
(8月の支給について)

令和8年6月～7月分の児童手当が、8月10日(月)
にご指定の口座に振り込まれます。口座をお確かめく
ださい。

区 分	月 額
3歳未満	第1子・第2子 15,000円
	第3子以降 30,000円
3歳～18歳 18歳到達後の最初の年度末まで	第1子・第2子 10,000円
	第3子以降 30,000円

お問い合わせ 住民課 ☎98-3112

はたちの集いの開催について

日 時 8月14日(金)

午後1時30分開式(午後1時受付開始)

対 象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

会 場 ミラ・フード館

※対象者には6月に通知を発送しておりますので、出欠の
ご回答をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

献血のお知らせ

多くの皆様のご協力をお願いします。
献血の種類は全血献血(400ml)です。

日 時 8月28日(金)

午前9時30分～正午

会 場 保健福祉センターいちいの里

お問い合わせ 保健福祉課 ☎97-2100

弁護士無料法律相談
(山形村在住者限定)

日 時 8月17日(月) 午後1時30分～3時30分

※要予約、相談時間は1人30分以内、先着4人まで

会 場 保健福祉センターいちいの里 談話室

申し込み・お問い合わせ 総務課 ☎98-3111

行政心配ごと相談

日 時 8月21日(金) 午前10時～正午

会 場 保健福祉センターいちいの里 談話室

お問い合わせ 総務課 ☎98-3111



村のうごき(6月30日現在総人口)

人口: 8,394人(前月比+3) 男: 4,135人(前月比-3) 女: 4,259人(前月比+6) 世帯数: 3,312世帯(前月比+8)

