

～ 気づきチェック ～

大友式認知症予測テスト

～認知症予防財団 HP より抜粋・改変～

－ 質問項目 －			
ほとんどない・・・0 ときどきある・・・1 頻繁にある・・・2			
同じ話を無意識のうちに繰り返す	0	1	2
知っている人の名前を思い出せない	0	1	2
物のしまい場所を忘れる	0	1	2
漢字を忘れる	0	1	2
今しようとしていることを忘れる	0	1	2
器具の使用説明書を読むのが面倒	0	1	2
理由もないのに気がふさぐ	0	1	2
身だしなみに無関心	0	1	2
外出が億劫	0	1	2
物が見当たらないのを他人のせいにする	0	1	2
合計	点		

◎点数の目安

0～8点

老化現象の範囲内です。
認知症の予防に取り組みましょう。

9点～

早めに「かかりつけ医」「地域包括支援センター」へ相談しましょう。

※チェックリストは、認知症を診断するものではありません。

気になることがある時は、
なるべく早く気軽に
かかりつけ医や専門機関に相談しましょう。

☆ 身近な所で相談したい方・・・

地域包括支援センター：0263-97-2100

☆ 医療機関に直接相談したい方・・・

▶ かかりつけ医

《認知症に関する医療センター》

▶ 城西病院：

0263-32-1338

▶ 桔梗ヶ原病院 認知症疾患医療センター：

0263-54-7880

※医療センター受診の際は、
お電話で時間等をご確認ください。

山形村

認知症ケアパス

リーフレット版



山形村地域包括支援センター
0263-97-2100